

وزیر بهداشت: سالانه ۷ درصد مردم به دلیل

هزینه‌های درمانی زیر خط فقر می‌روند

دکتر هاشمی: حوزه بهداشت و درمان تاکنون جزو اولویت‌های دولت‌ها نبوده است

رحیم صفوی: تغذیه، هوای ناسالم و نبود تحرک عامل افزایش شمار بیماران است

دکتر زالی: ۱۳ درصد تهرانی‌ها به خاطر هزینه‌های درمانی زیر خط فقر می‌روند

صفحه ۱۴

شنبه ۹ آذر ۱۳۹۲ - ۲۶ محرم ۱۴۳۵ - ۳۰ نوامبر ۲۰۱۳ - شماره ۱۶ - صفحه ۸ همراه - صفحه ضمیمه - ۲۰۰ تومان

در دیدارهای جداگانه وزیر امور خارجه صورت گرفت

## حمایت مراجع عظام تقلید

## از عملکرد مذاکره کنندگان هسته‌ای ایران



۷ کشته و ۱۴۵ زخمی در زلزله ۷/۵ ریشتری دشتستان

صفحه ۱۳

«آیت‌الله العظمی و حید خراسانی ضمن تقدیر، رهنمودهای

خودشان را درباره گفتگوهای هسته‌ای ارائه کردند

«آیت‌الله العظمی موسوی اردبیلی از زحمات دکتر ظریف

به ویژه در گفتگوهای اخیر در ژنو تشکر و قدردانی کردند

باید شرایطی ایجاد کرد که رابطه ایران با کشورهای عرب

منطقه و همسایگان بهبود یابد

«آیت‌الله العظمی جوادی آملی با تأکید بر حفظ دستاوردهای

هسته‌ای، موفقیت در نیل به اهداف کشورمان را از درگاه الهی

مسألت کردند

«آیت‌الله العظمی صافی گلپایگانی با تشکر از تلاش‌های

تیم مذاکره کننده هسته‌ای، برای استمرار موفقیت‌های

جمهوری اسلامی ایران ابراز امیدواری کردند

«آیت‌الله العظمی مکارم شیرازی ضمن حمایت از گفتگوهای

هسته‌ای، بر ضرورت استمرار تلاش‌های وزارت امور خارجه

در خنثی‌سازی دیدگاه‌های مبتنی بر شبهه‌هراسی تأکید کردند

«دکتر ظریف با ارائه گزارشی از رویکرد سیاست خارجی

دولت یازدهم و آخرین تحولات گفتگوهای هسته‌ای، از پشتوانه

و دعای خیر علمای عظام کشور تقدیر و تشکر کرد

آیت‌الله العظمی موسوی اردبیلی

در دیدار دکتر ظریف وزیر امور

خارج که عصر دیروز در قم انجام

شد با تقدیر از فعالیت‌های گروه

دبلماسی کشورمان به ویژه در بحث

پرونده هسته‌ای و ایجاد توافق با

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

تصویب ۶ قطعنامه علیه اسرائیل

در سازمان ملل

مجمع عمومی سازمان ملل در این قطعنامه‌ها علاوه بر سرزنش اسرائیل، ۲۰۱۴ را

سال همبستگی با مردم فلسطین اعلام کرد

دبیرکل سازمان ملل در فراخوانی، خواستار توقف شهرک‌سازی‌های رژیم صهیونیستی شد

صفحه ۱۶

دبیرکل سازمان ملل: شورای امنیت

تحریم‌های ایران را کاهش می‌دهد

توافق هسته‌ای این امکان را به ایران می‌دهد در بازارهای بین‌المللی حضوری فعال

داشته باشد

دکتر صالحی: وارد تعامل سیاسی و بین‌المللی با کشورهایی شده‌ایم که تاکنون

در تخصص با ما بودند

به سرانجام نیکی توافقنامه ژنو امید بسته‌ایم

بازرسان آژانس انرژی اتمی، ۱۷ آذر برای بازدید از تأسیسات اراک به ایران می‌آیند

معاون رئیس جمهوری:

نرخ ارز آزاد باید کاهش یابد

نویخت: قیمت ارز در بازار غیررسمی غیرواقعی بوده

و باید خود را با قیمت‌های پایین‌تری که تعادل بازار را

حفظ کرده و با قیمت رسمی متوازن است، همگام کند

هدف دولت تا پایان سال تورم ۳۶ درصدی است

پیش‌بینی می‌شود تورم تا پایان سال آینده تا ۲۵ درصد

کاهش یافته و نرخ رشد اقتصادی تا ۳ درصد رشد داشته باشد

شبهه توزیع منابع هدفمندی یارانه‌ها و تعیین نوع

خانوارها در سال آینده مشخص می‌شود

نویخت در نامه‌ای به معاون اول رئیس جمهوری

اعلام کرد: اجرای طرح دورکاری لغو می‌شود

رئیس کل بانک مرکزی: در تلاش هستیم با استقرار

انضباط پولی و تقویت فضای کاهش انتظارات تورمی

در جهت ثبات بخشی به فضای اقتصاد کلان

گام برداریم

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

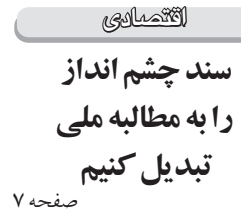
بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲

بقیه در صفحه ۲



آگهی مناقصه عمومی یک مرکز حمل‌آبی

تشریح و قدرت دانی

انالله و انا الیه راجعون

حرف‌های گفتنی

خانواده

خانواده

خانواده

آگهی مناقصه عمومی یک مرکز حمل‌آبی

تشریح و قدرت دانی

انالله و انا الیه راجعون

حرف‌های گفتنی

خانواده

خانواده

خانواده

آگهی مناقصه عمومی یک مرکز حمل‌آبی

تشریح و قدرت دانی

انالله و انا الیه راجعون

حرف‌های گفتنی

خانواده

خانواده

خانواده

آگهی مناقصه عمومی یک مرکز حمل‌آبی

تشریح و قدرت دانی

انالله و انا الیه راجعون

حرف‌های گفتنی

خانواده

خانواده

خانواده

آگهی مناقصه عمومی یک مرکز حمل‌آبی

تشریح و قدرت دانی

انالله و انا الیه راجعون

حرف‌های گفتنی

خانواده

خانواده

خانواده

آگهی مناقصه عمومی یک مرکز حمل‌آبی

تشریح و قدرت دانی

انالله و انا الیه راجعون

حرف‌های گفتنی

خانواده

خانواده

خانواده

آگهی مناقصه عمومی یک مرکز حمل‌آبی

تشریح و قدرت دانی

انالله و انا الیه راجعون

حرف‌های گفتنی

خانواده

خانواده

خانواده

آگهی مناقصه عمومی یک مرکز حمل‌آبی

تشریح و قدرت دانی

انالله و انا الیه راجعون

حرف‌های گفتنی

خانواده

خانواده

خانواده

آگهی مناقصه عمومی یک مرکز حمل‌آبی

تشریح و قدرت دانی

انالله و انا الیه راجعون

حرف‌های گفتنی

خانواده

خانواده

خانواده

آگهی مناقصه عمومی یک مرکز حمل‌آبی

تشریح و قدرت دانی

انالله و انا الیه راجعون

حرف‌های گفتنی

خانواده

خانواده

خانواده

آگهی مناقصه عمومی یک مرکز حمل‌آبی

تشریح و قدرت دانی

انالله و انا الیه راجعون

حرف‌های گفتنی

خانواده

خانواده

خانواده

آگهی مناقصه عمومی یک مرکز حمل‌آبی

تشریح و قدرت دانی

انالله و انا الیه راجعون

حرف‌های گفتنی

خانواده

خانواده

خانواده

آگهی مناقصه عمومی یک مرکز حمل‌آبی

تشریح و قدرت دانی

انالله و انا الیه راجعون

حرف‌های گفتنی

خانواده

خانواده

خانواده

آگهی مناقصه عمومی یک مرکز حمل‌آبی

تشریح و قدرت دانی

انالله و انا الیه راجعون

حرف‌های گفتنی

خانواده

خانواده

خانواده

آگهی مناقصه عمومی یک مرکز حمل‌آبی

تشریح و قدرت دانی

انالله و انا الیه راجعون

حرف‌های گفتنی

خانواده

خانواده

خانواده

آگهی مناقصه عمومی یک مرکز حمل‌آبی

تشریح و قدرت دانی



## رئیس جمهوری:توسعه همه جانبه روابط با کشورهای منطقه در دستور کار دولت تدبیر و امید است



رئیس‌جمهوری در دیدار وزیر امور خارجه امارات عربی متحده، پیشرفت امارات را پیشرفت جمهوری اسلامی ایران دانست و گفت: همواره بین ایران و امارات به لحاظ فرهنگی و اقتصادی روابط بسیار نزدیکی بوده است.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی ریاست جمهوری، دکتر روحانی با بیان این که توسعه روابط در همه زمینه‌ها با کشورهای منطقه، به ویژه با امارات در دستور کار دولت تدبیر و امید است، گفت: با توجه به تحولات اخیر، فرصت خیلی خوبی برای توسعه روابط سیاسی و همکاری‌های اقتصادی میان ایران و امارات ایجاد شده و ان‌شاءالله، تهران و ابوظبی از این فرصت جدیدبهرتیر استفاده را به عمل خواهند آورد.

رئیس‌جمهوری با اشاره به برخی تحولات دو دهه اخیر در منطقه گفت:جمهوری اسلامی ایران خواهان منطقه‌ای با ثبات و

پایدار است که در جلسه‌ای مشترک با جیم یونگ رئیس بانک جهانی سخن می گفت، در جمع خبرنگاران در این باره افزود: پیش بینی می کنم هم ایران و هم شورای امنیت به زودی اقدامات عملی را در چارچوب توافق به عمل امده در ژنو اتخاذ کنند.

مون گفت: توافق هسته ای اخیر ژنو این امکان را به ایران می دهد. بار دیگر در بازارهای مالی،عللی انرژی حضوری فعال و پر رنگ داشته باشد. صالحی: به سرانجام نیکوی توافقنامه آمله بسته ایم، در این میان رئیس سازمان انرژی اتمی با تاکید بر این که در توافقنامه هسته ای چیزی از دست ن داده ایم، گفت: وارد یک تعامل سیاسی بین المللی با کشورهای آمریکا و ما با حالت تخصص داشتند، شده ایم. دکتر «علی اکبر صالحی» در گفتگو با ایرنا در پاسخ به سئوالی در واکنش به مطلبی منتشره در برخی رسانه ها مبنی بر این که آمریکا کایل اعتماد نیود در توافق ژنو یک ساعت دیار آورد، افزود: ما نقابل به خیر می کنیم و به امید بسته ایم.

وی در ارزیابی توافقنامه هسته ای ایران به جلسه‌ای مشترک با جیم یونگ رئیس بانک جهانی سخن می گفت، در جمع خبرنگاران در این باره افزود: پیش بینی می کنم هم ایران و هم شورای امنیت به زودی اقدامات عملی را در چارچوب توافق به عمل امده در ژنو اتخاذ کنند. صالحی: به سرانجام نیکوی توافقنامه آمله بسته ایم، در این میان رئیس سازمان انرژی اتمی با تاکید بر این که در توافقنامه هسته ای چیزی از دست ن داده ایم، گفت: وارد یک تعامل سیاسی بین المللی با کشورهای آمریکا و ما با حالت تخصص داشتند، شده ایم. دکتر «علی اکبر صالحی» در گفتگو با ایرنا در پاسخ به سئوالی در واکنش به مطلبی منتشره در برخی رسانه ها مبنی بر این که آمریکا کایل اعتماد نیود در توافق ژنو یک ساعت دیار آورد، افزود: ما نقابل به خیر می کنیم و به امید بسته ایم.

وی در ارزیابی توافقنامه هسته ای

سید عباس عراقچی

شیخ عبدالله بن زاید آل نیهان با بیان این که ما به رابطه دوستی بین دو ملت افتخار می کنیم، گفت: دولت امارات خواستار تشکیل کمیسیون مشترک اقتصادی دو کشور به توصیه رئیس دولت امارات است و در این زمینه آمادگی دارد،روابط خود را در تمامی زمینه ها به ویژه همکاری ها در بخش خصوصی با ایران توسعه دهد

**گفتگو با بشاراسد**

رئیس جمهوری با بشار اسدعصر هم درباره آخرین تحولات سوریه و امنیت منطقه ای تلفتی گفتگو کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی ریاست جمهوری، حجت الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی در امارات هم با ابلاغ سلام گرم شیخ خلیفه، رئیس دولت امارات عربی متحده به رئیس جمهوری کشوران دو و همچنین قدردانی از وی به دلیل اهتمام ویژه برای توسعه روابط دو جانبه میان ایران و امارات، اظهار امیدواری کرد که روابط دو کشور در همه زمینه ها خصوصاً همکاری های اقتصادی در سرعت توسعه یابد. در ادامه این دیدار، وزیر خارجه امارات عربی متحده با ابراز خرسندنی از پیروزی روحانی در انتخابات اخیر و تبریک صمیمانه به خاطر توافق هسته‌ای ایران با گروه ۵+۱، گفت: توافق ژنو فضای تنفسی جدیدی را برای منطقه پدید آورده است و این شرایط، ویژه، فقط مختص ایران و کشورهای صحنه منطقه نیست، بلکه تمام کشورهای منطقه هم در آن

فعالیت‌های پادمانی و آزمایشی است. آمانسو افزود: این دعوت برای بازدید از تأسیسات آب سنگین اراک است و اجازه بازدید از راکتور آب سنگین هنوز داده نشده است.

مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی ادامه داد: بازرسان آژانس به صورت معمول در آنجا نخواستند بوبدلکه به طور معمول تیم دو نفره از بازرسان از این تأسیسات بازدید می‌کنند. رضا یغمی، نماینده دائم ایران در آژانس بین‌المللی انرژی اتمی هم در گفتگو با ایسنا، با پاسخ به این پرسش که برخی رسانه‌های خارجی اسلام کردن ایران در چارچوب اجرای تقاهم ژنو از بازرسان برای سفر به ایران دعوت کرده اند، گفت: ایران صرفاً برای فرستادن بازرسانش رابرای بازدید از تأسیسات آب سنگین اراک در ۱۷ دسامبر (۱۷ آذر) قبول کرده است.

یوکیا آمانو ادامه داد، ما هنوز پاسخ خود را به این دعوت اعلام نکرده‌ایم اما این بازدید انجام می‌شود. ما از این تأسیسات بازدید می‌کنیم و فعالیت‌های لازم را انجام خواهیم داد و واقعیت‌ها می‌موجود را به شورای حکام گزارش می‌کنیم. وی اضافه کرد: این بازدیدبخشی از

سید عباس عراقچی، معاون حقوقی و بین الملل وزیر امور خارجه و عضو ارشد مذاکره کننده

حقوقی و بین الملل وزیر امور خارجه و عضو ارشد مذاکره کننده ایرانی به فهرست تحریم های هسته ای، اقدامات تحریمی در دیواره اتحادیه اروپا مبنی بر لغو اعتبار ۱۷ شرکت دیگر ایرانی در فهرست تحریم‌های خود اضافه کرده است.
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱

شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱

شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱

شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱

شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱

### آمادگی ایران برای افزایش همکاری ها با امارات

گسترش روابط ایران و امارات فراوان است، فضای مساعد موجود برای گسترش همکاری ها را یاد آور شد و آمادگی کشورمان را برای افزایش همکاری ها در همه زمینه ها اعلام داشت.

وزیر امور خارجه امارات هم در این دیدار با اشاره به چشم انداز وفاق جدید برای روابط دو کشور، گفت: ما با جمهوری اسلامی ایران همسایه هستیم، اما به این سطح اکتفا نمی‌کنیم و می‌خواهیم شرکت جمهوری اسلامی ایران باشیم. وی با اشاره به این که فرصت های همکاری زیادی داریم که می‌توانیم در مورد آنها گفتگو کنیم، اضافه کرد: ما در امارات

سید عباس عراقچی

رئیس جمهوری دربارۀ وضعیت مردم سوریه هم گفت:ما از تمام توان خود برای ارائه کمک های سیاسی و بین المللی و حمایت های بشر دوستانه از مردم سوریه استفاده خواهیم کرد. دکتر روحانی افزود: جمهوری اسلامی ایران نگران مردم سوریه در فصل زمستان و با شرایط نامناسب امنیتی نمی‌لذای می‌کشد تا منطقه ای پای ثابت ایجاد کند تا ملت های منطقه زندگی بهتری داشته و در امنیت کامل به سر برند.

رئیس جمهوری گفت: ما خوشحال هستیم در شرایطی که برخی می‌خواستند دخالت بیگانگان بر مردم سوریه را تحمیل کنند، آن کشور با پذیرش پیشنهاد حل موضوع سلاح های شیمیایی و عمل به کنوانسیون منع سلاح های شیمیایی، این بهانه را از بیگانگان گرفته و اجازه نداد با دخالت آن ها، منطقه به سمت بی ثباتی حرکت کند. در این مکالمه تلفنی بشار اسد در تسلیت تسهیلات اتاعی کشورمان در انفجار مقابل سفارت ایران در بیروت، موفقیت هسته ای ایران را تبریک گفت و افزود: ما از تمام توان خود برای ارائه کمک های سیاسی و بین المللی و حمایت های بشر دوستانه از مردم سوریه استفاده خواهیم کرد که ما ایران با این اقدام خود حقوق این کشورها را هم حفظ کرد.

بشار اسد افزود: ملت ایران پس از ده سال پایداری و مقاومت به نتایج بزرگی رسید و استحقاق این پیروزی عظیم را داشت. او همچنین از حمایت های ایران در برقراری صلح و ثبات در منطقه تشکر کرد.

### دبیر کل سازمان ملل: شورای امنیت تحریم‌های ایران را کاهش می‌دهد

ساخت ساز در نیروگاه آب سنگین اراک را بلامنع دانست.
پیش از این جواد ظریف وزیر خارجه ایران اعلام کرده بود که ساخت ساز در نیروگاه اراک ادامه یابد.
چین ساکی

سختگیری وزارت خارجه آمریکا در این اظهارات ظریف گفت: آنچه آقای ظریف گفت این بود که ظرفیت تأسیسات اراک افزایش پیدا نخواهد کرد، این بیان معانست که هیچ سوخت هسته ای در این مرکز تولید نخواهد شد و هیچ دستگاهی نصب نخواهد شد. اما ساخت و ساز در آن جا ادامه خواهد داشت.»

وی افزود: «اما قیدنامی دائم منظور آقای ظریف از ساخت و سازی که در چارچوب آن اشاره کرد چیست اما هیچ فعالیتی بر روی راکتور صورت نخواهد گرفت هیچ کاری در چارچوب سوخت برای این راکتور انجام نخواهد شد و این راکتور مورد هیچ آزمایشی قرار نخواهد گرفت.»

وزیر خارجه ایران در صحن علنی مجلس جلسه‌شبه اعلام کرد: «در اراک هنوز کار ساخت و ساز داریم و آماده‌یست در راک مفهوم افزایش ن یافتن ظرفیت این است که سوخت جدید تولید نشود و دستگاه نصب نشود اما ساخت و ساز ادامه پیدا کند چون ما فعلا در اراک در این مرحله هستیم.»

شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱

شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱

شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱

شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱

شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱

شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱

شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱

شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱

شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱

شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱

### اخبار داخلی

سید عباس عراقچی

### حمایت مراجع عظام تقلید از عملکرد مذاکره کنندگان هسته‌ای ایران

بقیه از صفحه اول
ایجاد توافق با گروه ۵+۱ مردم کشور را به آینده امیدوارتر کرد، خاطر نشان کرد: دهای مردم و لطف خداوند پشتیبان تیم مذاکره کننده ما در مذاکرات اخیر هسته‌ای بود.

ایشان در بخش دیگری از سخنان‌شان تصریح کردند: بنده اکثریت اعضای هیأت دولت را از نزدیک می‌شناسم و می‌دانم که آن‌ها انسان‌های مؤمن، دلسوز و کاربلد هستند و شخص شما هم به عنوان وزیر امور خارجه موفق بوده و ان‌شاءالله باز هم موفق خواهید بود.



آیت‌الله العظمی موسوی اربدلی در ادامه سخنان خود به شرایط منطقه اشاره کرد و بیان داشتند: متأسفانه در سال‌های اخیر شرایط به گونه‌ای پیش رفت که روابط ما با همسایگان دچار فراز و نشیب‌های فراوانی شد، اما با باید شرایط را ایجاد کرد که رابطه جمهوری اسلامی ایران با کشورهای عرب منطقه و همسایگان بهبود یابد. ایشان افزودند: متأسفانه اخیراً شاهدیم که برخی افراد در صدد زنده کردن دعوی قدیمی و کهنه سنی و شیعه هستند، در حالی که این کار نامناسبی است. باید روی این موضوعات مذهب نکرد که ما مسلمانان همه را یک خانواده هستیم و به یک خدا و یک پیامبر و یک کتاب آسمانی معتقدیم و نباید این اختلافات را دنبال کنیم.

ایشان با بیان این که باید با رابطه خوب و دوستانه با تمام کشورهای دنیا به ویژه همسایگان، در اعتلای ایران اسلامی تلاش کنیم، گفت: یک فرد ایرانی به نام ایران باید عزیز باشد و از این جهت تا شما به عنوان وزیر امور خارجه می‌خواهم با تدبیر خود در این راه تلاش کنید. آیت‌الله العظمی موسوی اربدلی در پایان این دیدار برای دکتر محمدجواد ظریف وزیر امور خارجه کشورمان و همراهان ایشان آرزوی سلامتی و موفقیت کردند.

دکتر ظریف هم با ارائه گزارشی از توقافنامه هسته‌ای ایران با گروه ۵+۱ اظهار داشت: متأسفانه بدوستان مذهب تشیع و مذهب جمهوری اسلامی، دنبال این هستند که چهره نامناسبی را از ایران ترسیم کنند و بر این وی سیاست‌های مورد نظر خود را پیش برند.

وی با بیان این که هم شخص دکتر روحانی رئیس جمهوری و هم بنده به عنوان وزیر امور خارجه سعی داریم که چهره واقعی ایران اسلامی را به دنیا نشان دهیم، گفت: سفر جناب آقای دکتر روحانی به نیویورک و عملکرد خاص ایشان در این سفر و همچنین مذاکرات هسته‌ای اخیر ایران با کشورهای ۵+۱، با همین نگاه صورت گرفت.

ظریف با اشاره به توافق هسته‌ای جمهوری اسلامی ایران با کشورهای

سید عباس عراقچی

گروه ۵+۱ گفت: ما در این توافق یک بر نامه را پیش بینی کردم که براساس آن یک رشته کارهای متوازی از سوی طرفین انجام می‌شود تا شرایط تحریم و فشارها به کشورمان بیشتر از این نشده و به کاهش پرونده زیر خارجه با تشریح‌های اقتصادی اخیر علیه ایران، گفت: معتقدیم که کار سخت گروه سیاست خارجی کشور و مذاکره کنند، تازه شروع شده است و از هم‌اکنون باید برای توافق نهایی با کشورهای ۵+۱ تلاش کنیم تا ان‌شاءالله در توقافنامه نهایی، همه تحریم‌ها برداشته شود.

وی در بخش دیگری از سخنان خود به برخی مشکلات موجود در روابط جمهوری اسلامی ایران با کشورهای منطقه اشاره کرد و گفت: ان‌شاءالله در طول یک ماه آینده سفر به کشورهای کویت، عمان، عربستان و برخی دیگر از کشورهای منطقه و ادر دستور کار داریم تا ثابن مشکلات حل شود. می‌دانیم که در چند سال گذشته شرایط خوبی را در قسمت نداشتیم و باید با لطف خدا و دعای مردم این مشکلات را برطرف کنیم.

وی همچنین در ابتدای دیدارهای خود با مراجع تقلید و علمای قم، با حضور در دفتر حجت الاسلام جواد سید جواد شهرستانی نماینده آیت الله العظمی سید علی حسینیانی در قم ضمن شرکت در یک صبحانه کاری با وی دیدار و گفتگو کرد.

وزیر امور خارجه سپس با آیت عظام مکرم شیرازی، صافی کلپایگی، وحید خراسانی و جواد املی دیدار و گفتگو کرد.

**آیت الله العظمی جواد املی**

**آیت الله العظمی جواد املی** در دیدار با وزیر امور خارجه



کشورمان با تاکید بر حفظ دستاوردهای هسته ای جمهوری اسلامی ایران موفقیت در نیل به اهداف کشورمان را از درگاه الهی مسالت کردند. وزیر امور خارجه هم در این دیدار با ارائه گزارشی از رویکرد سیاست خارجی دولت یازدهم و همچنین آخرین تحولات گفتگوهای هسته‌ای کشورمان با گروه ۳+۲ و پشتوانه و دعای خیر علمای عظام کشور تقدیر و تشکر کرد.

**آیت الله العظمی مکرم شیرازی**
آیت الله العظمی مکرم شیرازی می‌ها حمایت از اقدام‌های اخیر کشورمان در گفتگوهای هسته ای، بر ضرورت استمرار تلاش‌های وزارت امور خارجه در زمینه‌ختی سازی دیدگاه‌های مبتنی بر شیعه هراسی در منطقه و جهان اسلام تاکید کردند.

سید عباس عراقچی

سید عباس عراقچی

### تدابیر دولت برای ترمیم اثرات منفی برخی سیاست‌های اقتصادی

نایب رئیس کمیسیون برنامه و بودجه مجلس با بیان این که در سال های گذشته علم توجه به معیارهای اقتصادی و قانونی در متوجه اقتصاد کشور کرده است، به دولت یازدهم توصیه کرد که تمکین به قانون و استفاده از خرد جمعی ،خطاهای گذشته تمکین به قانون و غلامرضا تاجگردون در گفتگو با خبرنگار پالمالمانی وزیر گرای دانشجویان ایران افزود: مهمترین مساله ای که دولت برای ادامه کار باید مورد توجه قرار دهد، بودجه ۹۳ است، مجلس، تصدق‌دادن و تکرار نشان و در بهنگاه می‌کنند که دولت جدید در بودجه سال آینده چگونه می‌خواهد ضعف‌ها و بی‌قانونی گذشته را حل کند. نماینده مردم گچساران در مجلس شورای اسلامی ادامه داد: تمکین به قانون و استفاده از خرد جمعی و به‌ویژه ارتکوز صورت نخواهد گرفت هیچ کاری در چارچوب سوخت برای این راکتور انجام نخواهد شد و این راکتور مورد هیچ آزمایشی قرار نخواهد گرفت.»

وزیر خارجه ایران در صحن علنی مجلس جلسه‌شبه اعلام کرد: «در اراک هنوز کار ساخت و ساز داریم و آماده‌یست در راک مفهوم افزایش یافتن ظرفیت این است که سوخت جدید تولید نشود و دستگاه نصب نشود اما ساخت و ساز ادامه پیدا کند چون ما فعلا در اراک در این مرحله هستیم.»

شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱

شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱

شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱

شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱

شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱

شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱

شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱

شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱

شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱

شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱
شیراز، ۱۶ شهریور ماه ۱۳۹۱

### حمایت مراجع عظام تقلید از عملکرد مذاکره کنندگان هسته‌ای ایران



وزیر امور خارجه کشورمان هم در این دیدار ضمن تشریح رویکرد سیاست خارجی دولت جمهوری اسلامی ایران، موضوع‌های مهم منطقه ای و بین المللی، به ویژه دستاورد گفتگوهای ایران با گروه ۳+۲ بر اهمیت پشتیبانی و حمایت مراجع عظام تقلید و همچنین ارائه رهنمودها درباره موضوع های سیاست خارجی تاکید کرد.

**آیت الله العظمی وحید خراسانی**

خراسانی هم گزارشی از رویکرد سیاست خارجی دولت یازدهم و همچنین موضوع های مهم منطقه ای و بین المللی و آخرین تحولات هسته ای کشورمان با گروه ۳+۲ را ارائه کرد.

**آیت الله العظمی محمد باقر صدوق**، رئیس هیئت علمای حوزه علمیه قم، در حین دیدار با وزیر امور خارجه

کشورمان با تاکید بر حفظ دستاوردهای هسته ای جمهوری اسلامی ایران موفقیت در نیل به اهداف کشورمان را از درگاه الهی مسالت کردند. وزیر امور خارجه هم در این دیدار با ارائه گزارشی از رویکرد سیاست خارجی دولت یازدهم و همچنین آخرین تحولات گفتگوهای هسته‌ای کشورمان با گروه ۳+۲ و پشتوانه و دعای خیر علمای عظام کشور تقدیر و تشکر کرد.

**آیت الله العظمی مکرم شیرازی**

**آیت الله العظمی صافی گلپایگانی**



آیت الله العظمی صافی گلپایگانی در دیدار با وزیر امور خارجه با تشکر از تلاش های تیم مذاکره کننده هسته ای کشور برای استمرار موفقیت‌های جمهوری اسلامی ایران در این گفتگوها ابراز امیدواری کردند.

ظریف در این دیدار، آیت الله العظمی صافی گلپایگانی را در جریان آخرین تحولات و دستاوردهای گفتگوهای هسته ای جمهوری اسلامی ایران با گروه ۳+۲ و همچنین موضوع های مهم منطقه ای و بین المللی قرار داد.

سید عباس عراقچی

سید عباس عراقچی

### سفر نخست وزیر سوریه به تهران

نخست وزیر سوریه در رأس هیاتی از مسئولان این کشور وارد تهران شد.
گزارش ایسنا وائل الحلقی، در فرودگاه مهرآبادمورد استقبال چیت چیان وزیر نیرو و امیر عبداللّه‌یان معاون عربی و آفریقای وزیر امور خارجه قرار گرفت. وزیر امور خارجه و وزیر برق سوریه، نخست وزیر این کشور را در این سفر همراهی می‌کنند.

پیش از ورود نخست وزیر سوریه امیر عبداللّه‌یان در جمع خبرنگاران گفت: این سفر در راستای ارزیابی مشترک و جدی در راستای تمرکز بر راهکارهای سیاسی برای حل بحران سوریه است.

**معاون اروپا و آمریکای وزارت خارجه: اولویت سیاست**

**خارجی دولت، تقویت همکاری با همسایگان است**
مجدید تخت و رانچسجی معاون اروپا و آمریکای وزارت خارجه در ادامه سفر خود به سوئد در محققان موسسه تحقيقات صلح بین‌المللی استکهلم (سپیری) مواضع کشورمان رادر مسائل منطقه‌ای و مذاکرات هسته‌ای تشریح کرد.

در این نشست که با حضور محققین، دیپلماتها و سفرای مقیم سوئد بر گزار شد رانچی با اشاره به مشترکات فرهنگی و دینی مردم ایران با همسایگان خود، اولویت اول سیاست خارجی دکتر روحانی را تقویت همکاری با همسایگان از جمله کشورهای خلیج فارس و دزد کرد.

در این نشست نل مارگر، رئیس موسسه سپیری، ضمن استقبال از توافق هسته‌ای جمهوری اسلامی ایران با ۵+۱ بر تداوم همکاری با موسسه مطالعات سیاسی و بین‌المللی وزارت امور خارجه تاکید کرد. به گزارش ایسنا، رانچی گزارشی پس از دیدار رسمی‌اش از سوئد در جمهوری لتونی نیز با مقامات این کشور دیدار و گفتگو کند

**دربلادان ارتش، کشتی لیبریا را از دست دزدان دریایی نجات دادند**
فرمانده نیسری دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران، گفت: تلاش دریادلان نیروی دریایی، کشتی حامل پرچم کشور لیبریا از دست دزدان دریایی نجات یافت.

امیر درباد حسیب الله سیاری سخامکه پنجشنبه در گفتگوی اختصاصی با ایرنا، اظهار داشت: این کشتی که در شمال اقیانوس هند

در حال حرکت بود مورد هجوم دزدان دریایی قرار گرفت و از تیرهای متفرقه به حمله جمهوری اسلامی در خواست کمک کرد. وی تاکید کرد: ما سحر به حضور مقتدرانه نیروی دریایی ارتش کشور جمهوری اسلامی در تقویت همکاری با همسایگان از جمله کشورهای خلیج فارس و دزدان دریایی نجات یافت.

امیر درباد حسیب الله سیاری سخامکه پنجشنبه در گفتگوی اختصاصی با ایرنا، اظهار داشت: این کشتی که در شمال اقیانوس هند

در حال حرکت بود مورد هجوم دزدان دریایی قرار گرفت و از تیرهای متفرقه به حمله جمهوری اسلامی در خواست کمک کرد. وی تاکید کرد: ما سحر به حضور مقتدرانه نیروی دریایی ارتش کشور جمهوری اسلامی در تقویت همکاری با همسایگان از جمله کشورهای خلیج فارس و دزدان دریایی نجات یافت.

### مردم پاکستان علیه ادامه حملات پهپادهای آمریکا تظاهرات کردند

سرویس خارجی مردم پاکستان در شهرهای مختلف این کشور علیه تداوم حملات هو مشکی هواپیماهای بدون سرنشین (پهپادهای جاسوسی) آمریکا به مناطق پایلی پاکستان راهپیمایی و میتینگ شعار دادند.

حامیان و فعالان گروه‌های مذهبی پاکستان از جمله «شورای دفاع از پاکستان» و «گروه «جماعت الدعوة» در شهرهای مختلف ایالت پنجاب در شرق پاکستان از جمله شهر لاهور در ایالت پس از اقامه نماز جمعه در اعتراض به تداوم حملات هو مشکی پهپادهای آمریکایی به مناطق قبایلی کشورشان راهپیمایی کردند.

تظاهرات دزد آمریکایی نیز با شرکت شهروندان پاکستانی و هواداران گروه‌های مذهبی این کشور در شهرهای مختلف ایالت بلوچستان، سند و خیبرپختونخوا برگزار شد. از طرفی، پهپادهای آمریکایی منطقه قبیله ای وزیرتان شمالی در شمال شرق پاکستان را هدف حمله قرار داده که اصابت د فو روند موجب به یک واحد مسکونی در شهر میرانشاهر کز این منطقه قبیله ای به کشته و چندین مجروح به برجا گذاشت.

در ترحلی دیگر «حسن حبیب» رئیس جمهوری پاکستان به درخواست «انوار شریف»، نخست وزیر این کشور قاضی (تصدیق حسین جیلانی» را به عنوان رئیس قوه قضاویه پاکستان منصوب کرد. وی جانشین «افتخار محمد چودری»، رئیس کنونی قوه قضائیه این کشور شده است.

### پادشاهت سیرالئون

### حرف‌های حریف

بقیه از صفحه اول
حرفی برای گفتن نداشت و گزارش را صرفاً در محدوده شمارها و وعده‌های تکراری می‌بست، به یقین اعتراض‌های را بر نمی‌انگیخت چون چشم‌ها و گوش‌ها به ارائه این نوع از گزارشی را همه چیز را به مطلوب نشان دادن دارد کرده است. و طبعاً، آدم‌ها در تفرقه‌های عادت عکس‌العملی از خود نشان نمی‌دهند، اما وقتی گزارش به جای شمارها، به «آمار» استناد می‌کند و به جای همه چیز را خوب و آرام و «مبارک» به خوشبخت جلوه دادن، سعی می‌کند سختی‌ها و تلخی‌ها را لااوشناسی نکند و مصائب موجود و راه دشوار پیش رو را با واقعیاتی و صداقت به مردم نشان دهد. آن‌گاه است که صاحبان کارنامه‌ها را به عکس‌العمل و جدل بر می‌انگیزد و همین نشان می‌دهد که حرف‌هایی که گفته شد، بسی گفتنی بود…

بقیه از صفحه اول
حرفی برای گفتن نداشت و گزارش را صرفاً در محدوده شمارها و وعده‌های تکراری می‌بست، به یقین اعتراض‌های را بر نمی‌انگیخت چون چشم‌ها و گوش‌ها به ارائه این نوع از گزارشی را همه چیز را به مطلوب نشان دادن دارد کرده است. و طبعاً، آدم‌ها در تفرقه‌های عادت عکس‌العملی از خود نشان نمی‌دهند، اما وقتی گزارش به جای شمارها، به «آمار» استناد می‌کند و به جای همه چیز را خوب و آرام و «مبارک» به خوشبخت جلوه دادن، سعی می‌کند سختی‌ها و تلخی‌ها را لااوشناسی نکند و مصائب موجود و راه دشوار پیش رو را با واقعیاتی و صداقت به مردم نشان دهد. آن‌گاه است که صاحبان کارنامه‌ها را به عکس‌العمل و جدل بر می‌انگیزد و همین نشان می‌دهد که حرف‌هایی که گفته شد، بسی گفتنی بود…



## میرزا کوچک خان

## قهرمان محبوب قلبهای آزادگان



**محمدحسن اصغر نیا** معمولاً برای بزرگداشت و تکرار شت و سالگرد و چهارم و هفتم و سیزم هر کسی مقامات و موخرات و ستاد و هیأت و بوده و برنامه و هزاران چیز دیگر باید فراهم شود تا روزی برای اجرای مراسمی پیش‌بینی شود و...

اما محبوب دل‌های ما هم قبل از انقلاب در دوران پهلوی اول و دوم و هم بعد از انقلاب با جلی جلیانه دارد که جوانان و دانشجویان و طلاب و حوزویان و دانشگاهیان و از همه اصناف خودخوش یا زده‌آم از فضل و برگریزان را در تقویم دهشتان برای یاد شهدای جنگل پیروزه سردار بی سر در پاییز مهتای می‌سازند و به صورتی غیر دولتی و ملی و مردمی دانشجویان داخل و خارج از کشور، میرزا اسمبل حرکت و خیزش و مقاومت خود برای مبارزه با ظلم و ظالم و مجاز و متجاسر می‌دانستند و با نقاشی‌های خود و نوشتن سخنان او بر در و دیوار و تخته سیاه کلاس‌ها، آگاهی به بار می‌آوردند و استادان و معلمان و مبلغان در کلاس و بروی میز، نور امید را در جامعه زنده نگه می‌داشتند و نویسنده‌گان فرهنگ مکتوب را واقعاً بسطاد عشق و عقیده و غلاظت به دست مردمان جور می‌شد و سفره دین و دانش و اتحاد اسلام و وحدت وطن در فلاتی به طول و عرض فالت در همه جای ایران گسترده می‌شد و هم‌دل و همراه هم بودیم و در نودودمین سالگرد شهادتش هم چنین است، همه احساس مسئولیت می‌کنند از روزنامه‌نگار گرفته تا ناشر یا پدیدرز ک‌ها و مدرز بزرگ‌ها که قصه پر غصه سردار نامدار نهضت جنگل را برای نورهایشان می‌گویند و مادران باغ گل (گل‌پاچای) را که به زبان شیرین گیلکی استاد سیدجعفر مهادی پس از شهادت میرزا سروده است بر گهرهای فردنشان لایلی، شعر نو میدواری و بهار در پاییز جنگلیگان را می‌خواند، و ما هم نمی‌دانیم چگونه هر ساله استقبال از دانشن هرچه بیشتر و پیشواز از پیداری هشیاری در ملت افزونی می‌یابد و شاعران شعرهای جدیدتری می‌گویند بهر متان در همه زمینه‌ها دست به کاری می‌شوند، پیوزده دانشجویان می‌ایند ایران را زهر بار می‌نشانند پیوزده تاریخ یکصد ساله اخیر را با لایح خود و دشمنان پارسیان را و نقش روس و انگلیس و فرانسه و عثمانی و آمریکا را و...

ساخت سردار خزر زورق خون خناب سستیزان وطن صف بستند تورا برافراشته شد بیرق خون شیب سستیزان وطن صف بستند کند سلمان سحر، خندق خون افکار میرزا کوچک بزرگ در دل نوشته‌هایش و نامه‌ها و مکاتبات و احکامش پیاداست که برخی از اسناد را در مقاله پیشین به عنوان (قهرمان قلم و قدم که آگاهی نشاء می کرد) آورده‌ام که آن شامل مدل در شب جنگل سوخت سربسزندگان چراغ بنوار افروخت شد صافقه، زد نهیب بر استبداد

هیزم‌ها را، تنگ گشتن آموخت الباقی سند هفتم نامه میرزا به فرمانده روسی کیکاوینقوفر، هر دولتی که نتواند مملکت خود را از اسطه و اقتدار دشمنان خارجی نجات دهد، وظیفه ملت است که برای استخلاص وطن قیام کند. اما کاینه حاضر می‌گوید، من محض استفاده شخصی، بیاد مملکت را در باز لگدن به نیت نفوذ میسر، در قائلن اسلام مدون است، فکر و وقتی به مملاک اسلامی مسلط شوند، مسلمان باید به مدافع بر خیزند ولی دولت انگلیس فریادمی کند، من اسلام و انصاف نمی‌دانم و باید دولت ضعیف را اسیر و از آن مملکت مقصود مشونم خود اسیر کنم. بنده می‌گویم اقتدارات امروزه را را تحریک می‌کنند سایر مملاک دنیا، ز تمام ایالات ایران اعلام جمهوریرت داده و رنجبران را از دست راحت‌طلبان برهانیتم.

ولیکن دربرایان تن در نمی‌دهند که مملکت ما با قائلن مشرو وطیت از روی پروگرام دموکراسی اداره گردد، بی‌ارای آن‌ده، وجدانم حکم می‌کند و در مساعدت مملکت می‌کرده، گو که او را هتافوس و نوامیس نام نفوذ میسر، در قائلن اسلام مدون جوابی را در موسی علیه‌السلام در مقاله باور عون و محمد صلی الله علیه و آله وسلم به لوبچهل و پام قفین و مؤسسان آزادی و روحانی در محکمه مدعی‌المی می‌دهند، من هم که یکی از مؤسسان آن می‌باشم نخواهم داد، بنده و همراهان، شای می‌کنند در این در خط مخالف می‌روید، باید باید عقلای عالم به جسد کشته ما می‌خندند با یافتن شمشیر از تن حسین می‌کنند، فردا تمام مراتب فوق حمل بر خیز شود، یعنی بنده حقیقتاً جاحط‌لب نفسانی تصور شده و به مواعد جابعالی متمایل کردم، آن وقت عرض می‌کنم کسانی که تسلیم گردیدند، و روزه مهوور دل‌ها را در دست داشتند، همه را به داد او بخشد، حبس کرد و تبعید نمود، بنده را به جاده و بعد از این محلبات تکلیف به تسلیم می‌نمایند؟ از این که در خاتمه در خواست مالمات کرده بودید، عرض می‌کنم که کسانی که دارای اراده قوی نیستند، مالمات کزن با آنها از قاعده عقل به دور و بیرون است، فقط بین ما و شما با باید خادوند حکم کوچک جنگلی ۱۳۳ دیحجه ۱۳۳۷ قمری

سند هشتم نامه میرزا کوچک‌خان که پاسخ به روشتانین سفیر روسیه دولت شوروی در ایران هوالحق ـنماینده مختار جمهاری شوروی اجتماعی روسیه، خیلی خرسند در مر اساله اخیر که توسط رفیق کلاتراف بر قوم فرمودید، کاملاً تصدیق دارید که ایران میدان غرض‌رانی اجانب و متعذیان عالم بشری بوده و حیات اجتماعی دستخوش استفاده سربسرمایه‌داران خارجی و منفعت سربستان داخلی است، ضعف و لالابگیری زمامداران دوره‌های متوالیه مرکز، لزوم اصلاحات اساسی مملکت باشد، مشروع و می‌سازد، من و یارانم در مشتقهای فوق‌العاده چندین ساله هیچ مقصودی نداشته و نداریم، جز حفظ ایران از تعزّرات و فشار خارجی و خاتین داخلی و تأمین آزادی و آسایش رنجبران شتمندیه مملکت و استقرار حکومت ملی و همه فداکاریهای بنده و احرار جنگل، برای همین مقاصد عالی بود و بس، شما را که نماینده رسمی دولت جمهوری شوروی هستید و دولت شما را ..... کوچک جنگلی

سند نهم ـنامه سردار جنگل به رشیدالممالک رئیس ایل شاهسون از عشایر خلخالی در پانزدهم اردیبهشت ۱۳۰۰ شمسی آقای رشیدالممالک ـدر این موقع رستخیز دنیا، در این دوره مبارزت حباتی، در این عصر حیرت‌انگیزی که افسانه اصول ملوک الطوائفی مایه تمسخر و وحدت‌صوری دول مختلفه و زناهدای متباینه برای حفظ بقای خود و محو دیگران، موضوع مذاکره و سرمنشأ سیاست زمامداران بزرگ دنیا است.

آقای رشیدالممالک، برای جبران مظالم ماضیه، برای ترمیم خیربهای گذشته برای رضای خدا به خود پیر، پای مردم را در دکانی بر رکاب هفت محکم ساز شاید در نیت ساز خازن تقدیر و داعیه سپرد و بقای شما را برای تلافی ماسبق لازم شمرده است. پس شما هم با عزم و جزم از این موهبت عظمی استفاده نموده، دعوت یک جمعیت آزادی‌خواه را اجابت نمایند. ایران در اثر خجابت کرسی سرستان، راه فنا را طی می‌کنند، ایرانیان از کثرت و شدت فشار طرد و نفی و طریق نیستی می‌سپارند. اگر امر او و رؤسای کنونی چاره بیندیشند، فردا عمارت آنان میدل به اسارت و ریاست منتهی به تابعیت می‌شود. بنده به قول و قوه الهی، مستغنی از هر گونه کمک و مساعدت و معاضدت بوده، هیچ چیز بر عزم آهنین و عقیده متین و استوارم رخنه نمی‌کنند... لکن چون منافع مملکت مدنظر و مصالح جمعیت در گذر سیلاب محو و فناست. کوچک جنگلی ۱۵ ثور ۱۳۰۰

سند دهم نامه است به یاوران نهضت جنگل: زو سه‌ا چگونگی باورهای دینی در ایران به‌طور کامل آگاهی ندارد ند ما باید به آنها بفهمانیم، ایران روسیه نیست، چون انقلاب کمونیستی در این جایا بگاهی ندارد و نمی‌تواند به موازات انقلاب ملی پیش برود. در ایران فقط شهر نشینان و پیشقدم و یبازر گانان از جنش رهایی بخش پشتیبانی می‌کنند. اگر ما آنها را بر ضد خود تحریک کنیم، دیگر هیچ ایرانی برای منافع شخصی با ما، متحد نخواهد شد. دهقانان متعصب و اشرار، آنها را انقلاب دور و از روحیه آزادی‌خواهی محرومند.

آنها خانه به دوشانی سرکش هستند، که فقط از خان‌هایشان اطاعت می‌کنند. حکومت شیاه، به‌اظنور ملاها و خشک‌مقدس‌ها بارض ما هستند. به علاوه انگلیسی‌ها با تمام وسائل به دشمنان ما کمک می‌کنند، تنها گروهی از مردم که با ساز گاری دارند و می‌توانند به ما یاری دهند، شهرنشینان هستند. اگر آنها برض ما اقدام کنند، انقلاب از دست خواهد رفت. کوچک جنگلی

سند یازدهم و آخرین نامه‌ای که شهید میرزا کوچک جنگلی در خاتمه تاریخ پنجم آبان ۱۳۰۰ شمسی و سی و چند روز قبل از شهادتش در ۱۳۰۱/۹/۱۱ و چهل و سه بهاری که از روز ولادتش در سال ۱۲۵۷ در محله استامبرای رشت دیده به جهان گشوده بوده، چه عمر باخیر و پربرکتی، روحش شاد، راهمان آباد هوالحق

لیله شنبه ۵ عقرب ۱۳۰۰ ـ آقای میرآقا قیام‌آباد العالی

دوست عزیزم، در این موقع که باره‌ای از دوستان ما امتحان بی‌وفاتی خود را داده، محرمانه و آشکار، تسلیم دشمن شده و با مقاصد آنان همراهی می‌نمایند، مراسته شما را زیارت کرد، فوق‌العاده مشرور و پیشرو و یبازر گانان از جنش رهایی بخش دوستان را در مواقع سخت باید امتحان نمود. من از این مسئله مشرورم که رفقای همراه به هیچ وجه لغزشی در افکار آنها راه نیافته و با کمال قوت قلب، مصمم به دفاع و فداکاری هستند.

عجالتاً با رویک‌ای که دشمنان ما پیش گرفته‌اند و شما به خوبی مسبق هستید، شاید به‌طور موقت با دائم نتوانستند موقت موقت حاصل نمایند، ولی انکی بنده و همراهان به خادوند دادگری است که در بسیاری از این اتفاقات ما را در پرتو توج‌های خود محافظت کرده است.

به جز از خادوند، به هیچ کس مستظهر نبوده و امیدوارم که توج‌هات کامله‌اش شامل حال و بار و معین ما باشد. آفسوس می‌خورم که مردم ایران پس از محو ما خواهند فهمید ما که بوده‌ایم، چه می‌خواستیم و چه کردیم. معروف است (لنعمه اذا فقدت حسه) مردم همه منتظرند روزی را ببینند که از جمعیت ما اثری به میان نباشد. پس از آنکه نتوانند از دست گورگ‌ها را ببینند که از جمعیت ما اثری به میان نباشد. پس سر گوشت قدر و هویت ما را می‌فهمند.

لیلی آقای من، امروز دشمنان ما را از در و غارتگر خطاب می‌کنند، در صورتی که هیچ قلمی جز در راه آسایش مردم و حفاظت مال و جان و ناموس آنها برندانشیم. ما هر گونه اتهاماتی را که به ما نسبت می‌دهند، می‌شنویم و حکمیت را به خداوند قاهر و حاکم علی‌الاطلاق واگذار می‌کنیم.

عجالتاً تحت تقدیرات الهی هستیم تا ببینیم کار به کجاستهی خواهد کردید.



علی جنتی، وزیر فرهنگ کشور، چهارشنبه با گوار، وزیر فرهنگ، هنر و میراث قطر دیدار کرد. به گزارش مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت فرهنگ

مشاور ارشد رئیس سازمان سنجش آموزش کشور جزئیات برگزاری آزمون دوره‌های فراگیر دانشگاه پیام‌را در اعلام کرد. سنجش آموزش کشور، رئیس سازمان سنجش آموزش کشور، روز شنبه ۲۹ آذرماه گفت: در این آزمون تعداد ۱۰۹ هزار و ۸۸۴ نفر ثبت‌نام کرده‌اند.

مشاور ارشد رئیس سازمان سنجش آموزش کشور همچنین خاطر نشان کرد: اطلاعیه سازمان سنجش نحوه پرینت کارت شرکت در آزمون و جزئیات آزمون فراگیر دانشگاه پیام نور در صبح روز شنبه ۲۹ آذرماه منتشر خواهد شد.

به گزارش مهر، شهرام گیل آبادی دبیر و دبیس شورای سیاست‌گذاری اولین جشنواره فیلم شاپرک های شهر تهران ضمن اکران گزارشی از روند برگزاری جشنواره گفت: ۲۵ هنرمند درمند در مدتی که شاهد برگزاری جشنواره بودیم به این نتیجه رسیدند که باید روزی برای بچه های کار کنند که قربانی اندیشه بزرگ تر ها شدند و شاهد روزهای بد و شرایط دشواری هستند که نتیجه اندام فقر و جنگ و کار اجباری است.

وی ادامه داد: سینماگران می خواهند با برگزاری این جشنواره به کمک کودکان کار پایبند، کودکانی که باید آینده زمین را بر وجوه آورند پس حق دارند زیر چتر خانواده قرار بگیرند و از هر چه بدی آلوده و خیم هایش با باشند. کودک رفته است و باید رفته بهر بماند. بنابراین ما اهل فرهنگ و هنر دور هم جمع شدیم که مهربانی را به این فرشته ها هدیه دهیم چرا که باال این فرشته ها باید زبیر زج فهمی های روزگار شکسته شود. گیل آبادی با بیان اینکه هنرمندان تصمیم گرفتند در کنار کودکان باشند تا حق هیچ کودکی مورد ظلم قرار نگیرد، خاطر نشان کرد: تصمیم داریم از امروز به پشتوانه مردم، هنرمندان و



علی جنتی، وزیر فرهنگ کشور، چهارشنبه با گوار، وزیر فرهنگ، هنر و میراث قطر دیدار کرد. به گزارش مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت فرهنگ

مشاور ارشد رئیس سازمان سنجش آموزش کشور جزئیات برگزاری آزمون دوره‌های فراگیر دانشگاه پیام‌را در اعلام کرد. سنجش آموزش کشور، رئیس سازمان سنجش آموزش کشور، روز شنبه ۲۹ آذرماه گفت: در این آزمون تعداد ۱۰۹ هزار و ۸۸۴ نفر ثبت‌نام کرده‌اند.

مشاور ارشد رئیس سازمان سنجش آموزش کشور همچنین خاطر نشان کرد: اطلاعیه سازمان سنجش نحوه پرینت کارت شرکت در آزمون و جزئیات آزمون فراگیر دانشگاه پیام نور در صبح روز شنبه ۲۹ آذرماه منتشر خواهد شد.

به گزارش مهر، شهرام گیل آبادی دبیر و دبیس شورای سیاست‌گذاری اولین جشنواره فیلم شاپرک های شهر تهران ضمن اکران گزارشی از روند برگزاری جشنواره گفت: ۲۵ هنرمند درمند در مدتی که شاهد برگزاری جشنواره بودیم به این نتیجه رسیدند که باید روزی برای بچه های کار کنند که قربانی اندیشه بزرگ تر ها شدند و شاهد روزهای بد و شرایط دشواری هستند که نتیجه اندام فقر و جنگ و کار اجباری است.

وی ادامه داد: سینماگران می خواهند با برگزاری این جشنواره به کمک کودکان کار پایبند، کودکانی که باید آینده زمین را بر وجوه آورند پس حق دارند زیر چتر خانواده قرار بگیرند و از هر چه بدی آلوده و خیم هایش با باشند. کودک رفته است و باید رفته بهر بماند. بنابراین ما اهل فرهنگ و هنر دور هم جمع شدیم که مهربانی را به این فرشته ها هدیه دهیم چرا که باال این فرشته ها باید زبیر زج فهمی های روزگار شکسته شود. گیل آبادی با بیان اینکه هنرمندان تصمیم گرفتند در کنار کودکان باشند تا حق هیچ کودکی مورد ظلم قرار نگیرد، خاطر نشان کرد: تصمیم داریم از امروز به پشتوانه مردم، هنرمندان و

## «ماهی و گربه» مسافر ۳ جشنواره جهانی



فیلم سینمایی «ماهی و گربه» ساخته‌ی شهرام مکسری در ادامه موفقیت‌های بین‌المللی خود در ماه‌های اخیر در سه رویداد سینمایی حضور خواهد داشت. به گزارش خبرنگار بخش سینمایی خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، این فیلم در هفدهمین جشنواره فیلم «آنتونینو» ایتالیا به نمایش درمی‌آید که از ۱۲ تا ۱۷ آذر برگزار می‌شود.

رئیس سازمان سنجش آموزش کشور با اشاره به چهار مصوبه شورای سنجش و پذیرش دانشجو، در خصوص تفکیک برگزاری کنکور دانشگاه آزاد و دولتی، گفت: برگزاری تعدد آزمون‌ها تصویب شد، اما مسئول برگزاری آزمون‌ها سازمان سنجش است.

دکتر ابراهیم خدایی در گفتگو با ایسنا، با بیان اینکه در جلسه شورای سنجش و پذیرش دانشجو چهار تصمیم برای آزمون سراسری اتخاذ شد، اظهار کرد: شعورا به صورت اصولی برگزاری تعدد آزمون‌ها را

ژیلا مهرجویی ، طراح صحنه و لباس در گذشت

ژیلا مهرجویی (خواهر داریوش مهرجویی) طراح صحنه و لباس از دنیا رفت.

به گزارش ایسنا، این هنرمند که به تازگی تحت عمل جراحی قلب قرار گرفته بود در بیمارستان بستری بود و گفته می‌شد به دلیل فشار ۱۸۰/۹۰ میلی‌متر روی تهران در گذشت، او متولد ۱۳۲۴ بود و در شصت و هشت

سپس وزیر ارشاد ضمن برشمردن تاریخچه روابط فرهنگی بین دو کشور، بر گسترش روابط فرهنگی و برگزاری هفته‌های فرهنگی در شهرهای دوچه و تهران در سال ۲۰۱۴ میلادی و همچنین شرکت فعال ناشران دو کشور در نمایشگاه‌های بین‌المللی کتاب یکدیگر را تأکید کرد. در این دیدار علاوه بر آسایش، سفیر جمهوری اسلامی ایران؛ خالد زاده، مدیرکل حوزه ریاست سازمان فرهنگ و ارتباطات؛ عمرانی رئیس اداره اول خلیج فارس و احمدی، سرپرست راینزی فرهنگی نیز حضور داشتند. در این دیدار همچنین چندین تن از مدیران وزارت فرهنگ،

روز جمعه ۲۹ آذرماه گفت: در این آزمون تعداد ۱۰۹ هزار و ۸۸۴ نفر ثبت‌نام کرده‌اند. مشاور ارشد رئیس سازمان سنجش آموزش کشور همچنین خاطر نشان کرد: اطلاعیه سازمان سنجش نحوه پرینت کارت شرکت در آزمون و جزئیات آزمون فراگیر دانشگاه پیام نور در صبح روز شنبه ۲۹ آذرماه منتشر خواهد شد.



مشاور ارشد رئیس سازمان سنجش آموزش کشور جزئیات برگزاری آزمون دوره‌های فراگیر دانشگاه پیام‌را در اعلام کرد. سنجش آموزش کشور، رئیس سازمان سنجش آموزش کشور، روز شنبه ۲۹ آذرماه گفت: در این آزمون تعداد ۱۰۹ هزار و ۸۸۴ نفر ثبت‌نام کرده‌اند.

مشاور ارشد رئیس سازمان سنجش آموزش کشور همچنین خاطر نشان کرد: اطلاعیه سازمان سنجش نحوه پرینت کارت شرکت در آزمون و جزئیات آزمون فراگیر دانشگاه پیام نور در صبح روز شنبه ۲۹ آذرماه منتشر خواهد شد.

به گزارش مهر، شهرام گیل آبادی دبیر و دبیس شورای سیاست‌گذاری اولین جشنواره فیلم شاپرک های شهر تهران ضمن اکران گزارشی از روند برگزاری جشنواره گفت: ۲۵ هنرمند درمند در مدتی که شاهد برگزاری جشنواره بودیم به این نتیجه رسیدند که باید روزی برای بچه های کار کنند که قربانی اندیشه بزرگ تر ها شدند و شاهد روزهای بد و شرایط دشواری هستند که نتیجه اندام فقر و جنگ و کار اجباری است.

## جشنواره ۳ مسافر «ماهی و گربه» مسافر ۳ جشنواره جهانی

شده تا در مراسم اعطای هفتمین دوره جایزه سینمای آسیا و پاسیفیک در روز ۲۱ آذر ماه حاضر شود، فیلم «ماهی و گربه» نامزد دریافت جایزه بهترین کارگردانی این دوره از جوایز سینمای آسیا و پاسیفیک است.

به گزارش ایسنا، فیلم سینمایی «ماهی و گربه» توسط سپهر سینی در قانون ایران‌نوین تهیه شده و عرضه و پخش بین‌المللی فیلم بر عهده محمد

سپس فیلم «ماهی و گربه» در بخش مسابقه دهمین جشنواره فیلم دوبی حضور خواهد داشت و شهرام مکری به همراه چند نفر از عوامل فیلم در دو نمایش رسمی فیلم در روزهای شنبه ۱۶ و دوشنبه ۱۸ آذر به معرفی فیلمش می‌دازد و پاسیفیک پرسش‌های تماشاگران خواهد بود. شهرام مکری پس از نمایش فیلم خود در جشنواره دویی، در روز ۱۹ آذر ماه راهی شهر بریسبین استرالیا

برگزاری کنکور مستقل دانشگاه آزاد منتفی شد

برای دادن ششاس بیشتر به داوطلبان پذیرفت، اما با توجه به اینکه در قانون سنجش و پذیرش مسئولیت سنجش سازمان سنجش است، اگر قرار باشد آزمون سراسری بیش از این یک بار در سال برگزار شود، مسئولیت برگزاری آن با سازمان سنجش است.

وی با بیان اینکه پیش نویس آیین‌نامه اجرایی تهیه و به منظور تصویب به هیات وزیران ارسال می‌شود، از تأثیر ۲۵ درصدی سابق تحصیلی در کنکور ۹۳ به صورت مستقیم و قطعی خبر داد و گفت: این میزان تأثیر برای کلیه داوطلبان کنکور

ژیلا مهرجویی (خواهر داریوش مهرجویی) طراح صحنه و لباس از دنیا رفت.

به گزارش ایسنا، این هنرمند که به تازگی تحت عمل جراحی قلب قرار گرفته بود در بیمارستان بستری بود و گفته می‌شد به دلیل فشار ۱۸۰/۹۰ میلی‌متر روی تهران در گذشت، او متولد ۱۳۲۴ بود و در شصت و هشت

نتایج تکمیل ظرفیت رشته های نیمه متمرکز فدا اعلام می شود

نتایج تکمیل ظرفیت رشته‌های تحصیلی نیمه متمرکز دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی در آزمون سراسری سال ۱۳۹۲ روز یکشنبه ۱۰ آذر ماه اعلام می‌شود. به گزارش مهر، اسامی معرفی شده‌گان چند برابر ظرفیت برخی رشته‌های تحصیلی نیمه متمرکز دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی برای انجام مراحل مصاحبه و سایر مراحل آزمون سراسری گزینش ۱۰ آذر ماه اعلام می‌شود و تمامی معرفی شده‌گان لازم است بر اساس برنامه

## اخبار داخلی

## دیدار وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با وزیر فرهنگ، هنر و میراث قطر

هیات آرزو کرد. سپس وزیر ارشاد ضمن برشمردن تاریخچه روابط فرهنگی بین دو کشور، بر گسترش روابط فرهنگی و برگزاری هفته‌های فرهنگی در شهرهای دوچه و تهران در سال ۲۰۱۴ میلادی و همچنین شرکت فعال ناشران دو کشور در نمایشگاه‌های بین‌المللی کتاب یکدیگر را تأکید کرد. در این دیدار علاوه بر آسایش، سفیر جمهوری اسلامی ایران؛ خالد زاده، مدیرکل حوزه ریاست سازمان فرهنگ و ارتباطات؛ عمرانی رئیس اداره اول خلیج فارس و احمدی، سرپرست راینزی فرهنگی نیز حضور داشتند. در این دیدار همچنین چندین تن از مدیران وزارت فرهنگ،

روز جمعه ۲۹ آذرماه گفت: در این آزمون تعداد ۱۰۹ هزار و ۸۸۴ نفر ثبت‌نام کرده‌اند. مشاور ارشد رئیس سازمان سنجش آموزش کشور همچنین خاطر نشان کرد: اطلاعیه سازمان سنجش نحوه پرینت کارت شرکت در آزمون و جزئیات آزمون فراگیر دانشگاه پیام نور در صبح روز شنبه ۲۹ آذرماه منتشر خواهد شد.

## برگزاری مراسم پایانی اولین جشنواره فیلم «شاپرک های شهر»

مخاطبان اجرا کرد که این دو قطعه با استقبال قابل توجه تماشاگران مواجه شد.

محمد هادی ایازی معاون فرهنگی اجتماعی شهردار تهران هم در این مراسم با بیان اینکه هنر می‌تواند بسیاری از مسائل و مشکلات جامعه را به مردم معرفی کند، خاطر نشان کرد: به اعتقاد من هنر به عنوان یک ابزار اصلاح‌گری اجتماعی می‌تواند فریاد کرد درهای اجتماعی باشد که امروز در شهرها و جوامع مختلف با آن روبه‌رو هستیم. وقتی ۳۵ هنرمند دور هم جمع می‌شوند و از زاویه نگاه خود به موضوع کودکان کار نگاه می‌کنند، نشان‌دهنده این است که هنر می‌تواند بهترین راه برای حل مشکلات و دردهای اجتماعی باشد. معاون فرهنگی اجتماعی شهردار تهران در بخش پایانی صحبت‌های خود با اعلام حمایت شهرداری تهران از تشکیل بنیاد شاپرک‌های شهر تهران تأکید کرد: شهردار تهران این آمادگی را داشته که برای تأسیس بنیاد شاپرک‌های شهر تهران از هیچ حمایتی دریغ نکند چرا که موضوع کودکان کار یکی از مهم‌ترین آسیب‌های جوامع امروزی دنیاست که باید بیش از این‌ها به آنها فکر کرد.

سپاس از این گزارش‌ها بعد از اهدای اوراق تشکیل این بخش محمد علیزاده خواننده موسیقی پاپ کشورمان که بنابه همت شهرداری تهران از کودکان کار برای اجرای برنامه در مراسم دعوت شده بود، دو قطعه «هاتسو کردم» و «شهرباران» را به صورت زنده برای

شده تا در مراسم اعطای هفتمین دوره جایزه سینمای آسیا و پاسیفیک در روز ۲۱ آذر ماه حاضر شود، فیلم «ماهی و گربه» نامزد دریافت جایزه بهترین کارگردانی این دوره از جوایز سینمای آسیا و پاسیفیک است.

به گزارش ایسنا، فیلم سینمایی «ماهی و گربه» توسط سپهر سینی در قانون ایران‌نوین تهیه شده و عرضه و پخش بین‌المللی فیلم بر عهده محمد

سپس فیلم «ماهی و گربه» در بخش مسابقه دهمین جشنواره فیلم دوبی حضور خواهد داشت و شهرام مکری به همراه چند نفر از عوامل فیلم در دو نمایش رسمی فیلم در روزهای شنبه ۱۶ و دوشنبه ۱۸ آذر به معرفی فیلمش می‌دازد و پاسیفیک پرسش‌های تماشاگران خواهد بود. شهرام مکری پس از نمایش فیلم خود در جشنواره دویی، در روز ۱۹ آذر ماه راهی شهر بریسبین استرالیا

برگزاری کنکور مستقل دانشگاه آزاد منتفی شد

برای دادن ششاس بیشتر به داوطلبان پذیرفت، اما با توجه به اینکه در قانون سنجش و پذیرش مسئولیت سنجش سازمان سنجش است، اگر قرار باشد آزمون سراسری بیش از این یک بار در سال برگزار شود، مسئولیت برگزاری آن با سازمان سنجش است.

وی با بیان اینکه پیش نویس آیین‌نامه اجرایی تهیه و به منظور تصویب به هیات وزیران ارسال می‌شود، از تأثیر ۲۵ درصدی سابق تحصیلی در کنکور ۹۳ به صورت مستقیم و قطعی خبر داد و گفت: این میزان تأثیر برای کلیه داوطلبان کنکور

ژیلا مهرجویی (خواهر داریوش مهرجویی) طراح صحنه و لباس از دنیا رفت.

به گزارش ایسنا، این هنرمند که به تازگی تحت عمل جراحی قلب قرار گرفته بود در بیمارستان بستری بود و گفته می‌شد به دلیل فشار ۱۸۰/۹۰ میلی‌متر روی تهران در گذشت، او متولد ۱۳۲۴ بود و در شصت و هشت

نتایج تکمیل ظرفیت رشته های نیمه متمرکز فدا اعلام می شود

نتایج تکمیل ظرفیت رشته‌های تحصیلی نیمه متمرکز دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی در آزمون سراسری سال ۱۳۹۲ روز یکشنبه ۱۰ آذر ماه اعلام می‌شود. به گزارش مهر، اسامی معرفی شده‌گان چند برابر ظرفیت برخی رشته‌های تحصیلی نیمه متمرکز دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی برای انجام مراحل مصاحبه و سایر مراحل آزمون سراسری گزینش ۱۰ آذر ماه اعلام می‌شود و تمامی معرفی شده‌گان لازم است بر اساس برنامه

## اخبار داخلی

## پرداخت حقوق حق التدریسی ها

## ۳۲ ماه آینده



وزیر آموزش و پرورش با بیان اینکه در ابتدای ورودم به وزارتخانه، همه تلاش خود را برای بازگشایی بهترین مدرسه معطوف می‌کردم، گفت: طی چند ماه اخیر با تحقیقاتی که صورت گرفته بیش از ۲۰۰ مساله و چالش را در آموزش و پرورش شناسایی کردیم.

به گزارش ایسنا، علی اصغر فانی با اشاره به بخشی از گزارش ۱۰۰ روزه فعالیت خود در وزارت آموزش و پرورش، افزود: با توجه به این تعداد ۲۸ آذرماه به سایت سازمان سنجش آموزش کشور مراجعه و نسبت به پرینت کارت شرکت در آزمون و برگ راهنما اقدام کنند.

محمد هادی ایازی معاون فرهنگی اجتماعی شهردار تهران هم در این مراسم با بیان اینکه هنر می‌تواند بسیاری از مسائل و مشکلات جامعه را به مردم معرفی کند، خاطر نشان کرد: به اعتقاد من هنر به عنوان یک ابزار اصلاح‌گری اجتماعی می‌تواند فریاد کرد درهای اجتماعی باشد که امروز در شهرها و جوامع مختلف با آن روبه‌رو هستیم. وقتی ۳۵ هنرمند دور هم جمع می‌شوند و از زاویه نگاه خود به موضوع کودکان کار نگاه می‌کنند، نشان‌دهنده این است که هنر می‌تواند بهترین راه برای حل مشکلات و دردهای اجتماعی باشد. معاون فرهنگی اجتماعی شهردار تهران در بخش پایانی صحبت‌های خود با اعلام حمایت شهرداری تهران از تشکیل بنیاد شاپرک‌های شهر تهران تأکید کرد: شهردار تهران این آمادگی را داشته که برای تأسیس بنیاد شاپرک‌های شهر تهران از هیچ حمایتی دریغ نکند چرا که موضوع کودکان کار یکی از مهم‌ترین آسیب‌های جوامع امروزی دنیاست که باید بیش از این‌ها به آنها فکر کرد.

سپاس از این گزارش‌ها بعد از اهدای اوراق تشکیل این بخش محمد علیزاده خواننده موسیقی پاپ کشورمان که بنابه همت شهرداری تهران از کودکان کار برای اجرای برنامه در مراسم دعوت شده بود، دو قطعه «هاتسو کردم» و «شهرباران» را به صورت زنده برای

بعد از صحبت‌های ایازی از رویا جبینی مدیر توسعه موسسه «بنیاد کودک» تقدیر به عمل آمد و گفت: در این بخش محمد رستمی کارگردان فیلم «رشتگان خیابان» جایزه بهترین فیلم ۱۰۰ ثانیه‌ای را دریافت کرد.

شده تا در مراسم اعطای هفتمین دوره جایزه سینمای آسیا و پاسیفیک در روز ۲۱ آذر ماه حاضر شود، فیلم «ماهی و گربه» نامزد دریافت جایزه بهترین کارگردانی این دوره از جوایز سینمای آسیا و پاسیفیک است.

به گزارش ایسنا، فیلم سینمایی «ماهی و گربه» توسط سپهر سینی در قانون ایران‌نوین تهیه شده و عرضه و پخش بین‌المللی فیلم بر عهده محمد

سپس فیلم «ماهی و گربه» در بخش مسابقه دهمین جشنواره فیلم دوبی حضور خواهد داشت و شهرام مکری به همراه چند نفر از عوامل فیلم در دو نمایش رسمی فیلم در روزهای شنبه ۱۶ و دوشنبه ۱۸ آذر به معرفی فیلمش می‌دازد و پاسیفیک پرسش‌های تماشاگران خواهد بود. شهرام مکری پس از نمایش فیلم خود در جشنواره دویی، در روز ۱۹ آذر ماه راهی شهر بریسبین استرالیا

برگزاری کنکور مستقل دانشگاه آزاد منتفی شد

برای دادن ششاس بیشتر به داوطلبان پذیرفت، اما با توجه به اینکه در قانون سنجش و پذیرش مسئولیت سنجش سازمان سنجش است، اگر قرار باشد آزمون سراسری بیش از این یک بار در سال برگزار شود، مسئولیت برگزاری آن با سازمان سنجش است.

وی با بیان اینکه پیش نویس آیین‌نامه اجرایی تهیه و به منظور تصویب به هیات وزیران ارسال می‌شود، از تأثیر ۲۵ درصدی سابق تحصیلی در کنکور ۹۳ به صورت مستقیم و قطعی خبر داد و گفت: این میزان تأثیر برای کلیه داوطلبان کنکور

ژیلا مهرجویی (خواهر داریوش مهرجویی) طراح صحنه و لباس از دنیا رفت.

به گزارش ایسنا، این هنرمند که به تازگی تحت عمل جراحی قلب قرار گرفته بود در بیمارستان بستری بود و گفته می‌شد به دلیل فشار ۱۸۰/۹۰ میلی‌متر روی تهران در گذشت، او متولد ۱۳۲۴ بود و در شصت و هشت

نتایج تکمیل ظرفیت رشته های نیمه متمرکز فدا اعلام می شود

نتایج تکمیل ظرفیت رشته‌های تحصیلی نیمه متمرکز دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی در آزمون سراسری سال ۱۳۹۲ روز یکشنبه ۱۰ آذر ماه اعلام می‌شود. به گزارش مهر، اسامی معرفی شده‌گان چند برابر ظرفیت برخی رشته‌های تحصیلی نیمه متمرکز دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی برای انجام مراحل مصاحبه و سایر مراحل آزمون سراسری گزینش ۱۰ آذر ماه اعلام می‌شود و تمامی معرفی شده‌گان لازم است بر اساس برنامه

## پیام تجلیل استاد مهدوی دامغانی

## برای پروفوسور فضل‌الله رضا



در پی برگزاری مراسم تکرارداشت مقام علمی و فرهنگی پروفوسور فضل‌الله رضادر دانشگاه تهران و انتصاب ایشان به عضویت فرهنگستان زبان و ادب فارسی، استاد فرهیخته و دانشمند ارجمند حضرت آقای دکتر احمد مهدی دامغانی پیامی در تجلیل از فرزاندگی و مقام و جایگاه علمی و فرهنگی پروفوسور رضا ارسال کرده‌اند.

دراین پیام که خطاب به سرپست مؤسسه اطلاعات ارسال شد، چنین آمده است: اینکه بحمدالله تعالی زعماء ارجمند جامعه علمی و ادبی ایران در اجلاس و تکریم استاد اساجل و الا مقام حضرت آقای پروفوسور فضل‌الله رضادام الله تعالی عزّه و افاضاته، آنچه را که لازمه آن نیت خیر می‌بود به وجه احسن اداره و رعایت فرمودند و جناب مستطاب، آقای دکتر خداداد عادل دامت‌علیه و افاضاته با انتخاب معظمه به عضویت فرهنگستان بر زوئه‌نگین و متین آن مؤسسه بسیار محتاج افزودند، نمایه‌های مسرت و نیز امتنان همه دستداران فرهنگ اصیل و جامع ایران اسلامی و دبستان‌گان به علم و ادب گردید. کاش این حقیر ناچیز در فرهنگ‌الانعال آن مجلس محشمش که بدان منظور فراهم شده بود به خدمتگزاری حاضر می‌بود.

این ناچیز بیش از یک‌بار فرست‌که‌ها ز نعمت دوستی و ارشاد این بزرگمردی که گمان نکند و بلکه یقین دارم) چگونمردی در عرصه فرهنگی ایران با چنان جامعیتی که حضرت پروفوسور رضا در علم و ادب واجد آتند و جود داشته باشد و از رعایت هیچ نکته در عالم دوستی و یادر مقام ارشاد و تعلیم فرو گذاری نمی‌فرماید.

جناب پروفوسور رضا علاوه بر مقام ممتاز و متعالی علمی از مروت و هنر شاعری نیز به خوبی بهره‌مندند و نمی‌دانم چرا در میان فضائل ایشان این سئاله ایراد نمونه‌های برگزیده از اشعار فصیح و بلیغ ایشان مغفول مانده است. شک نیست که جناب ایشان به چندین هنر آراسته‌اند و ذک فضل‌الله بون‌تیه من یشاه از خادوند متعال دوم عمر و عزت و بقاء نعمت و جود جناب پروفوسور رضا را مسلت دارد.

فقیر فانی احمد مهدوی دامغانی ۹۲/۹/۴



عکس از ایسنا / حمیدرضا دستجردی



















## پذیرش جدید در تالار فر آورده‌های نفتی و پتروشیمی

معاون عملیات و نظارت بورس کالای ایران از پذیرش یک شرکت جدید در تالار فرآورده های نفت و پتروشیمی بورس کالای ایران خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بازار سرمایه (سنا) و به نقل از بورس کالا، مهرزاد نامداری گفت: شرکت قیر مهر پارسیان که از واحدهای تولیدکننده قیر و عایقهای رطوبتی به شمار می رود، درخواست پذیرش قیر تولیدی خود را در مهرماه به بورس ارائه داد و در نود و دومین جلسه کمیته عرضه در آبانماه، قیر این شرکت به عنوان کالای مشابه مورد پذیرش قرار گرفت.

وی افزود: این تولید کننده قیر متعهد شده است شرایط عرضه را بگونه ای فراهم نماید که به طور متناوب دوپار در ماه عرضه در بورس داشته باشد. ضمن آنکه متعهد به عرضه حداقل ۵۰ درصد از کل تولید خود در بورس کالای ایران است.

وی در ادامه خاطرنشان کرد: شرکت قیر مهر پارسیان با اخذ مجوز تولید قیر و عایق های رطوبتی فعالیت خود را در شهرک صنعتی جنت‌آباد گرمسار آغاز کرده است و ظرفیت تولید قیر معادل ۱۲۰ هزار تن در سال را داراست.معاون عملیات و نظارت بورس کالای ایران گفت: استاندارد قیر این شرکت مطابق با استاندارد ۱۲۵۵۰ سازمان ملی استاندارد است. از سوی دیگر، رئیس کمیسیون کشاورزی مجلس گفت: اینکه سرانجام باید روزی معاملات محصولات کشاورزی در بستری قانونمند و شفاف به نام بورس انجام شود و آشننگی های کنونی در بازار برخی محصولات به پایان برسد، امری طبیعی و قطعی است اما باید تمام زیر ساختارهای لازم فراهم شود و نحوه معاملات و مزیت‌های بورس برای کشاورزان فرهنگ سازی شود.

محمد اسماعیل نیا با اشاره به اینکه رونق بورس کشاورزی باید در دستور کار قرار گیرد، داشت: بورس های کالایی در بسیاری از کشورهای پیشرفته دنیا فعال هستند و ما هم باید زمینه های رونق این بورس را فراهم کنیم.وی افزود: اگر تمام زیر ساخت ها فراهم شود، بدون شک در مدت زمان کوتاهی بورس کشاورزی رونق می گیرد و مدیران بورس هم باید در ترویج فرهنگ معاملات بورس برای دست‌اندرکاران بخش کشاورزی گام های بلندی بردارند.

اسماعیل نیا با اشاره به اینکه باید فرهنگ معاملات بورس ابتدا از کشاورزانی که توسعه یافته تر و تحصیلات بالایی دارند آغاز شود، تصریح کرد: مسئولان بورس باید با برنامه ریزی کوتاه مدت، میان مدت و بلند مدت به دنبال رونق معاملات بورس کشاورزی باشند به طوریکه وزیر جهاد کشاورزی نیز که خود به ساژوراک بورس اعتقاد دارد، باید به انجام این کار بزرگ ملی کمک کند.

نایب رئیس کمیسیون کشاورزی مجلس در پایان گفت: اینکه سرانجام باید روزی معاملات محصولات کشاورزی در بستری قانونمند و شفاف به نام بورس انجام شود و آشننگی های کنونی در بازار برخی محصولات به پایان برسد، امری طبیعی و قطعی است اما باید تمام زیر ساختارهای لازم فراهم شود و نحوه معاملات و مزیت های بورس برای کشاورزان فرهنگ سازی شود.همچنین مدیر مطالعات اقتصادی، برنامه‌ریزی و آموزش بورس کالا از عرضه نقدی زعفران در آینده ای نزدیک خبر داد. علی بناهی با اعلام این خبر گفت: با تعامل کامل که با برخی عرضه‌کنندگان این محصول در خراسان صورت گرفته است، در آینده‌ای نزدیک شاهد عرضه زعفران در بورس کالا خواهیم بود.

وی با بیان اینکه ایران با بیش از ۹۰ درصدی، بزرگترین تولیدکننده زعفران محسوب می شود، گفت : بر این اساس، کشور ما می تواند نقش مهمی در قیمت‌گذاری این محصول ایفا کند. مدیر مطالعات اقتصادی، برنامه ریزی و آموزش بورس کالا افزود: عرضه این محصول در بورس که یک بازار مشکل قانونمند و سازمان یافته است، سبب افزایش اطمینان طرف‌های تجاری خارج از کشور شده و فرآیند فروش و بازاریابی آن را تسهیل خواهد کرد.

بناهی با اشاره به اینکه یکی از کارکردهای بورس، ارتقاء کیفی و استاندارد سازی محصولات می باشد، تاکید کرد: از این جهت نیز منافع زیادی را نصیب فعالان بازار این محصول خواهد کرد و خریداران خارجی نیاز ندارند به شکل حضوری آنها با شک و تردید در ایران خرید کنند . بلکه با توجه به وجود پشتوانه ای به نام بورس ، این اطمینان را دارند که می توانند در هر نقطه از جهان، زعفران شناسنامه دار و استاندارد شده ایرانی را خریداری کنند.

## نیازمند بهای اطلاعات

### عرضه بلوک ۷/۵درصدی در فرابورس

بلوک ۷٫۵ درصدی بیمه آرم‌ان به صورت یکجا و

تقدی به قیمت پایه هر سهم ۲۵۰۰ ریال امروز در بازار

پایه فرابورس ایران عرضه می شود.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بازار سرمایه(سنا) و به نقل از فرابورس، شرکت گروه سرمایه‌گذاری میراث فرهنگی و گردشگری ایران در نظر دارد تعداد ۹۰ میلیون سهم معادل ۷٫۵ درصد از سهام شرکت بیمه آرم‌ان را از طریق عرضه در بازار پایه فرابورس ایران به فروش برساند.قیمت پایه هر‌سهم ۲۵۰۰ ریال اعلام شده که به‌صورت یکجا و نقد و با رویه جاری تسویه

نشست کاری بازار سرمایه این هفته، با محوریت تأثیر تصمیمات اقتصادی دولت بر بازار سرمایه با

تأکید بر صنعت فرآورده‌های نفتی با حضور مدیران شرکت‌های عضو کانون نهادهای سرمایه‌گذار، حساب‌رسان، بانک‌ها و انجمن‌های صنفی فعال برگزار شد. بهروز خدارحمی دبیر کل کانون نهادهای سرمایه گذاری این نشست را با سخنانی درباره ضرورت ثبات در سیاست‌ها، شفافیت در اصلاح ها برای جلوگیری از رانت های اطلاعاتی و توجه مناسب به صنایع بالادستی و پایین دستی آغاز کرد.

در ادامه این نشست صیدی مدیرعامل شرکت سرمایه‌گذاری خوارزمی با بیان این‌ مطلب که قیمت خوراک باید با مزیت برای صنعت پتروشیمی تعریف شود، گفت: علاوه بر تعیین قیمت خوراک، باید قیمت ها از ثبات برخوردار باشند و از طریق تسهیل در صادرات و رفع مشکلات در خصوص جابه جایی مواد، درآمد

این صنایع را از امتیاز برخوردار کرد که در این رابطه لازم است، دولت مانند سایر پیمان‌های بلندگلی فرزند خود حمایت کند. مهدوی ابهری دبیر کل انجمن صنفی کارفرمایان صنعت پتروشیمی اعمال سیاست های اقتصادی کشور را قاجوسی دو لبه توصیف کرد که در صورت استفاده از اندیشه، آگاهی و علم باعث رشد اقتصادی، رونق بازار

سرمای می شود، اگر تصمیمات عجولانه و غیر کارشناسانه گرفته

شود اثرات مطلوبه به جا خواهد

گذاشت که در حوزه اقتصاد اثرات ناشی از تصمیمات بسیار ماندگار

است.

مشاور وزیر صنعت، معدن و

تجارت با بیان اینکه وظیفه دولت

و مجلس این است که به وقت رونق

و تحقق برنامه های چشم انداز

۲۰ ساله و رسیدن ایران به مقام

اولی این صنعت در منطقه شتوند،

گفت: سرمایه جایی می رود که

سود و امنیت وجود داشته باشد اما

تا زمانی که بخش نامه ها و قوانین

### عرضه بلوک ۷/۵درصدی در فرابورس

پایپای (T+۳) روز ۱۶ آذر عرضه خواهد شد.

بر این اساس متقاضیان باید حداقل شش

روز کاری پیش از عرضه، نسبت به تکمیل فرم‌های

لزم و ارائه مستندات به کارگزار خود اقدام کنند

و به نقل از فرابورس، شرکت گروه سرمایه‌گذاری

میراث فرهنگی و گردشگری ایران در نظر دارد تعداد

۹۰ میلیون سهم معادل ۷٫۵ درصد از سهام شرکت بیمه

آرم‌ان را از طریق عرضه در بازار پایه فرابورس ایران

به فروش برساند.قیمت پایه هر‌سهم ۲۵۰۰ ریال اعلام

شده که به‌صورت یکجا و نقد و با رویه جاری تسویه

حقوقی الزامی است.

بهرروز خدارحمی دبیر کل

کانون نهادهای سرمایه گذاری

این نشست را با سخنانی درباره

ضرورت ثبات در سیاست‌ها،

شفافیت در اصلاح ها برای

جلوگیری از رانت های اطلاعاتی

و توجه مناسب به صنایع بالادستی

و پایین دستی آغاز کرد.

در ادامه این نشست صیدی

مدیرعامل شرکت سرمایه‌گذاری

خوارزمی با بیان این‌ مطلب که

قیمت خوراک باید با مزیت برای

صنعت پتروشیمی تعریف شود،

گفت: علاوه بر تعیین قیمت

خوراک، باید قیمت ها از ثبات

برخوردار باشند و از طریق تسهیل

در صادرات و رفع مشکلات در

خصوص جابه جایی مواد، درآمد

این صنایع را از امتیاز برخوردار

کرد که در این رابطه لازم است،

دولت مانند سایر پیمان‌های بلندگلی

فرزند خود حمایت کند.

مهدودی ابهری دبیر کل

انجمن صنفی کارفرمایان صنعت

پتروشیمی اعمال سیاست های

اقتصادی کشور را قاجوسی دو

لبه توصیف کرد که در صورت

استفاده از اندیشه، آگاهی و علم

باعث رشد اقتصادی، رونق بازار

سرمای می شود، اگر تصمیمات

عجولانه و غیر کارشناسانه گرفته

شود اثرات مطلوبه به جا خواهد

گذاشت که در حوزه اقتصاد اثرات

ناشی از تصمیمات بسیار ماندگار

است.

مشاور وزیر صنعت، معدن و

تجارت با بیان اینکه وظیفه دولت

و مجلس این است که به وقت رونق

و تحقق برنامه های چشم انداز

۲۰ ساله و رسیدن ایران به مقام

اولی این صنعت در منطقه شتوند،

گفت: سرمایه جایی می رود که

سود و امنیت وجود داشته باشد اما

تا زمانی که بخش نامه ها و قوانین

بهرروز خدارحمی دبیر کل

کانون نهادهای سرمایه گذاری

این نشست را با سخنانی درباره

ضرورت ثبات در سیاست‌ها،

شفافیت در اصلاح ها برای

جلوگیری از رانت های اطلاعاتی

و توجه مناسب به صنایع بالادستی

و پایین دستی آغاز کرد.

در ادامه این نشست صیدی

مدیرعامل شرکت سرمایه‌گذاری

خوارزمی با بیان این‌ مطلب که

قیمت خوراک باید با مزیت برای

صنعت پتروشیمی تعریف شود،

گفت: علاوه بر تعیین قیمت

خوراک، باید قیمت ها از ثبات

برخوردار باشند و از طریق تسهیل

در صادرات و رفع مشکلات در

خصوص جابه جایی مواد، درآمد

این صنایع را از امتیاز برخوردار

کرد که در این رابطه لازم است،

دولت مانند سایر پیمان‌های بلندگلی

فرزند خود حمایت کند.

مهدودی ابهری دبیر کل

انجمن صنفی کارفرمایان صنعت

پتروشیمی اعمال سیاست های

اقتصادی کشور را قاجوسی دو

لبه توصیف کرد که در صورت

استفاده از اندیشه، آگاهی و علم

باعث رشد اقتصادی، رونق بازار

سرمای می شود، اگر تصمیمات

عجولانه و غیر کارشناسانه گرفته

شود اثرات مطلوبه به جا خواهد

گذاشت که در حوزه اقتصاد اثرات

ناشی از تصمیمات بسیار ماندگار

است.

مشاور وزیر صنعت، معدن و

تجارت با بیان اینکه وظیفه دولت

و مجلس این است که به وقت رونق

و تحقق برنامه های چشم انداز

۲۰ ساله و رسیدن ایران به مقام

اولی این صنعت در منطقه شتوند،

گفت: سرمایه جایی می رود که

سود و امنیت وجود داشته باشد اما

تا زمانی که بخش نامه ها و قوانین

بهرروز خدارحمی دبیر کل

کانون نهادهای سرمایه گذاری

این نشست را با سخنانی درباره

ضرورت ثبات در سیاست‌ها،

شفافیت در اصلاح ها برای

جلوگیری از رانت های اطلاعاتی

و توجه مناسب به صنایع بالادستی

و پایین دستی آغاز کرد.

در ادامه این نشست صیدی

مدیرعامل شرکت سرمایه‌گذاری

خوارزمی با بیان این‌ مطلب که

قیمت خوراک باید با مزیت برای

صنعت پتروشیمی تعریف شود،

گفت: علاوه بر تعیین قیمت

خوراک، باید قیمت ها از ثبات

برخوردار باشند و از طریق تسهیل

در صادرات و رفع مشکلات در

خصوص جابه جایی مواد، درآمد

این صنایع را از امتیاز برخوردار

کرد که در این رابطه لازم است،

دولت مانند سایر پیمان‌های بلندگلی

فرزند خود حمایت کند.

مهدودی ابهری دبیر کل

انجمن صنفی کارفرمایان صنعت

پتروشیمی اعمال سیاست های

اقتصادی کشور را قاجوسی دو

لبه توصیف کرد که در صورت

استفاده از اندیشه، آگاهی و علم

باعث رشد اقتصادی، رونق بازار

سرمای می شود، اگر تصمیمات

عجولانه و غیر کارشناسانه گرفته

شود اثرات مطلوبه به جا خواهد

گذاشت که در حوزه اقتصاد اثرات

ناشی از تصمیمات بسیار ماندگار

است.

مشاور وزیر صنعت، معدن و

تجارت با بیان اینکه وظیفه دولت

و مجلس این است که به وقت رونق

و تحقق برنامه های چشم انداز

۲۰ ساله و رسیدن ایران به مقام

اولی این صنعت در منطقه شتوند،

گفت: سرمایه جایی می رود که

سود و امنیت وجود داشته باشد اما

تا زمانی که بخش نامه ها و قوانین

بهرروز خدارحمی دبیر کل

کانون نهادهای سرمایه گذاری

این نشست را با سخنانی درباره

ضرورت ثبات در سیاست‌ها،

شفافیت در اصلاح ها برای

جلوگیری از رانت های اطلاعاتی

و توجه مناسب به صنایع بالادستی

و پایین دستی آغاز کرد.

در ادامه این نشست صیدی

مدیرعامل شرکت سرمایه‌گذاری

خوارزمی با بیان این‌ مطلب که

قیمت خوراک باید با مزیت برای

صنعت پتروشیمی تعریف شود،

گفت: علاوه بر تعیین قیمت

خوراک، باید قیمت ها از ثبات

برخوردار باشند و از طریق تسهیل

در صادرات و رفع مشکلات در

خصوص جابه جایی مواد، درآمد

این صنایع را از امتیاز برخوردار

کرد که در این رابطه لازم است،

دولت مانند سایر پیمان‌های بلندگلی

فرزند خود حمایت کند.

مهدودی ابهری دبیر کل

انجمن صنفی کارفرمایان صنعت

پتروشیمی اعمال سیاست های

اقتصادی کشور را قاجوسی دو

لبه توصیف کرد که در صورت

استفاده از اندیشه، آگاهی و علم

باعث رشد اقتصادی، رونق بازار

سرمای می شود، اگر تصمیمات

عجولانه و غیر کارشناسانه گرفته

شود اثرات مطلوبه به جا خواهد

گذاشت که در حوزه اقتصاد اثرات

ناشی از تصمیمات بسیار ماندگار

است.

مشاور وزیر صنعت، معدن و

تجارت با بیان اینکه وظیفه دولت

و مجلس این است که به وقت رونق

و تحقق برنامه های چشم انداز

۲۰ ساله و رسیدن ایران به مقام

اولی این صنعت در منطقه شتوند،

گفت: سرمایه جایی می رود که

سود و امنیت وجود داشته باشد اما

تا زمانی که بخش نامه ها و قوانین

بهرروز خدارحمی دبیر کل

کانون نهادهای سرمایه گذاری

این نشست را با سخنانی درباره

ضرورت ثبات در سیاست‌ها،

شفافیت در اصلاح ها برای

جلوگیری از رانت های اطلاعاتی

و توجه مناسب به صنایع بالادستی

و پایین دستی آغاز کرد.

در ادامه این نشست صیدی

مدیرعامل شرکت سرمایه‌گذاری

خوارزمی با بیان این‌ مطلب که

قیمت خوراک باید با مزیت برای

صنعت پتروشیمی تعریف شود،

گفت: علاوه بر تعیین قیمت

خوراک، باید قیمت ها از ثبات

برخوردار باشند و از طریق تسهیل

در صادرات و رفع مشکلات در

خصوص جابه جایی مواد، درآمد

این صنایع را از امتیاز برخوردار

کرد که در این رابطه لازم است،

دولت مانند سایر پیمان‌های بلندگلی

فرزند خود حمایت کند.

مهدودی ابهری دبیر کل

انجمن صنفی کارفرمایان صنعت

پتروشیمی اعمال سیاست های

اقتصادی کشور را قاجوسی دو

لبه توصیف کرد که در صورت

استفاده از اندیشه، آگاهی و علم

باعث رشد اقتصادی، رونق بازار

سرمای می شود، اگر تصمیمات

عجولانه و غیر کارشناسانه گرفته

شود اثرات مطلوبه به جا خواهد

گذاشت که در حوزه اقتصاد اثرات







لنگی‌بان گنج‌گاه شهرستان

**ماشین‌سازی گجساران** به چرخه تولید باز گشت

گجساران-خبرنگار اطلاعات: کارخانه ماشین‌سازی گجساران که از سال ۸۸ تا پایان سال ۹۱ راکد بود، به چرخه تولید باز گشت. رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت هکگیلویه و بویر احمد گفت: تلاش برای بازگشت این کارخانه به چرخه تولید از ابتدای امسال صورت گرفت و اکنون با ظرفیت مناسبی مشغول به کار است.

داریوش دیویدیه با بیان اینکه چالش اصلی این کارخانه، بازاربایی و فروش محصولات است، افزود: برای‌اینی‌های لازم برای معرفی تولیدات این کارخانه به واحدهای مرتبط با صنعت نفت، گاز و پتروشیمی صورت گرفت.

**معرفی سرپرست جدید فرمانداری بهبهان**

بهبهان-خبرنگار اطلاعات: سرپرست جدید فرمانداری بهبهان معرفی شد. بر اساس حکمی از سوی استاندار خوزستان مسعود عبداللطیف به عنوان سرپرست فرمانداری بهبهان منصوب شد.

**اهدای ۴۰۰۰ جلد کتاب به کتابخانه‌های راهمهر**

راهمهر-ز خبرنگار اطلاعات: ۲۰۰۰ جلد کتاب توسط مردم به نهاد کتابخانه‌های شهرستان راهمهر م‌اهد شد.این اقدام به مناسبت هفته کتاب در آیین دشمن‌شکن نماز جمعه راهمهر انجام شد.

**اجرای ۱۸ طرح صنایع تبدیلی در استان اردبیل**

اردبیل- خبرنگار اطلاعات: ۱۸ طرح صنایع تبدیلی جدید در استان اردبیل در حال اجرا است. عادل عبدالمیانی مدیرکل جهاد کشاورزی استان اردبیل با اعلام این مطلب افزود: در صورت به‌پیمرداری از این واحدها ضریب فراوری صنایع تبدیلی، تکمیلی و حفظ و نگهداری استان به ۵۰ درصد خواهد رسید.به گفته وی، ضریب صنایع تبدیلی در استان ۳۳درصدبوده که متوسط۲۸درصدکشوربالا تر است. استان اردبیل دارای ظرفیت‌های کشاورزی به‌ویژه در زمینه تولید سیب‌زمینی، گندم و دانه‌های روغنی است که اغلب به صورت خام از استان خارج می‌شود.

**انتخاب شهر داد چمدید طمس**

طمس-خبرنگار اطلاعات: طی حکمی از سوی استاندار خراسان‌جنوبی، علی اثرویان، شهر داد جدید و برگزیده شورای اسلامی شهر طمس منصوب و مشغول به کار شد.وی پیش از این بخشدار بخش قلندرآباد فرمان و نیز بخشدار ششتر از جلیل‌آباد و ناقل سبزآباد بوده است.

**ارائه تسهیلات به تولیدکنندگان لنگرود**

لنگرود-خبرنگار اطلاعات: از سال قبل تاکنون ۷میلیارد تومان تسهیلات کشاورزی به مردم لنگرود پرداخت شده است. فرماندار لنگرود با اعلام این مطلب افزود: در ۸ماه گذشته نیز شماری از متقاضیان استفاده از تسهیلات در دریافت ۱/۵میلیارد ریال از سوی فرمانداری به بانک‌های شهرستان معرفی شدند. کمال محمذبیکگی گفت: انتظارمان از بانک‌ها این است که تسهیلات مورد نیاز تولیدکنندگان را در اختیارشان بگذارند تا زمینه اشتغال هرچه بیشتر آن‌ها به‌طور فزاینده‌تری در بخش تولیدی بانک در کنار خطوط تولید حضور داشته باشند، زیرا آنها راحل مشکل بیکاری در شهرستان همین است.

**افتتاح کتابخانه «کلبه نادایی» ویژه کودکان و نوجوانان در راهمهر**
- راهمهر- خبرنگار اطلاعات: کانن پرورش فکری کودکان و نوجوانان با همکاری شهردار راهمهر کتابخانه «کلبه نادایی» ویژه کودکان و نوجوانان را در پارک «خانه‌واد» این شهرستان گشود.

بهوش باغبانیشانی مربی کانن هدف از برپایی این کتابخانه را توسعه و ترویج فرهنگ کتاب و کتابخوانی در جامعه‌های کرد و افزود: مربیان کانن با برپایی ایستگاه‌های کتابخوانی و تهیه‌گویی در فضای زیبای پارک خانواده شرکت کنندگان را به عضویت در کتابخانه‌ها و مطالعه کتاب تشویق کرد.

**گازرسانی به کوره‌های آجرپزی اراک**
- اراک- خبرنگار اطلاعات: گازرسانی به ۲۰ کوره آجرپزی منطقه مرزبجیران از ایع اراک، به منظور کاهش آلودگی هوای اراک آغاز شد. محسن کوهان مدیرعامل شرکت گاز اراک مرکزی، هم‌زمان با این پروژه رایش از ۳۵میلیارد دلار اعلام کرد و گفت: برای گازرسانی به این منطقه باید ۱۲ هزار متر شیشه گاز اجرا شود و دو ایستگاه تقطیل فشار ثبتی با سی جی اس به ظرفیت‌های ۱۰ هزار و ۲۰ هزار متر مکعبی نصب شود. او با بیان اینکه مبلغ مالی این پروژه از طریق استنادلاری، شرکت گاز و مشارکت کرده‌داران تامین خواهد شد، اضافه کرد: با جایگزینی سوخت گاز به جای سایر فرآورده‌های نفتی، سالانه ۲۵میلیون لیتر در مصرف فرآورده‌های نفتی صرفه‌جویی خواهد شد.

مشهد- خبرنگار اطلاعات: فرماندار تربت حیدریه مهم‌ترین نیازمندی صنایع، آب است. تشکیل خراسان‌رضوی را وجود متولی واحد برای پیگیری مشکلات این صنعت در سطح ملی اعلام کرد. حسن فتحی‌نادر در جلسه پیگیری مشکلات ایریثم‌کشان بخش یایگ تربت حیدریه با اشاره به اجرا نشدن

**معرفی سرپرست جدید فرمانداری بهبهان**

اردبیل - خبرنگار اطلاعات:

همایش نمادیندگان روزنامه اطلاعات در استان اردبیل با حضور علی محمد هاشمی مدیر امور توزیع و فروش مؤسسه اطلاعات، وزیرگان دبیر سرویس خبر شهرستان‌ها، بهرام دفر نمایندگی مؤسسه اطلاعات اردبیل بر گزار شد.

در آیین همایش سیدمحمد ویژگان دبیر سرویس خبر شهرستان‌ها روز خبر روز و آنلاین را خواستار شد و گفت: خبرنگاران باید اخبار مهم و اساسی را که دارای ارزش خبری است منبایره کرده و سعی کنند اخبار را با تأخیر ارسال نکنند.لذا خبری که با تأخیر ارسال می‌شود، ارزش خبری آن از بین می‌رود.وی با بیان این که ارسال خبرهای مهم استانی و کشوری باید در اولویت نمایندگان قرار بگیرد، افزود: خبرهای مهم کشوری و استانی که به سرویس شهرستان‌ها ارسال می‌شود فرای آن روز در روزنامه چاپ می‌شود اما اگر خبری با تأخیر چند روز و حتی چند ساعته ارسال شود مطمئناً خبر ارزشی

بجسود- خبرنگار اطلاعات: کندی حمل و نقل عمومی درون شهری در جبهه جایی مسافر کمبود اتوبوس در مسیرهای حاشیه‌ای شهر و بخندود دفعه‌های کمه اما قابل حل برای شهروندان بخندودی است که موجب گله و شکایت عمومی شده است.

حمیده نوربخش یکی از شهروندان ساکن در مرکز استان خراسان شمالی، دراین باره می‌گوید: روزهای تعطیل خطوط اتوبوس‌رانی و وسیله حمل و نقل عمومی ندارند و تنها با آژانس درستی مسافر جابه جایی می‌شوند. این شهوند ساکن در بخندود که بیشتر در مسیر آزادگان تردد دارد، یادآور می‌شود: اتوبوس آزادگان، فرودگاه در روزهای معمولی هر ۱۰ دقیقه حرکت دارند اما اتوبوس‌ای

آیین نامه سازماندهی نوغانداری و صنایع جانبی افرای برای برون رفت از مشکلات این صنعت، تشکیل شورای ملی ایریثم در کشور برای این یس بردن ناهماهنگی‌های کنونی ضروری است.

وی به قابلیت‌های بی‌پایل این

بخش در تولید ایریثم اشاره کرد و گفت: ایریثم‌کشان بخش یایگ ۷۰

نخوداد داشت. دبیر سرویس خبر شهرستان‌های روزنامه اطلاعات رعایت اصول روزنامه‌نگاری در تنظیم خبر را ضروری دانست و گفت: خلاصه‌نویسی، تیترونیسی ولیدنویسی اصولی دارد که همه خبرنگاران باید بر اساس آن عمل کنند. متأسفانه بعضی مواقع این اصول رعایت نمی‌شود و سرویس شهرستان‌ها مجبور به بازنویسی خبر می‌شود. لذا این امر سبب می‌شود تا هادر رفت زمان داشته باشیم.

مسیرمیدان خرشهر به سمت شرق سبانه به دلیل طولانی با فاصله زیاد بیشتر در ایستگاه‌ها توقف می‌کنند، که این‌س روال در طول روزهای عادی هم به همین صورت است.

با این حال یکی از مشکلاتی که بسیاری از شهروندان بخندود با آن روبرو وه هستند، ارائه نامطلوب سرویس دهی این خدمات در روزهای تعطیل است، موضوعی که موجب نارضایتی بسیاری از آنان شده است. طویه وحالنی شهروند دیگر ساکن شهرک فرهنگیان بخندود دراین باره می‌گوید: جمعه‌ها و روزهای تعطیل برای مرکز شهر اتوبوسی نداریم از طرفی هم از شهر درو ششیم و باید وسیله حمل و نقل داشته باشیم.

درصد تولید محصول ایریثم کشور را برعهده دارند. وی افزود: سال ۷۹ در بخش یایگ این شهرستان ۲۵۰ کارگاه ایریثم‌کشی فعال بودند که اکنون به ۱۲۰۰ کارگاه و میزان تبدیل پله خشک به ایریثم از ۵۰۰۰ به ۱۱۰۰ فرامشدر تربت‌حیدریه واردات بی‌رویه نخ و پیلله ایریثم بدون

**نشست هم اندیشی نمایندگان روزنامه اطلاعات در استان اردبیل**

دبیر سرویس خبر شهرستان‌های روزنامه اطلاعات رعایت اصول روزنامه‌نگاری در تنظیم خبر را ضروری دانست و گفت: خلاصه‌نویسی، تیترونیسی ولیدنویسی اصولی دارد که همه خبرنگاران باید بر اساس آن عمل کنند. متأسفانه بعضی مواقع این اصول رعایت نمی‌شود و سرویس شهرستان‌ها مجبور به بازنویسی خبر می‌شود. لذا این امر سبب می‌شود تا هادر رفت زمان داشته باشیم.

ویژگان افزود: شم خبری یکی از ویژگی‌های خبرنگارگ است کسی که عشق و علاقه خاصی به شغل خبرنگاری نداشته باشد در کار خود موفق نخواهد شد. وی از خبرنگاران شهرستان‌ها خواست گزارش مربوط به پتانسیل‌های شهرستان، مناطق دیدنی و گردشگری و آثار باستانی را تهیه کنند تا مردم با این پتانسیل ها، آشنا شوند. او گفت: خبرنگاران شهرستان‌ها سعی کنند اخبار تولیدی و اختصاصی

اخبار شهرستانها

## ضرورت تشکیل شورای ملی ابریشم در کشور

نیازسنجی، کاهش صادرات فرش، افزایش هزینه‌های تولید و وجود پاره‌ای ناهماهنگی‌ها در سطح ملی راهمهر-ترن لادیل اقول صنعت ایریثم‌کشی اعلام کرد و افزود: فعلا کن در صنعت ایریثم‌کشی در امکان تأمین کامل نیاز کشور از سوی فعالان این صنعت وجود دارد. فرماندار تربت‌حیدریه واردات کارگاه دو تا سه نفر به صورت ثابت

**نشست هم اندیشی نمایندگان روزنامه اطلاعات در استان اردبیل**

دبیر سرویس خبر شهرستان‌های روزنامه اطلاعات رعایت اصول روزنامه‌نگاری در تنظیم خبر را ضروری دانست و گفت: خلاصه‌نویسی، تیترونیسی ولیدنویسی اصولی دارد که همه خبرنگاران باید بر اساس آن عمل کنند. متأسفانه بعضی مواقع این اصول رعایت نمی‌شود و سرویس شهرستان‌ها مجبور به بازنویسی خبر می‌شود. لذا این امر سبب می‌شود تا هادر رفت زمان داشته باشیم.

را بیشتر مدنظر قرار دهند و در صورت نیاز خبری انتقادی باید دیدگاه کارشامان، مردم و شخص انتقادگر را جوا شوند تا مشکلی در این مورد پیش نیاید. میرجلیل مجیدی معاون سازمان آگهی‌ها هم در این همایش گفت: مؤسسه اطلاعات با برند ۸۸ ساله، در کشور خصوصاً بین فرهنگیان و روشنفکران شناخته‌شده و به خاطر خاطر مشی اعتدالی‌که در پیش گرفته‌اند کار و ویژه‌نامه به صورت مداوم منتشر می‌شود به طوری که در تمام استان‌ها هم از ویژه‌نامه‌ها

را بیشتر مدنظر قرار دهند و در صورت نیاز خبری انتقادی باید دیدگاه کارشامان، مردم و شخص انتقادگر را جوا شوند تا مشکلی در این مورد پیش نیاید. میرجلیل مجیدی معاون سازمان آگهی‌ها هم در این همایش گفت: مؤسسه اطلاعات با برند ۸۸ ساله، در کشور خصوصاً بین فرهنگیان و روشنفکران شناخته‌شده و به خاطر خاطر مشی اعتدالی‌که در پیش گرفته‌اند کار و ویژه‌نامه به صورت مداوم منتشر می‌شود به طوری که در تمام استان‌ها هم از ویژه‌نامه‌ها

اتوبوسرانی بخندود دلیل اصلی آن را نبود مسافر در ساعت زیادی از روزهای تعطیل این شهر می‌دانند. احمد ریاحی در حالی که مشکل سامانه اتوبوسرانی را پاره‌انه‌های دولتی در خرید اتوبوس می‌داند می‌گوید: اتوبوس‌های سامانه حمل و نقل عمومی بخندود فرسوده‌اند و توان افزایش شمار اتوبوس ها را ندارند.رسم در عین حال که روز‌های ساعت بخندود ساعت ۱۰ صبح و ساعت اول شب خیب‌خیابان‌ها خالی از مسافر است و یا اگر هم مسافری باشد در حدی نیست که بتوان سامانه را در اختیار تمام ساعت تردد دارد و خطوط خالی از اتوبوس نیست.

وی می‌افزاید: شهروندان عمومی در صورت به کارگیری نیرو در روزهای تعطیل ضرر خواهد کرد

افزود: بخش خصوصی در روزهای تعطیل کشت و صنعت پنبه در نظر دارد. نسبت به واگذاری دو دستگاه خودرو پانز و دو تاکسی و یک دستگاه اتوبوس (اسقاطی) خود از طریق کمیته اقدام نماید. کار علاقمندان دعوت به عمل می‌آید به جهت بازدید و دریافت برگ شرایط و تعرفه

در آگهی تا پایان ساعت اداری روز سه‌شنبه مورخ ۹۲/۹/۱۰ همه روز غیر از جمعه‌ها و تعطیلات رسمی) در ساعات اداری به محل استقرار خودرو واقع در استان مازندران، شهرستان نکاتن، روبروی دیگاه شهید سرتیگر، کیلومتر ۱۱ جاده آبکنه شرق کرج، کشت و صنعت پنبه هزار مرچه نمایند، ضمناً تاریخ برگزاری دوره چهارشنبه مورخ ۹۲/۹/۱۰ رأس ساعت ۱۱ صبح می‌باشد در صورت لزوم با تلفن‌های ۰۱۱۲۰۳۲۲۲۲۲۲۲ و ۰۱۱۲۰۸۵۷۶۲۴۰۱ تماس حاصل نمایند. و ۰۱۱۲۳۲۱۲۷۲ - تماس حاصل نمایند.

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده**
**شکرت تهران پوربک ثبت‌شده به شماره ۲۶۹۷۹**
**به شناسه ملی ۱۰۰۱۲۲۴۴۶**

بدینوسیله از کلیه سهامداران و نمایندگان قانونی این دعوت به‌شود در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده که رأس ساعت ۱۴ روز ۹۲/۹/۱۲ تشکیل می‌شود حضور بهم رسانند.
**دستور جلسه:**
انتخاب اعضاء جدید هیئت مدیره

بدینوسیله از کلیه سهامداران و نمایندگان قانونی این دعوت به‌شود در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده که رأس ساعت ۱۴ روز ۹۲/۹/۱۲ تشکیل می‌شود حضور بهم رسانند.
**دستور جلسه:**
انتخاب اعضاء جدید هیئت مدیره

بدینوسیله از کلیه سهامداران و نمایندگان قانونی این دعوت به‌شود در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده که رأس ساعت ۱۴ روز ۹۲/۹/۱۲ تشکیل می‌شود حضور بهم رسانند.
**دستور جلسه:**
انتخاب اعضاء جدید هیئت مدیره

بدینوسیله از کلیه سهامداران و نمایندگان قانونی این دعوت به‌شود در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده که رأس ساعت ۱۴ روز ۹۲/۹/۱۲ تشکیل می‌شود حضور بهم رسانند.
**دستور جلسه:**
انتخاب اعضاء جدید هیئت مدیره

بدینوسیله از کلیه سهامداران و نمایندگان قانونی این دعوت به‌شود در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده که رأس ساعت ۱۴ روز ۹۲/۹/۱۲ تشکیل می‌شود حضور بهم رسانند.
**دستور جلسه:**
انتخاب اعضاء جدید هیئت مدیره

بدینوسیله از کلیه سهامداران و نمایندگان قانونی این دعوت به‌شود در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده که رأس ساعت ۱۴ روز ۹۲/۹/۱۲ تشکیل می‌شود حضور بهم رسانند.
**دستور جلسه:**
انتخاب اعضاء جدید هیئت مدیره

بدینوسیله از کلیه سهامداران و نمایندگان قانونی این دعوت به‌شود در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده که رأس ساعت ۱۴ روز ۹۲/۹/۱۲ تشکیل می‌شود حضور بهم رسانند.
**دستور جلسه:**
انتخاب اعضاء جدید هیئت مدیره

بدینوسیله از کلیه سهامداران و نمایندگان قانونی این دعوت به‌شود در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده که رأس ساعت ۱۴ روز ۹۲/۹/۱۲ تشکیل می‌شود حضور بهم رسانند.
**دستور جلسه:**
انتخاب اعضاء جدید هیئت مدیره

کرده در صورت اتخاذ سیاست‌های صحیح در حوزه ایریثم‌کشی، باید تربت‌حیدریه قادر است در سال ۱۰۰۰ تن نخ ایریثم تولید کند. وی ابراز امیدواری کرد: با تصویب نوغانداری و ایریثم‌کشی در کشور، امکان تأمین کامل نیاز کشور از سوی فعالان این صنعت وجود دارد. در یایگ فراهم شود.

**نشست هم اندیشی نمایندگان روزنامه اطلاعات در استان اردبیل**

هم در نوروزنامه‌ها استقبال بیشتری می‌شود. مدیر امور توزیع و فروش مؤسسه اطلاعات نیز در این همایش روزنامه اطلاعات از یکی از قدیمی‌ترین روزنامه‌های کشور دانست و گفت: روزنامه اطلاعات به خاطر مشی اعتدالی که در پیش گرفته از موقعیت اجتماعی بالای برخوردار شده و انتشارات اطلاعات هم که از سال ۱۳۶۵ پا به عرصه گذاشته یکی از بزرگ‌ترین و پرطرفدارترین انتشارات در کشور محسوب شده است به طوری که در نمایشگاه تریز هم ماه برگزار شد انتشارات اطلاعات در فروش‌ترین انتشارات معرفی شد.

وی از افزایش گسترده توزیع روزنامه اطلاعات خبر داد و گفت: روزنامه‌های کشور دانست و گفت: روزنامه اطلاعات به خاطر مشی اعتدالی که در پیش گرفته از موقعیت اجتماعی بالای برخوردار شده و انتشارات اطلاعات هم که از سال ۱۳۶۵ پا به عرصه گذاشته یکی از بزرگ‌ترین و پرطرفدارترین انتشارات در کشور محسوب شده است به طوری که در نمایشگاه تریز هم ماه برگزار شد انتشارات اطلاعات در فروش‌ترین انتشارات معرفی شد.

بانک اطلاعاتی در مؤسسه اطلاعات خیر داد و گفت: در نظر داریم بانک اطلاعاتی را در فواتر نمایندگی شهرستان‌ها هم دایر کنیم و لازم است نمایندگان مشخصات جغرافیایی شهرستان‌های خود را به ما ارسال کنند تا بتوانیم در این باره برنامه‌ریزی دقیق داشته باشیم. وی با اشاره به تداوم انتشار ویژه‌نامه‌ها و نوروزنامه‌ها گفت: ر اکثر شهرستان‌ها ویژه‌نامه به صورت مداوم منتشر می‌شود به طوری که در تمام استان‌ها هم از ویژه‌نامه‌ها

به شهرک‌ها آورده‌اند ولی سامانه اتوبوسرانی بخندود به دلیل تمرکز خدمات در مرکز شهر نمی‌تواند حجم سامانه را غیر از مرکز شهر در مناطق دیگر برآورد کند. ریاحی می‌گوید: در حاشیه شهر تجمع جمعیتی زیاد است با این حساب معتقد است که اگر اتوبوس دراین شهر کار بگنجانیم باز هم باید خالی تردد کند.

وی درباره مشکل شهروندان شهرک فرهنگیان این مسأله را نمی‌پذیرد وی می‌افزاید: اتوبوس روزنامه برای این شهر که در نظر گرفته‌ایم که در این شهرک رو می‌زند البته مسیر این اتوبوس‌ها از مبدأ مقصد یک ساعت طول می‌کشد که با این حساب هر ۱۵ دقیقه یک اتوبوس در ایستگاه‌های این شهرک توقف خواهد داشت.

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه**
**شکرت صنایع کاشی سمند سمنان**
**(سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۸۰۳۴۹**

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شکرت صنایع کاشی سمند سمنان(سهامی خاص) دعوت به عمل می‌آید در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده سالیانه که رأس ساعت ۱۴ روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۲/۹/۲۴ در محل شرکت واقع در تهران-خیابان مهرشهر(آبادان)-پلاک ۱۳ ساختمان صیاحی طبقه سوم تشکیل می‌شود، حضور به هم رسانند.

**دستور جلسه:**
۱- استماع گزارش هیئت مدیره، بازرس قانونی شرکت و بررسی و تصمیرگیری درخصوص ترازنامه و صورت‌های سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۱/۱۲/۳۰
۲-انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل
۳-انتخاب اعضاء هیئت مدیره و دازندگان حق امضاء
۴-انتخاب روزنامه کنیرالانتشار برای درج آگهی‌های شرکت
**هیئت مدیره**
**شرکت صنایع کاشی سمند سمنان**
**(سهامی خاص)**

**آگهی تغییرات شرکت کشت نباتات دارویی و صنعتی ایران**
**سهامی خاص به شماره ثبت ۷۲۴۰۱ و شناسه ملی ۱۰۱۱۶۹۵۷۱**
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۲/۹/۲۴ در محل شرکت واقع در تهران-تارزنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۱/۱۲/۳۰ به تصویب رسید. آقای احمد یارمند به شماره ملی ۰۰۳۹۷۲۹۶ به عنوان بازرس اصلی و خانم بریرسا شفیعی به شماره ملی ۰۰۴۴۵۱۷۷۳ به عنوان بازرس علی‌البدل برای یک سال انتخاب گردیدند. آقای محمود نجفی عرب به شماره ملی ۰۰۴۹۸۶۲۹۱ به عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یکسال انتخاب گردیدند. روزنامه کنیرالانتشار اطلاعات جهت نشر آگهی‌های شرکت انتخاب شدند.

**آگهی تغییرات شرکت کشت نباتات دارویی و صنعتی ایران**
**سهامی خاص به شماره ثبت ۷۲۴۰۱ و شناسه ملی ۱۰۱۱۶۹۵۷۱**
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۲/۹/۲۴ در محل شرکت واقع در تهران-تارزنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۱/۱۲/۳۰ به تصویب رسید. آقای احمد یارمند به شماره ملی ۰۰۳۹۷۲۹۶ به عنوان بازرس اصلی و خانم بریرسا شفیعی به شماره ملی ۰۰۴۴۵۱۷۷۳ به عنوان بازرس علی‌البدل برای یک سال انتخاب گردیدند. آقای محمود نجفی عرب به شماره ملی ۰۰۴۹۸۶۲۹۱ به عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یکسال انتخاب گردیدند. روزنامه کنیرالانتشار اطلاعات جهت نشر آگهی‌های شرکت تعیین شدند.

**آگهی تغییرات شرکت کشت نباتات دارویی و صنعتی ایران**
**سهامی خاص به شماره ثبت ۷۲۴۰۱ و شناسه ملی ۱۰۱۱۶۹۵۷۱**
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۲/۹/۲۴ در محل شرکت واقع در تهران-تارزنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۱/۱۲/۳۰ به تصویب رسید. آقای احمد یارمند به شماره ملی ۰۰۳۹۷۲۹۶ به عنوان بازرس اصلی و خانم بریرسا شفیعی به شماره ملی ۰۰۴۴۵۱۷۷۳ به عنوان بازرس علی‌البدل برای یک سال انتخاب گردیدند. آقای محمود نجفی عرب به شماره ملی ۰۰۴۹۸۶۲۹۱ به عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یکسال انتخاب گردیدند. روزنامه کنیرالانتشار اطلاعات جهت نشر آگهی‌های شرکت تعیین شدند.

**آگهی تغییرات شرکت کشت نباتات دارویی و صنعتی ایران**
**سهامی خاص به شماره ثبت ۷۲۴۰۱ و شناسه ملی ۱۰۱۱۶۹۵۷۱**
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۲/۹/۲۴ در محل شرکت واقع در تهران-تارزنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۱/۱۲/۳۰ به تصویب رسید. آقای احمد یارمند به شماره ملی ۰۰۳۹۷۲۹۶ به عنوان بازرس اصلی و خانم بریرسا شفیعی به شماره ملی ۰۰۴۴۵۱۷۷۳ به عنوان بازرس علی‌البدل برای یک سال انتخاب گردیدند. آقای محمود نجفی عرب به شماره ملی ۰۰۴۹۸۶۲۹۱ به عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یکسال انتخاب گردیدند. روزنامه کنیرالانتشار اطلاعات جهت نشر آگهی‌های شرکت تعیین شدند.

**آگهی تغییرات شرکت کشت نباتات دارویی و صنعتی ایران**
**سهامی خاص به شماره ثبت ۷۲۴۰۱ و شناسه ملی ۱۰۱۱۶۹۵۷۱**
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۲/۹/۲۴ در محل شرکت واقع در تهران-تارزنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۱/۱۲/۳۰ به تصویب رسید. آقای احمد یارمند به شماره ملی ۰۰۳۹۷۲۹۶ به عنوان بازرس اصلی و خانم بریرسا شفیعی به شماره ملی ۰۰۴۴۵۱۷۷۳ به عنوان بازرس علی‌البدل برای یک سال انتخاب گردیدند. آقای محمود نجفی عرب به شماره ملی ۰۰۴۹۸۶۲۹۱ به عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یکسال انتخاب گردیدند. روزنامه کنیرالانتشار اطلاعات جهت نشر آگهی‌های شرکت تعیین شدند.

**آگهی تغییرات شرکت کشت نباتات دارویی و صنعتی ایران**
**سهامی خاص به شماره ثبت ۷۲۴۰۱ و شناسه ملی ۱۰۱۱۶۹۵۷۱**
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۲/۹/۲۴ در محل شرکت واقع در تهران-تارزنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۱/۱۲/۳۰ به تصویب رسید. آقای احمد یارمند به شماره ملی ۰۰۳۹۷۲۹۶ به عنوان بازرس اصلی و خانم بریرسا شفیعی به شماره ملی ۰۰۴۴۵۱۷۷۳ به عنوان بازرس علی‌البدل برای یک سال انتخاب گردیدند. آقای محمود نجفی عرب به شماره ملی ۰۰۴۹۸۶۲۹۱ به عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یکسال انتخاب گردیدند. روزنامه کنیرالانتشار اطلاعات جهت نشر آگهی‌های شرکت تعیین شدند.

**آگهی تغییرات شرکت کشت نباتات دارویی و صنعتی ایران**
**سهامی خاص به شماره ثبت ۷۲۴۰۱ و شناسه ملی ۱۰۱۱۶۹۵۷۱**
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۲/۹/۲۴ در محل شرکت واقع در تهران-تارزنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۱/۱۲/۳۰ به تصویب رسید. آقای احمد یارمند به شماره ملی ۰۰۳۹۷۲۹۶ به عنوان بازرس اصلی و خانم بریرسا شفیعی به شماره ملی ۰۰۴۴۵۱۷۷۳ به عنوان بازرس علی‌البدل برای یک سال انتخاب گردیدند. آقای محمود نجفی عرب به شماره ملی ۰۰۴۹۸۶۲۹۱ به عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یکسال انتخاب گردیدند. روزنامه کنیرالانتشار اطلاعات جهت نشر آگهی‌های شرکت تعیین شدند.

**آگهی تغییرات شرکت کشت نباتات دارویی و صنعتی ایران**
**سهامی خاص به شماره ثبت ۷۲۴۰۱ و شناسه ملی ۱۰۱۱۶۹۵۷۱**
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۲/۹/۲۴ در محل شرکت واقع در تهران-تارزنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۱/۱۲/۳۰ به تصویب رسید. آقای احمد یارمند به شماره ملی ۰۰۳۹۷۲۹۶ به عنوان بازرس اصلی و خانم بریرسا شفیعی به شماره ملی ۰۰۴۴۵۱۷۷۳ به عنوان بازرس علی‌البدل برای یک سال انتخاب گردیدند. آقای محمود نجفی عرب به شماره ملی ۰۰۴۹۸۶۲۹۱ به عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یکسال انتخاب گردیدند. روزنامه کنیرالانتشار اطلاعات جهت نشر آگهی‌های شرکت تعیین شدند.

**آگهی تغییرات شرکت کشت نباتات دارویی و صنعتی ایران**
**سهامی خاص به شماره ثبت ۷۲۴۰۱ و شناسه ملی ۱۰۱۱۶۹۵۷۱**
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۲/۹/۲۴ در محل شرکت واقع در تهران-تارزنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۱/۱۲/۳۰ به تصویب رسید. آقای احمد یارمند به شماره ملی ۰۰۳۹۷۲۹۶ به عنوان بازرس اصلی و خانم بریرسا شفیعی به شماره ملی ۰۰۴۴۵۱۷۷۳ به عنوان بازرس علی‌البدل برای یک سال انتخاب گردیدند. آقای محمود نجفی عرب به شماره ملی ۰۰۴۹۸۶۲۹۱ به عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یکسال انتخاب گردیدند. روزنامه کنیرالانتشار اطلاعات جهت نشر آگهی‌های شرکت تعیین شدند.

**آگهی تغییرات شرکت کشت نباتات دارویی و صنعتی ایران**
**سهامی خاص به شماره ثبت ۷۲۴۰۱ و شناسه ملی ۱۰۱۱۶۹۵۷۱**
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۲/۹/۲۴ در محل شرکت واقع در تهران-تارزنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۱/۱۲/۳۰ به تصویب رسید. آقای احمد یارمند به شماره ملی ۰۰۳۹۷۲۹۶ به عنوان بازرس اصلی و خانم بریرسا شفیعی به شماره ملی ۰۰۴۴۵۱۷۷۳ به عنوان بازرس علی‌البدل برای یک سال انتخاب گردیدند. آقای محمود نجفی عرب به شماره ملی ۰۰۴۹۸۶۲۹۱ به عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یکسال انتخاب گردیدند. روزنامه کنیرالانتشار اطلاعات جهت نشر آگهی‌های شرکت تعیین شدند.

**آگهی تغییرات شرکت کشت نباتات دارویی و صنعتی ایران**
**سهامی خاص به شماره ثبت ۷۲۴۰۱ و شناسه ملی ۱۰۱۱۶۹۵۷۱**
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۲/۹/۲۴ در محل شرکت واقع در تهران-تارزنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۱/۱۲/۳۰ به تصویب رسید. آقای احمد یارمند به شماره ملی ۰۰۳۹۷۲۹۶ به عنوان بازرس اصلی و خانم بریرسا شفیعی به شماره ملی ۰۰۴۴۵۱۷۷۳ به عنوان بازرس علی‌البدل برای یک سال انتخاب گردیدند. آقای محمود نجفی عرب به شماره ملی ۰۰۴۹۸۶۲۹۱ به عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یکسال انتخاب گردیدند. روزنامه کنیرالانتشار اطلاعات جهت نشر آگهی‌های شرکت تعیین شدند.

## همایش هم اندیشی سران عشایر و طوایف آذربایجان غربی در ارومیه برگزار شد

ارومیه-خبرنگار اطلاعات: پیروزی ما در عرصه دیپلماسی با ایستادگی و مقاومت ملت ایران در مقابل قدرت‌های زورگو به دست آمده است. سردار عبدالین خرم فرمانده سپهبدی آذربایجان غربی این مطلب را درهمایش هم اندیشی سران عشایر و طوایف آذربایجان غربی در ارومیه اعلام کرد و افزود: بر اساس فرمایشات مقام معظم رهبری برای گرفتن حق باید ایستادگی کرد، نه التماس، ایستادمان ایران از اقوام و مذاهب مختلف با اتحاد و همدلی پشت سر رهبر خدا، امروزه، امروزه، امروزه نتیجه می‌دهد. خرم در جمیع ۵۰۰ نفر از سران ایلات و عشایر، نخبگان، جوانان عشایر، مربیان و سران بوده و سیاستگذاری‌ها و برنامه‌ریزی‌های خوبی برای مسایل عشایر استان کرده و فراماندهان بایگامه‌ها مقاومت بسیج عشایر استان سخن می‌گفت. افزود: علت اینکه برخی مسلمانان منطقه امروز آسایش ندارند، نداشتن رهبری و عمل نکردن به آموزه‌های دین مبین اسلام است. وی افزود: پیروزی ملت ایران و شکست طوطنه‌های دشمنان ملت در سایه رهبری واحد و انسجام ملی و همچنین اتحاد و اتفاق قومیت‌ها و مذاهب مختلف نیز پرچم اسلام حاصل می‌شود.

سرهنگ پاسدار بهلول جاهادی مسئول بسیج عشایر آذربایجان غربی نیز در این همایش با قدرانی از روحیه پایداری و سلحشوری عشایر در حر است از مرزهای جمهوری اسلامی و دفاع از آرمان‌های انقلاب اسلامی گفت: عشایر و ایلات مؤمن‌ترین و انقلابی‌ترین افراد جامعه ایران هستند. وی افزود: وفاداری و از جان گذشتگی عشایر آذربایجان غربی در دوران انقلاب و دفاع مقدس و حتی بعد از آن در مقابله با اشرا و گروه‌ها قابل تحسین و ستودنی است. وی ادامه داد: هم اکنون سازمان بسیج عشایر در آذربایجان غربی با انسجام بیشتر و با سرعت مطلوبی در حال رسیدگی به مسایل عشایر استان بوده و سیاستگذاری‌ها و برنامه‌ریزی‌های خوبی برای امور بسیجیان عشایر استان انجام داده است.

### ساخت ۱۲ کیلومتر از جادهٔ مرزی گلول و سرانی شیروان

بجنود-خبرنگار اطلاعات:فرمانده مرزبان خراسان شمالی از ساخت ۱۲ کیلومتر از جاده مهم و حساس مرزی گلول و سرانی شیروان خبر داد. سرهنگ قرائعلی داوطلب، در جمع خبرنگاران استان طول این جاده را ۱۸ کیلومتر اعلام کرد و افزود: ساخت این جاده و ادامه آن برای امنیت منطقه بسیار حائز اهمیت است و در افزایش کنترل گشت‌های مرزی، جلوگیری از شکار غیرمجاز و استیفای حقوق مردمی بسیار تأثیر گذار خواهد بود. هاشمی با اشاره به این امر نیز به افزایش ۷۲ درصدی دستگیری از یک ماهه گذشته، یاد کرد. این امر منجر به افزایش ۲۲ درصدی دستگیری قاچاقچیان، ۱۱ درصدی غایبین غیرمجاز، ۴۲ درصدی کشف تریاک و صد درصدی کشف سایر مواد مخدر شده است. او در احاطم در خط مرزی این حد را یکی از مشکلات اساسی مرزبانان استان برشمرد و افزود: در این زمینه تاکنون درصدا بالایی از احشام مهار شده‌اند و برای آگاهسازی نیز کلاس‌های آموزشی در مساجد منطقه و پایگاه‌ها برای دامداران برگزار شده است.





























چرو بحث درباره مسائل مالی یکی از اختلافات بسیاری از روابط زناشویی است. دعوی زن و شوهری بیشتر از هر موضوع دیگری بر سر مشکلات مالی است. قبل از اینکه شما تلاش کنید به همسر تان بفهمانید چقدر برای بالا بردن درآمد و رفاه خانواده تلاش می‌کنید دعوا و درگیری‌ها با یک تلنگر ساده شروع می‌شوند.

وقتی زن و شوهر هر دو کار می‌کنند و در موضوعات مالی باهم به توافق نمی‌رسند تقسیم هزینه‌های جاری زندگی، پرداخت قبضه‌ها و پس انداز عادلانه درآمدهای شخصی کار عاقلانه و مطلوبی است. به نظر نمی‌رسد هیچ ایرادی در این تصمیم وجود داشته باشد در صفحه ۶ بخوانید

## ... یک تکه آسمان



ای آن که یاد تو یادآورانت را بزرگی دهد، و ای آن که سپاس تو سپاسگزارانت را رستگار کند، و ای آن که فرمانبرداری تو فرمانبردارانت را رهایی بخشد، بر محمد و خاندانش درود فرست؛ و با یاد خود، دل‌های ما را از هر یاد دیگری بپرداز؛ و با سپاس خود، زبان‌های ما را از هر سپاس دیگر، و با فرمانبرداری خود، اعضای ما را از فرمانبرداری دیگران بازدار.

اگر برای ما فراغتی مقدر کرده‌ای، آن را فراغت بی‌گزند و سالم قرار ده که وبال نیابد و دل‌هایمان را نمیراند، تا فرشتگانی که گناهان ما را می‌نویسند، با کارنامه‌ای سفید و تهی از تیرگی‌های گناه از پیش ما به سوی تو برگردانند، و فرشتگانی که کارهای نیک ما را می‌نویسند، شادمان از آنچه در کارنامه ما نوشته‌اند، پیش تو آیند.

چون روزهای زندگی ما سپری شود و مدت عمر ما به سر آید و فراخوان تو ما را فرا خواند - همان که از اجابت آن چاره و گریزی نیست - بر محمد و خاندانش درود فرست و چنان کن که آنچه فرشتگان نویسنده برای ما رقم می‌زنند، به توبه‌ای مقبول خاتمه یابد، تا پس از آن ما را به سبب گناهی که کرده‌ایم و نافرمانی‌ای که بدان آلوده گشته‌ایم، باز نداری.

دعای یازدهم صحیفه سجاده

**خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید**  
**روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده**  
ایمل ضمیمه خانواده: روزنامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)  
khanevadeh @ etteleat.com  
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

## ... کتابخانه

## معجزه ادویه‌ها در خدای ایرانی



صفحه ۴



پیشنهاد سرآشپز: خورش کاری و کدو حلوائی  
صفحه ۲



با خوراکی‌هایی که جنگ سرما خوردگی برود  
صفحه ۲



کودک تنبیه شده لغات کمتری می‌داند  
صفحه ۵



با من بخوان  
صفحه ۷

## ... پیچیده

### خیلی بیش از پول

روزی مرد حکیمی در کنار جاده قدم می‌زد. پیرمرد گدایی که کنار جاده دراز کشیده بود، از او صدقه خواست. مرد حکیم جیب‌هایش را گشت؛ اما هیچ پولی همراه نداشت. بنابراین به پیرمرد گدا نزدیک شد و سرش را خم کرد تا پیرمرد حرف او را بشنود و با مهربانی گفت: «برادر، مرا ببخش! امروز هیچ پولی ندارم که به تو بدهم!»

پیرمرد گدا چشم‌هایش را باز کرد و نشست؛ سپس با چشم‌های اشک‌بار به واسوئانی گفت: «اگر چه گفتم چیزی نداری که به من بدهی، ولی تو به من همه چیز دادی!» او ادامه داد: «اکنون، سال‌ها است که کنار جاده در زیر باران و نور شدید خورشید می‌نشینم. مردم همیشه از من دوری می‌کنند. حتی آنهایی که به من کمک می‌کنند، کمک خود را از دور پرت می‌کنند. شما

اولین کسی هستید که مرا برادر خطاب کردید و در حقیقت، شما همه چیز به من دادید!» همیشه لازم نیست که کمک مالی بکنیم!

### عادت‌های ریشه‌دار

مردی بود که تنها عشق و علاقه‌اش به سه پسرش بود و دوست داشت که فرزندان‌ش درست و سالم زندگی کنند. وقتی پسرهای سن جوانی رسیدند، او متوجه شد که از راه راست منحرف شده‌اند. آنها هر روز با عادت زشتی آشنا می‌شدند و به آن تمایل نشان می‌دادند. روزی پدر، هر سه پسرش را به باغ خود برد. در باغ علفهای هرز، درختچه و درختهای کوچک و بزرگ بسیاری بود.

او به پسر کوچکش گفت: «پسر، می‌توانی این علف هرز را از ریشه بیرون بیاوری؟» پسر کوچکتر به راحتی این کار را انجام داد. سپس، پدر به پسر وسطی گفت: «پسر، می‌توانی این

درختچه را از ریشه بیرون بیاوری؟» او ابتدا با یک دست تلاش کرد تا درختچه را از ریشه بیرون بیاورد؛ اما وقتی نتوانست، از دست دیگرش نیز کمک گرفت و با تلاش زیاد آن را از ریشه بیرون آورد.

آنگاه پدر به پسر بزرگش رو کرد و گفت: «پسر، می‌توانی این درخت را از ریشه بیرون بیاوری؟» پسر بزرگ نگاهی به درخت انداخت و گفت: «پدر، این درخت ریشه‌های بزرگ و محکم خود را در زمین فرو کرده است و من هرگز نمی‌توانم آن را از ریشه بیرون بیاورم.» سپس پدر دانا و دلسوز، خطاب به سه پسرش گفت: «فرزندانم، من شما را به این باغ آوردم تا درس مهمی به شما بدهم. وقتی عادت‌ها در مرحله اولیه هستند و هنوز در روح و جان شما ریشه نکرده‌اند، می‌توانید آنها را از خود دور کنید؛ اما وقتی در درون شما ریشه کردند، خلاصی از آنها غیرممکن است!»





سیر را فراموش نکنید که با داشتن ماده‌ای به نام «آلیسین» خواص ضد عفونی کنندگی و ضد باکتریایی دارد. نتایج یک پژوهش آمریکایی نشان می‌دهد افرادی که روزانه سیر مصرف می‌کنند کمتر سرما می‌خورند و زمانی که دچار سرماخوردگی می‌شوند علائم سرماخوردگی‌شان خیلی زود از بین می‌رود. می‌توانید دو حبه سیر راله کنید کنید و آن را با آب گوشت یا آب مرغ بجوشانید و داغ بخورید.

#### گیاهان دارویی را فراموش نکنید

با داروهای گیاهی ساده‌ای که معمولا در خانه‌ها پیدا می‌شود هم می‌توانید کمی سرماخوردگی را درمان کنید. یکی از این داروها آویشن است. آویشن سرشار از «فنول» است و یک ضد عفونی کننده موثر محسوب می‌شود. متخصصان معتقدند که این گیاه برای درمان التهاب مجاری تنفسی مفید است.

دو قاشق چای خوری آویشن را در یک فنجان آب جوش ریخته و اجازه دهید به مدت ۱۰ دقیقه دم بکشد. محلول را صاف کنید و روزانه سه مرتبه از این دم کرده میل کنید. البته خوردن آویشن برای زنان باردار و کودکان کمتر از ۲ سال توصیه نمی‌شود.

بخور دادن در دوره سرماخوردگی باعث می‌شود که مجاری تنفسی باز شود. به خاطر اینکه گرما باعث انبساط رگ‌های خونی و افزایش سرعت جریان خون می‌شود و به این ترتیب سرعت عکس‌العمل سیستم ایمنی بدن را بالا می‌برد.

یکی از بخورهای مفید بخور با اسطوخودوس است. برای این کار ۵ قطره روغن اسطوخودوس را به یک کاسه آب داغ اضافه کنید و به مدت ۱۵ دقیقه بخور دهید. اگر سرماخوردگی تان شدید بود این کار را روزی سه مرتبه تکرار کنید.

اکالیپتوس هم به دلیل اینکه ضد عفونی کننده و خلط آور است، به طور مستقیم روی سلول‌های برونشیت تأثیر می‌گذارد، ترشحات ریوی را روان کرده و التهاب مجاری تنفسی را درمان می‌کند. زمانی که سرما می‌خورید ۱۵ تا ۲۰ قطره روغن اکالیپتوس را در ۲۵ میلی گرم روغن مایع گیاهی ریخته و سینه‌تان را با آن ماساژ دهید. هر روز ۳ مرتبه این کار را تکرار کنید.

گل ختمی از دیگر گیاهان موثر در درمان سرفه‌های خشک سرماخوردگی است و می‌توانید آن را به صورت دم کرده یا جوشانده استفاده کنید. فقط یادتان باشد که استفاده از این گیاه یا شکل دارویی آن در افراد دیابتی توصیه نمی‌شود.

کثیرا و سرخارگل برای تقویت و افزایش سیستم ایمنی بدن، پرسیاوش برای درمان تب، دارچین برای درمان سوء هاضمه، گرتنگی عضلات و همچنین افزایش سطح انرژی و بهبود گردش خون هم مفید هستند. ترکیب دارچین و عسل هم عفونت‌ها را از بین می‌برند و هم از باکتری‌هایی که باعث ایجاد عفونت می‌شوند جلوگیری می‌کند.

می‌توانید بگیری.

#### خوراکی‌های درمانی

در کنار این مراقبت‌ها نباید از خواص خوراکی‌ها برای درمان سرماخوردگی، غافل شوید. بعضی خوراکی‌ها باعث کاهش علائم سرماخوردگی

غرغره هم می‌توانید استفاده کنید. این کار التهاب‌ها و عفونت‌های احتمالی گلو را از بین می‌برد.

۴- دَر اطراف سینوس‌های دارای احتقان از کمپرس گرم یا سرد استفاده کنید.

۵- با یک بالش اضافه در زیر سر تان بخوابید.

### چند راه ساده و خانگی برای درمان بیماری فصل‌های سرد

## با خوراکی‌هایی جنگ سرماخوردگی بروید



می‌شوند و بعضی‌ها هم عفونت ناشی از سرماخوردگی را کمتر می‌کنند.

مثلا موز باعث بهبودی ناراحتی معده می‌شود که معمولا در سرماخوردگی به وجود می‌آید. مصرف فلفل دلمه‌ای هم به دلیل داشتن ویتامین C، توصیه می‌شود. همینطور هویج که دارای بتاکاروتن زیادی است، از خوردن پرتقال و لیمو شیرین هم که حتما می‌دانید نباید غافل شوید.

ممکن است در این دوران و با توجه به بعضی باورها از غذاهای تند پرهیز کنید اما جالب است بدانید که فلفل تند باعث باز شدن سینوس‌ها و رقیق شدن ترشحات ریه‌ها می‌شود و خوردن هم ترشحات مجاری تنفسی را رقیق می‌کند.

از قدیم خوردن پیاز در سرماخوردگی توصیه می‌شد. به دلیل اینکه دارای مواد شیمیایی دارد که برای بهبود برونشیت و سایر عفونت‌ها مفید است. برای استفاده از خواص پیاز می‌توانید سوپ آن را هم بخورید.

چای سبز و سیاه هم دارای کاتچین است که آنتی بیوتیک طبیعی و اثرات ضداسهال دارد.

خوردن مخلوطی از یک قاشق غذا خوری عسل و آب یک نیمه لیموترش تازه در یک لیوان آب گرم، در سرماخوردگی بسیار توصیه می‌شود. این شربت حساسیت سینه را تسکین می‌دهد و دارای قدرت ضد عفونی کنندگی بالایی است.

#### • یگانه خدماتی

زمستان است و سرماخوردگی، بیماری به ظاهر ساده‌ای که می‌تواند شما را چند روز از کار و زندگی بیندازد و اگر بدن ضعیفی داشته باشید، بارها در طول فصول سرد سال کلافه تان کند.

اگر همان ابتدای سرماخوردگی چند راه ساده خانگی را امتحان کنید و البته حواستان به رعایت چند نکته هم باشد، می‌توانید از شدیدتر شدن سرماخوردگی جلوگیری کنید و سریع تر به روال عادی زندگی برگردید.

#### ۲۰۰ ویروس مجرم

سرماخوردگی شایع ترین بیماری پاییز و زمستان است. هر چند که بعضی پزشکان معتقدند آب و هوای سرد باعث سرماخوردگی نمی‌شود و در واقع علت شیوع این بیماری در فصول سرد سال، مجاورت افراد در کنار هم و محیط‌های بسته است که باعث می‌شود ویروس راحت تر منتقل شود. حدود ۲۰۰ نوع ویروس شناسایی شده اند که می‌تواند عامل این بیماری باشد.

از طرفی کاهش رطوبت هوا در فصل‌های سرد باعث خشکی بینی و افزایش آسیب پذیری آن نسبت به ویروس سرماخوردگی می‌شود.

وقتی ویروس‌ها فعالیتشان را در بدن تان شروع می‌کنند، علائمی مثل احتقان بینی، التهاب سینوس‌ها، عطسه، گلو درد، سرفه، سردرد، تب، آبریزش بینی، کاهش حس بویایی و چشایی، درد عضلانی، بی‌اشتهایی، خستگی و ضعف احساس می‌کنید. این علائم ۲ تا ۳ روز بعد از سرایت بیماری خودشان را نشان می‌دهند و بعضی از آنها یک تا دو هفته ادامه پیدا می‌کنند.

ساده ترین کارهایی که در ابتدای سرماخوردگی باید انجام دهید این است:

۱- بینی خود را مرتب تخلیه کنید. برای این کار از سرم‌های شست و شو که در داروخانه‌ها عرضه می‌شود، می‌توانید استفاده کنید. اگر به این سرم دسترسی ندارید آب نمکی که از حل کردن یک قاشق چایخوری نمک در یک لیوان آب گرم درست می‌شود، به شما کمک می‌کند. با استفاده از یک سرنگ بدون سوزن آب را وارد بینی خود کنید. زمانی که آب نمک را از یک سوراخ بینی بالا می‌کشید، سوراخ دیگر بینی را توسط فشار ملایم انگشت ببندید، اجازه دهید آب بیرون آمده و این کار را دو تا سه بار تکرار کنید. سپس این کار را با سوراخ دیگر بینی انجام دهید.

۲- خود را گرم نگه داشته و استراحت کنید. سعی کنید یکی دو روز اول را استراحت کنید تا هم مانع انتقال ویروس به دیگران شوید و هم راحت تر بتوانید خود را درمان کنید. خوردن مایعات گرم هم در این زمان برای تان مفید است.

۳- غرغره کنید. از همان محلول آب نمک برای

### ... سینما

#### استرداد

اگر از طرفداران فیلم‌های تاریخی باشید، استرداد به عنوان یک درام تاریخی خوش ساخت فیلمی است که می‌تواند در این روزهای سرد آذرماه شما را به سینماهای شهر تان بکشاند. استرداد به کارگردانی علی غفاری و تهیه کنندگی محسن آقا



علی اکبری و بنیاد سینمایی فارابی ساخته شده و به موضوع غرامت جنگی می‌پردازد که قرار بود توسط انگلستان آمریکا و شوروی برای جنگ جهانی دوم به ایران داده شود و مربوط به مقطع زمانی ۱۳۳۲ است. این فیلم درباره وقایع جنگ جهانی دوم و مسائلی است که پای نیروهای متحدین و متفقین را به ایران باز کرد و در آن به ماجرای پرداخت غرامت به ایران اشاره می‌شود. بازیگران استرداد حمید فرخ‌نژاد، فرهاد قائمیان، الیسا کاجر، الکساندر ناوانف، سیامک چراغی پور، صالح میرزا آقایی، علی رام نورایی، بهمنام تشکر، شیرین یزدان بخش، منصور چراغی پور و... هستند و فیلمنامه این اثر را علیرضا طالب‌زاده نوشته است. استرداد برنده سیمرغ بلورین بهترین فیلم، بهترین بازیگر مرد، بهترین تدوین و بهترین جلوه‌های ویژه در سی و یکمین جشنواره فیلم فجر شد.

### ... تئاتر

#### تیغ و استخوان



مجموعه تئاتر شهر این شب‌ها در سالن چهارسو میزبان نمایش تیغ و استخوان است که از اول آبان ماه به روی صحنه رفته و تا ۱۲ آذرماه هر شب ساعت ۱۹:۳۰ اجرا دارد. این نمایش ۷۰ دقیقه‌ای کاری است به کارگردانی منیژه محامدی که نمایشنامه آن نوشته دیوید ریب است.

داستان وضعیت بد روحی و روانی پسری آمریکایی به نام دیوید را در دهه‌های ۵۰، ۶۰ و ۷۰ روایت می‌کند که از جنگ ویتنام بازگشته و علاوه بر این که در این جنگ بینایی اش را از دست داده، دچار بیماری‌های روانی و توهمات عجیب و غریبی نیز گردیده است.

دیوید که به هیچ وجه احساس خوبی از بازگشت به خانه ندارد، در عالم خیال و توهماتش دختری ویتنامی را همیشه در کنار خود می‌بیند. در نمایش تیغ و استخوان بازیگرانی مثل محمد اسکندری، مهوش افشارپناه، جواد نمکی، محمد نادری، دانیال خجسته و دنیا نصر بازی می‌کنند. بلیط این نمایش هم ۱۲ هزار تومان قیمت گذاری شده است.

#### • آرزو رستم زاد

لا به لای گرفتاری‌های روزمره تان در این روزهای کوتاه پاییز، اگر وقتی برای گذراندن اوقات فراغت پیدا کردید می‌توانید سری به گوشه و کنار شهر بزنید و این پیشنهادها را در برنامه تان بگنجانید.



توی حلقم گیر کرده است. اما نمی توانم آن را فریاد بزنم. فقط بلندتر گریه می کنم. از صدای گریه های من بابا هم می آید و کنارم می نشینند. نمی داند من را بغل کند یا مریم خانم را. دست می اندازد دور گردنمان و هر دو مان را با هم بغل می کند. مریم خانم می گوید: «چی کار می کنی؟ هر چی می کشیم از دست توئه. صبر کن. با دخترم با هم پدرت رو در می اریسم.» بابا می خندند. وقتی که می خندد می فهمم که او هم داشته گریه می کرده. اما بی صدا. دلم برای او می سوزد. اما برای خودم بیشتر. برای مریم خانم هم دلم می سوزد. دست دیگری را پشتم احساس می کنم. دست مریم خانم است که هم من و هم بابا را بغل کرده. خیلی خوشم می آید و می گذارم که دوتایی محکم بغلم کنند.

چند روز می گذرد، هنوز به بلند شدن از خواب با ناز و نوازش و قربان صدقه، عادت نکرده ام. هنوز عادت نکرده ام که هر روز از من بپرسند که غذا چی دوست دارم برایم بپزند و کجا دوست دارم بروم. نقاش می آید اتاقم را آبی کمرنگ می کند. برایم تخت خواب نو می گیرند و میز تحریر و کمد. مریم خانم همه کارها را خودش می کند اما برای همه شان نظر و سلیقه ی من را می پرسد. معلوم نیست دارد جهیزیه درست می کند یا سیسمونی. نمی دانم چی به چس می آید و چی به چه کار. خودش کمک می کند. حس می کنم همه چیز در خیال می گذرد. همه چیز یک خواب آرام و مطبوع است. دیدن هر روز بابا، و زنی که می خواهد دوستم داشته باشد. زنی که می گوید: «چهارده سال دیر به هم رسیدیم، اما یک عمر پیش رو داریم. لحظه هایی که گذشته را نمی شود جبران کرد. لحظه هایی که همه مان در حسرت داشتن و بودن با عزیز ی گذرانده ایم. اما می توانیم آینده مان را خودمان بسازیم.»

گاهی باهم دعویامن می شود. اخم می کنم و تسوی اتاقم می روم. مریم خانم هم همین طور. ولی او مثل من در را پشت سرش محکم نمی بندد. اما بابا بلد است چه کار کند. می گوید همه مادر و دخترها باهم دعویایشان می شود. کم کم ما هم به اخلاق هم عادت می کنیم.

تولدم که می شود مریم خانم برایم جشنی می گیرد و مرا به همه فامیل های انگشت به دهان متعجب معرفی می کند. عده ای سعی می کنند مرا قبول کنند و عده ای از بابا دلخورند. فامیل های مریم خانم از مریم خانم بیشتر دلخورند. هنوز هم پس از این همه سال مرا تحویل نمی گیرند. اما برایم اهمیتی ندارد. نه برای من و نه برای بچه هایم که مثل من پس از این همه سال او را مامان مریم صدا می زنیم. او که بهتر از همه مادر بزرگ های عالم برای بچه های من مادری می کند. حتی برای همسر هم مامان مریم است. به خاطر همین، از وقتی که بابا برای همیشه از پیش ما رفت، آمده ایم و پیش او زندگی می کنیم.

را بزرگ و گسترده کرده اند. سر ظهر هم که می شود شوق کلاس را به خانه می برند و غذاهای حاضری و سردستی را به طعم روایت و چاشنی قصه، لذت بخش می کنند برای همین است که اسم کارگاه داستان نویسی اشان را گذاشته اند: «امروز شنبه است بجای ناهار داستان داریم»

ردابۀ کمالی



نقاشی از شنبه

کنم. سرم را بین دو دستم می گیرم و بلند بلند گریه می کنم. طوری که تا به حال گریه نکرده ام.

چند دقیقه می گذرد که به خودم می آیم. مریم خانم کنارم می نشیند و آرام موهایم را نوازش می کند. در گوشم می گوید: «گریه کن عزیزم، گریه کن مادر جان، حق داری.» نمی دانم چرا ته دلم از حرف هایش خوشم می آید. نمی دانم از این خوشم می آید که بالاخره کسی حق را به من می دهد و یا از لحن مهربانش خوشحال شده ام. دوباره کلمه مادر جان توی گوشم زنگ می زند. دست می اندازد دور گردنم و می گوید: «هر چی بوده دیگه گذشته، تو حالا دختر منی.» از حرف هایش سر در نمی آورم. من حالا دختر اویم یعنی چه؟ دسته مویی از موهایم را توی دستش گرفته و آرام آن را صاف می کند. هنوز دارم گریه می کنم. مریم خانم هم گریه اش گرفته. می گوید: «اون بی انصاف رو بابا صدای کنی آره؟» دلم نمی خواهد جواب بدهم. اما بی اختیار سر تکان می دهم که یعنی آره. توی دلم می گویم: «و شما بابا رو بی انصاف صدا می کنی؟ آره؟»

رو به بابا می کند و می گوید: «یه بار شد پیش خودت بگی من هم دلم می خواد یکی مامان صدام بکنه؟» گریه اش بلند تر شده. کلمه مامان از آن کلمه های سنگین است. انگار دوباره رفته ام دبستان و معلم با زور می خواهد که من بنویسم و بخوانم مامان. کلمه را می نویسم اما زبانم نمی چرخد. نمی توانم. همه بچه ها مسخره ام می کنند. معلم فکر می کند گفتن "م" برایم سخت است. هر چه کلمه "م" دار به ذهنش می رسد، می گوید، همه را تکرار می کنم. اما به مامان که می رسد، زبانم خشک می شود و می چسبد به ته حلقم. انگار می خواهم خفه شوم. این بار هم دارم خفه می شوم. کلمه مامان

در یک شهرستان کوچک چند نفر خانم که بیشترشان مادرند یک هفته در میان روزهای شنبه دور هم جمع می شوند، داستان می نویسند و درباره داستانها و کتابهایی که خوانده اند حرف می زنند در حالی که دلشان شور می زند ناهار چه کنند، بچه ها از مدرسه نیابند و پشت در نمانندو.. با این همه از دور هم بودن و خواندن و نوشتن شان لذت می برند و با این تجربه، فضای کوچک شهرستان

همه این صداها برای من سنگین است. انگار همه شان کیسه کیسه برنجند که روی سرم هوار شده باشند. مغزم از فشار دارد له می شود. چرا هیچ کس آن طوری نیست که نشان می دهد؟ درست همان موقع که فکر می کنم کسی را می شناسم، چهره دیگری از او را می بینم. چرا آدم ها اینجوریند؟ مریم خانم بلند می شود: «تمومش کن، بسه دیگه. همش خانوادت خانوادت. هی من می خوام فراموش کنم، اما مگه می شه. واسه من بهونه کارهای شهرستان و پروژه های راه دور رو می آوردی، بگو این همه سال چطور به من دروغ می گفتی؟ موندم چطور روت می شه تو صورت من نگاه کنی؟ می دونی حالا ترسم از چیه؟ می ترسم چشم واکنم ببینم این همه سال فقط با دروغ ها و زبان بازی های تو زندگی کردم.»

بابا آرام می شود. انگار خیالش راحت شده باشد. می رود که دست مریم خانم را بگیرد که او نمی گذارد. همان جا کنارش می نشیند، چیزهایی در گوشش می گوید که نمی شنوم. نمی خواهم که بشنوم. لابد درباره من است. دوباره سرم گیج می رود. دوباره حالم دارد به هم می خورد. برای اولین بار دلم برای سمیه تنگ می شود.

به اتاقی که به من داده اند می روم. یک سری وسایل در هم و برهم گوشه ی اتاق است. از همه شان بدم می آید. بابا که گفت یک ماه پیش به او گفته است. یعنی نمی توانستند توی این یک ماه آن ها را برایم بچینند؟ نمی دانم. دیگر هیچ نمی دانم. انگار همه امیدهایم دود شده باشند. دلم می خواهد کاری کنم یک کار جدید. از توی کیفم کتابی در می آورم، اما حوصله خواندنش را ندارم. حتی حوصله ی گریه کردن را هم ندارم. کتاب را به گوشه ای از اتاق که خرت و پرت ها را گذاشته اند، پرت می کنم. به یک پایه چوبی می خورم که خوب به دیوار تکیه داده نشده، دمر می شود و تالاب روی زمین می افتد. با صدای بلند آن مریم خانم و بابا می پرند توی اتاقم. ترسیده اند. من هم ترسیده ام. بابا می پرسد: «خوبی؟» و جلو می آید که بغلم کند. او را مثل مریم خانم به عقب می زنم. چیزی توی گلویم گیر کرده است. انگار می خواهم منفجر شوم. ناگهان با صدایی که خودم هم از شنیدن آن تعجب کرده ام داد می زنم. بلند داد می زنم و جیغ می کشم. مریم خانم و بابا وحشت زده نگاهم می کنند. نمی دانند چه کنند. خودم هم نمی دانم. اما دیگر آن چیز گلویم را درد نمی آورد. راحت شدم و حالا می توانم گریه

## از حالا تا همیشه

- زهر حنیفه
- قسمت پایانی

یک آن دلم هوری می ریزد. بابای مهربان شهری برایم رنگ می بازد. پیش چشمم زنی نشسته است که مرا مامان جان خطاب می کند و حالا برای همه سال هایی که برای من مادری نکرده است گریه می کند. سعی می کنم چهره مادر خودم را به یاد بیاورم. نمی توانم. حتما اصلا شبیه مریم خانم نبوده است. نه اصلا نمی توانسته شبیه او باشد. مریم خانم شبیه هیچ کسی که تا به حالا می شناختمش نیست. نه سمیه و نه حتی ننه عصمت. حتی بابا هم مثل او نیست.

فکر می کنم الان است که گریه ام بگیرد. مریم خانم ادامه می دهد: «بهش می گم آخه فکر نکردی، پول از آدم پدر و مادر نمی سازه. این بچه می تونسته به جای هفته ای یه بار قایمکی و یواشکی، هر روز باباشو ببینه. چرا این همه سال از من قایمش کردی. من که حاضر بودم بچه از بهزیستی قبول کنم، فکر کردی نمی خوام بچه ای که از گوشت و خون توئه بزرگ کنم.»

و حالا مریم خانم واقعا دارد گریه می کند. نمی دانم چه کار کنم. هنوز نمی دانم. آیا واقعا برای من گریه می کند. یا برای خودش یا هر دو. بابا می آید، برایش آب می ریزد. می خواهد بغلش کند. خانم خانم! نمی شنیدند. بابا هم می رود. حالا آن بابای پذیرایی می نشینند. بابا هم می رود. حالا آن بابای مهربان در نظر من خودخواه است. نمی دانم باید به او حق بدهم یا نه؟

صدای بابا بلند می شود: «باز هم می گه. یادت رفت اون موقع که گفتم می خوام بچه خودم رو بزرگ کنم، مامانت چه قشقرقی به راه انداخت؟ داداش کی بود که همه شیشه های ماشینم رو آورد پایین؟ کی شب رو ز منو تهدید می کرد که خانواده ما اله و پله؟ د آگه قایمش نمی کردم که تاحالا کشته بودنش که.»

### ... گفتاپ

#### مادر بزرگت رو از این جا ببر!

کتاب مادر بزرگت رو از این جا ببر! نوشته دیوید سداریس یکی از تازه های نشر است که این روزها با ترجمه پیمان خاکسار در ۱۵۲ صفحه و با قیمت ۷۵۰۰ تومان از سوی نشر «زاوش» وارد بازار کتاب شده است.



دیوید سداریس در یازده داستان زندگی و تجربیات شخصی اش را نوشته است. کتاب حاضر در میان آثار سداریس از فروش فوق العاده ای در امریکا برخوردار بوده و یکی از بهترین هدیه های کریسمس پیشنهادی روزنامه ی «لس آنجلس تایمز» هم بوده است. او بیشتر شهرتش را مدیون داستان های کوتاه از زندگی شخصی خودش است که ماهیتی فکاهی و طعنه آمیز دارند و نویسندۀ در آن ها به تفسیر مسائل اجتماعی می پردازد. او در آثارش به مسائلی همچون زندگی خانوادگی، بزرگ شدن در خانواده ای از طبقه ای متوسط، پیشینه و فرهنگ یونانی، مصرف مواد مخدر و ... می پردازد.

### ... موزه

#### موزه خط

موزه خط و کتابت میرعماد از قدیمی ترین موزه های مجموعه سعدآباد است که معماری آن برگرفته از معماری قاجار است.



این عمارت محل اسکان دو تن از فرزندان محمد رضا پهلوی (فرحناز و علیرضا) بوده است و نام آن نیز برگرفته از مشهور ترین خوشنویس عصر صفوی است. آثار موجود در این موزه شامل خطوط مربوط به دوره های زمانی قبل از اسلام، دوران اسلامی، خطوط تفتنی، نسخ خطی و همچنین اشیای کاربردی است. ساختمان موزه شامل دو بخش مجزا است که در طبقه اول خطوط قبل از اسلام و بخشی از خطوط اسلامی به نمایش در آمده است. در این موزه می توانید آثار خطاطی مربوط به قبل از اسلام، دوره اسلامی، خطوط تفتنی، اشیای کاربردی و نسخ خطی را ببینید. این موزه را باید در میدان تجریش خیابان سعدآباد ببینید که همه روزه به جز تعطیلات مربوط سوگوار ی ها بازدید از آن آزاد است.

### ... گشت و گذار

#### نازک ترین سد جهان

سد یا طاق شاه عباسی طبرس را نازک ترین سد جهان می دانند. این سد در میان کوهستان های شرق شهر طبرس و در ۲۷ کیلومتری این شهر در مسیر روستای خرو قرار گرفته است. این شگفتی معماری



با بلندی ۶۰ متر تا ۵۰۰ سال بلندترین سد در جهان بوده است. طاق شاه عباسی در نزدیکی چشمه مرتضی علی (ع) در دره تنگی قرار گرفته و قدمت این بنا را به دوره ی صفوی نسبت می دهند و معتقدند که سنگ نگاره های بزکوهی که روی این طاق حک شده اند، نمادی از درخواست فراوانی آب، زاینده گی و فراوانی نعمت است. در گذشته برای سدسازی طاقی روی رودخانه ایجاد نمی کردند و مانع حرکت آب نمی شدند و ابتدا سازه اصلی این کار را که ساختش مدت زیادی طول می کشیده، اجرا می کردند. پس از اتمام سازه، با تونل کوچک انحرافی، آب را منحرف می کردند تا زیر طاق با مصالح محکم مسدود شود. سپس تونل انحرافی، مسدود شده، آب به مسیر اصلی باز می گشته و در پشت سد انباشته می شده است.



## ...دنیای شیرینی

## شیرینی شکلاتی بدون تخم مرغ

این شیرینی تر و کم چرب، بدون تخم مرغ تهیه می شود و همین بهترین دلیل برای آن است که مبتلایان به چربی خون دست به کار تهیه آن به عنوان عصرانه خانگی شان در پاییز شوند.

## ● مواد لازم:

یک پیمانه	آرد
سه چهارم پیمانه	شکر
نصف پیمانه	پودر کاکائو
۱.۵ قاشق چای خوری	بیکنینگ پودر
یک سوم پیمانه	سس سیب
یک چهارم پیمانه	روغن
دوسوم پیمانه	شیر

## ● طرز تهیه:



قبل از هر کار، سس سیب را آماده کنید. برای این کار به تعدادی سیب زرد نیاز دارید. آنها را پوست گرفته و تخم آنها را دور بریزید. سپس آنها را برش زده و به تکه های ریز تقسیم کنید و در قابلمه،

روی حرارت بگذارید. سیب ها را پشت و رو نکنید تا کاملاً بپزند. سپس آنها را با پشت قاشق له کنید و بگذارید کاملاً سرد شوند. می توانید در حین پخت ته فنجان آب به آنها اضافه کنید تا سریعتر بپزند. اما میزان آب نباید آنقدر باشد که سس را رقیق کند.

حالا فر را از روی دمای ۱۸۰ درجه سانتی گراد گرم کنید و سپس دست به کار تهیه مواد اولیه کنید. این کار حدود ۱۰ دقیقه از شما زمان می گیرد. برای تهیه مواد اولیه، آرد، شکر و پودر کاکائو و بیکنینگ پودر را با هم ترکیب کرده و چند بار الک کنید. سپس روغن، شیر و سس سیب را روی مواد ریخته، هم بزنید تا مایه ای نرم و یکدست حاصل شود. قالب را چرب کرده و آرد پاشی کنید و مواد را در آن بریزید و به مدت ۵۰ دقیقه حرارت دهید. سپس شیرینی را بیرون آورده، اجازه دهید سرد شود و بعد برش بزنید.

## ...آشپزی خانگی و زیبایی

## کباب سبزیجات

## ● مواد لازم:

۲ عدد	کدو سبز
۱ عدد	پیاز
۲۵۰ گرم	قارچ
۱ عدد	فلفل دلمه
۲ قاشق غذاخوری	روغن زیتون
۳ حبه	سیب
به میزان لازم	نمک و فلفل
۱ قاشق چایخوری	پودر گشنیز
یک چهارم قاشق چایخوری	پودر زیره
۲ قاشق غذاخوری	آبلیمو
۲ قاشق غذاخوری	جعفری و گشنیز
به مقدار لازم	سرکه سفید

## ● طرز تهیه:



روغن زیتون، پودر، زیره، پودر گشنیز، آبلیمو، سیر و پودر فلفل قرمز را با هم مخلوط کرده و در میکسر، میکس کنید. سپس به آن نمک و چند قاشق سرکه اضافه کنید در انتها جعفری و گشنیز خرد شده را به سس بیفزایید. این سسی است که در پخت کباب سبزیجات به آن نیاز خواهید داشت. پیاز و کدو سبز را حلقه ای خرد کنید، فلفل دلمه ای را هم به تکه های درشت تقسیم کرده و همه را به همراه قارچ به سس اضافه کنید و مرتب هم بزنید تا در سس غوطه ور شوند. سپس آنها را به مدت ۴ ساعت در یخچال استراحت دهید. بعد از آن، سبزیجات را به سیخ های چوبی که نیم ساعت در آب خیس کرده اید، کشیده و داخل سینی فر قرار دهید و با شعله گریل فر کباب کنید. در حین پخت، سیخ های سبزیجات را بچرخانید تا به طور کامل کباب شوند.



## چرا کدو حلوائی می خوریم؟

بیشترین خواص کدو حلوائی به سلامت و جوانی پوست مربوط می شود. کدو حلوائی ترکیبات آنتی هیدروکسی دارد که سلول های مرده پوست را برطرف کرده و پوست را درخشان می کند. این میوه حاوی ویتامین A است که به تولید سلول های پوستی جدید و نرم تر و جوان تر شدن این بافت کمک می کند. همچنین از پوست در برابر تشعشعات مایه های بنفش محافظت می کند و مصرف عصاره آن به طور روزانه حتی تاثیر محافظتی کرم ضد آفتاب را افزایش می دهد.

رنگ کدو حلوائی کمی قهوه ای شود. خامه، آب مرغ و پودر کاری را به مواد اضافه کرده و اجازه دهید با نصف لیوان آب به مدت ده دقیقه آرام بجوشد تا جا بیفتد. در صورت تمایل می توانید بخشی از کدو حلوائی را قطعه قطعه خرد کرده و سرخ کنید و اجازه دهید درون خورش بپزد. در پایان پخت، آب لیمو ترش و گشنیز تازه را اضافه کرده و خورش را خاموش کنید. حالا در صورت تمایل، کمی زرشک خیس خورده را در روغن یا کره تفت داده و روی خورش بریزید و آن را تزیین کنید. به جای زرشک می توانید از دانه های تازه انار استفاده کنید.

صفرا براست، تحریک کننده ترشحات پانکراس، هضم کننده غذا و دفع کننده سنگ مثانه است.

## عطر خوش دارچین

اگر می دانستید دارچین چه معجزه ای در آشپزی شما می کند، آن را در تمام غذاهای خود استفاده می کردید! دارچین اثراتی مشابه انسولین دارد و به کاهش سطوح قند خون در افراد دیابتی کمک می کند. این ادویه گرم است و در کنار مواد غذایی سرد مثل عدس، کدو، گوشت گوساله و... می تواند به تعادل غذا کمک کند. دارچین علاوه بر آن که دیابت را کنترل می کند، بر کلسترول خوب و LDL هم اثر می گذارد. دارچین، رمز جوانی است، مصرف روزانه آن انسان را سلامت و جوان نگه می دارد و بهترین دارو برای دردهای عضلانی است و به عنوان تب بر استفاده می شود. این ادویه جادویی مقاومت بدن را بالا می برد و در درمان بیماری ها شما را قوی تر می کند. بنابراین اگر سرما خورده اید، چسای دارچین می تواند به دادتان برسد. علاوه بر این، استنشام عطر دارچین، مغز را تقویت می کند. حتی استفاده از آدامس با طعم دارچین، حافظه، قدرت تمرکز، توجه، شناخت را تقویت می کند.

## دانه های سبز کوچک

هل یک ادویه مناسب برای افرادی است که طبع سرد دارند. حتی این روزها که هوارو به سردی می رود، خوردن هل می تواند بدنتان را گرم کند. هل خاصیت خلط آور دارد و عوارض آسم، سرماخوردگی و سرفه، برونشیت، گرفتگی سینه، گلودرد و عفونت را درمان می کند. جویدن دانه های هل پس از صرف غذا ضمن کمک به هضم و گوارش بهتر غذا، می تواند بوی نامطبوع دهان (مثل بوی سیر و پیاز) را نیز خنثی کند. کلیه ها را تقویت می کند و گفته می شود برای درمان شب ادراری کودکان مفید است. دانه هل برای تسکین درد روماتیسم مفید است و خاصیت ضد مسمومیت دارد.

غذایی تان جای دهید، زعفران ایرانی است. البته قیمت بالای زعفران خیلی ها را از این کار منصرف می کند ولی بد نیست بدانید که زعفران نه فقط عطر و رنگ غذای شما را عالی خواهد کرد، بلکه در درمان افسردگی، دردهای قاعدگی، سردرد و ضعف چشم موثر است. زعفران موجب کاهش چربی و کلسترول خون می شود. اشتها آور، ضد اسپاسم، پیشگیری کننده از بیماری های قلبی و سرطان، تقویت کننده حافظه و کاهش دهنده فشار خون است. از گیاه زعفران در درمان بیماری آسم، بیماری های پوستی، بیماری های چشم، عفونت ادراری، یرقان، پیش انداختن قاعدگی، رفع نفخ شکم، درمان معده درد و درمان کم خونی استفاده می شود.

## زرد شفا بخش

تقریباً در تمام غذاهای ایرانی زردچوبه جای خود را دارد. ادویه ای که شما برای کاهش بوی گوشت و پیاز استفاده می کنید اما در واقع فواید زیادی را با آن به بدنتان می رسانید. زردچوبه خاصیت ضد التهابی دارد و با برخی انواع سرطان و ام اس مقابله می کند. زردچوبه موجب افزایش ترشح انسولین و کاهش قند خون می شود و ادویه ای مناسب برای دیابتی ها است. این ادویه سرشار از نیاسین، ویتامین B3، کلسیم، آهن، روی، مس، پتاسیم و منیزیم است. ضد سموم کبد، ضد التهاب و ورم، ضد دردهای روماتیسمی و التهابی است و موجب کاهش چربی های بد خون می شود و ضد گرفتگی عروق است. زردچوبه



## ...پیشنهادهای سبزی آشپزی

## خورش کاری و کدو حلوائی

این روزها که فصل کدو حلوائی است، فرصت را غنیمت بشمارید و یک کدوی تازه به آشپزخانه تان بیاورید. غذاهای زیادی هستند که می توانید با این میوه خوش طعم و خاطره انگیز بپزید و آشپزخانه تان را کاملاً پاییزی کنید!

## ● مواد لازم:

یک عدد متوسط	سینه مرغ
یک لیوان	آب مرغ
پوره کدو حلوائی	پوره کدو حلوائی
یک عدد	پیاز
دو حبه	سیر
به میزان لازم	روغن زیتون
یک قاشق	زنجبیل رنده شده
دو عدد	گوجه فرنگی
یک فنجان	خامه
دو قاشق	پودر کاری
به میزان لازم	نمک و فلفل
نصف فنجان	گشنیز تازه
نصف فنجان	آب لیمو ترش

## ● طرز تهیه:

سینه مرغ را قطعه قطعه کرده و در روغن زیتون تفت دهید. سپس سیر و پیاز را رنده کرده و در روغن تفت دهید و نمک و فلفل و زنجبیل را به آن اضافه کنید. حالا گوجه فرنگی و پوره کدو حلوائی پخته را به مرغ اضافه کنید و اجازه دهید با شعله آرام حدود ۱۰ دقیقه بپزند تا وقتی که

## ...خانگی و زیبایی

## معجزه ادویه ها در غذای ایرانی

ادویه ها در آشپزخانه های ایرانی جایگاه بایئات و محکم و محبوبی دارند. اما آیا می دانید ادویه جاتی که هر روز استفاده می کنید چه خدمتی به شما می کنند و چه خواصی دارند؟

## معجزه زیره

زیره شاید باب طبع خیلی ها نباشد اما اگر خواص آن را بدانید ممکن است در استفاده از زیره به خصوص نوع سیاه آن تجدید نظر کنید. زیره سیاه دارای خواص ضد درد، نفخ و اسپاسم است و اشتها آور و محرک معده به حساب می آید. این ادویه موجب ترشح بیشتر آنزیم ها و هضم بهتر غذای می شود. همچنین زیره یک ضدمیکروب، ادرار آور، ضد التهاب، ضد سرطان، ضد حساسیت و خلط آور است. یکی از خواصی که به زیره نسبت داده می شود، افزایش سوخت و ساز بدن و دخالت در کنترل وزن است ولی علت علمی این مساله که چرا زیره را به عنوان لاغر کننده می شناسند، هنوز مشخص نیست. زیره همچنین شیرافزا است و مصرف آن به زنان شیرده توصیه می شود.

## ادویه مناسب سبزیجات

سبزیجات به دلیل طعم و عطری که دارند معمولاً بی نیاز از ادویه هستند. اما اگر قرار است از سبزیجات کنار غذای تان استفاده کنید، پودر سیر، فلفل سیاه و دارچین، ادویه های مناسبی به حساب می آیند. یادتان باشد که هرگز به سبزی هایی که قرار است پخته شوند، آبلیمو یا سرکه اضافه نکنید. این کار باعث تلخ و بدبو شدن آنها می شود. در واقع باید آبلیمو و سرکه را بعد از پخت به سبزی ها اضافه کنید.

## بهترین سوغات ایران

بهترین ادویه های که می توانید در برنامه



## تعریف جدید برای کودک نارس



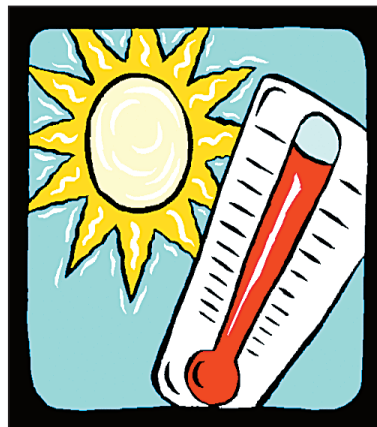
انجمن زنان و زایمان آمریکا به تازگی تعاریف تازه‌ای برای کودک نارس و کامل ارائه داده و طول مدت بارداری طبیعی را به گونه‌ای دیگر مشخص کرده است که شاید برای شما هم دانستنش بد نباشد. تا کنون متخصصان بچه‌هایی را که زیر ۳۷ هفته‌گی متولد می‌شدند، نارس می‌دانستند و اگر بعد از ۳۷ هفته تا ۴۲ هفته‌گی بارداری به دنیا می‌آمدند آنها را نوزاد کامل یا فول ترم می‌خواندند. اما در طبقه بندی تازه بین ۳۷ هفته‌گی تا ۴۲ هفته‌گی را هم ۳ قسمت کرده اند.

همانطور که می‌دانید یک بارداری طبیعی به طور متوسط حدود ۴۰ هفته طول می‌کشد. در تقسیم بندی تازه از ۳۷ هفته تا ۳۸ هفته و ۶ روز را کامل زودرس (ایرلی ترم)؛ از ۳۹ هفته تا ۴۰ هفته و ۶ روز را فول ترم یا رسیده؛ نوزاد ۴۱ هفته را کامل دیر رس (لیت ترم) و بعد از ۴۲ هفته را نوزاد دیررس می‌گویند.

این تعاریف جدید ناشی از این طرز تفکر است که در هفته‌های آخر ۳ ماهه سوم، هر چه جنین روزهای بیشتری را در رحم مادرش سپری کند می‌تواند از نظر سلامت و تکامل رسیده تر باشد. متأسفانه در سالهای اخیر به علت سزارینهای خود خواسته و بدون علت پزشکی، آمار زایمان در هفته‌های ۳۸ و ۳۷ بالا رفته است. اما محققان معتقدند زایمانهای انتخابی و تسریع زایمان با القا نباید قبل از هفته ۳۹ بارداری انجام شود. آنها می‌گویند نوزادانی که در ۳۷ هفته‌گی متولد می‌شوند بیشتر در معرض عوارضی مانند مشکلات تنفسی هستند.

• دکتر مهشید چایچی

## آب و هوای گرم مغز مبتلایان به ام‌اس را کند می‌کند



علت است که این روند متفاوت از یک فرد طبیعی است، یعنی عملکرد مغز غیر طبیعی شده است. محققان می‌گویند دمایی که هر فرد می‌تواند تحمل کند متفاوت است. بعضی‌ها حساس به گرما هستند و بعضی دیگر آن را خوب تحمل می‌کنند. اما اگر شما هم جزو افرادی هستید که در گرما علائم بیماری ام‌اس در شما تشدید می‌شود می‌توانید از روش‌های زیر کمک بگیرید:

(۱) کلاه و لباس‌های خنک بپوشید و یا از جلیقه و لباس‌هایی استفاده کنید که بتوان زل خنک کننده در آن جاسازی کرد.

(۲) قبل از ورزش بدن خود را سرد کنید.

(۳) از دستگاه‌های تهویه هوای مناسب در محیط زندگی و کارتان استفاده کنید.

(۴) اگر چه هنوز اثبات نشده اما بالا رفتن رطوبت محیط هم می‌تواند جبران گرما را سخت کند بنابراین برای مبتلایان به ام‌اس بهتر است که از گرما و رطوبت زیاد دوری کنند.

می‌گویند این خبر هم خوب است و هم بد. خبر خوب به این علت است که مغز افراد مبتلا به ام‌اس در گرما از مناطق بیشتری از مغز استفاده می‌کند تا بتواند وظیفه خود را انجام بدهد اما خبر بد به این

اگر مبتلا به ام‌اس هستید شاید متوجه شده باشید که در آب و هوای گرم حالتان بدتر می‌شود. محققان به تازگی اعلام کرده‌اند آب و هوای گرمتر ممکن است توانایی مبتلایان به ام‌اس یا همان مولتیپل اسکلروزیس را کم کند. یعنی گرما باعث می‌شود که مغز این افراد در تکمیل وظایف خود و تحلیل داده‌ها دچار اختلال شود. اگرچه سال‌ها قبل ارتباط گرما با تشدید علائم در بیماری‌های التهابی مشخص شده بود اما معلوم نبود ساز و کار این قضیه چیست. این بررسی تازه با استفاده از تکنولوژی‌های تصویر برداری از مغز نشان می‌دهد چه مناطقی از مغز تحت تأثیر گرما قرار می‌گیرند. این محققان متوجه شدند در حین وظایف ساده مغزی، فعالیت بخش‌هایی از جمله قشر لوب پیشانی و قشر لوب آهیانه مغز مبتلایان به ام‌اس با حرارت محیط بیشتر شده و با کاهش دما کمتر می‌شود. این در حالی است که در افراد معمولی چنین تغییری مشاهده نمی‌شود. محققان

## چاقی مساوی است با ناتوانی در پیری



حفظ استقلال سالمندان هم کمک کند. حالا فکر کنید یک خانم چاق دیابتی، با کلسترول و فشار خون بالا دچار حمله قلبی هم بشود و نتواند حرکت کند!

یادتان باشد احتمال حمله قلبی در افرادی که سندرم متابولیک (دیابت نوع ۲، کلسترول و فشار خون بالا) ندارند، در صورت اضافه وزن ۲۶ درصد و در صورت چاقی ۸۸ درصد است. در ضمن افراد چاق بدون اینکه دیابت و بقیه نشانه‌های سندرم متابولیک را داشته باشند، ۴۵ درصد بیشتر در معرض بیماری‌های قلبی هستند.

با توجه به این نکته‌ها خواهید دید که هیچ وقت برای رساندن وزن به حد تعادل دیر و زود نیست. متخصصان می‌گویند هیچ چیز به اندازه کم کردن وزن نمی‌تواند به کنترل دیابت، سلامت قلب و بهبود در مفاصل و خلاصی از جراحی زانو و لگن کمک کند.

همانطور که می‌دانید چاقی هزار عارضه برای انسان در پی دارد اما تحقیق تازه محققان خبر از ناتوانی در پیری به دنبال چاقی می‌دهد. اگر چه محققان گفته‌اند چاقی باعث ناتوانی خانم‌ها در سن بالا می‌شود اما معتقدند اگر در آقایان هم این موضوع بررسی شود به احتمال زیاد به همین ترتیب خواهد بود. این محققان می‌گویند زنان چاق ۳ تا ۶ برابر بیش از دیگر زنان در زندگی آینده خود دچار ناتوانی می‌شوند.

این محققان متوجه شدند ۱۲ درصد زنان با وزن طبیعی تا سن ۸۵ سالگی دچار ناتوانی می‌شوند و به واکر و یا کمک دیگری برای حرکت نیاز دارند. در مقایسه ۲۵ تا ۳۴ درصد از زنان چاق در پیری ناتوان می‌شوند. (یعنی بین ۳ تا ۳۲ برابر) همانطور که می‌دانید تحرک و فعالیت داشتن برای اغلب افراد مسن خیلی مهم است و علاوه بر حفظ سلامتی می‌تواند به

## کودک تنبیه شده لغات کمتری می‌داند

طبع کودکان منتشر شده است، نشان داده که ۵۷ درصد از مادران آمریکایی و ۴۰ درصد از پدران آمریکایی زمانی که کودکان آنها ۳ ساله بودند آنها را تنبیه کرده‌اند و ۵۲ درصد از مادران و ۳۳ درصد از پدران در تنبیه کودکان پنج ساله خود دست داشته‌اند.

بد نیست بدانید مطالعه دیگری که پیش از این بر روی ۸۰۶ کودک در سنین ۴ تا ۷ ساله و ۷۰۴ کودک ۹ ساله انجام شد، نشان داد: کودکان ۲ تا ۴ ساله‌ای که یکبار تنبیه شده بودند نسبت به کودکانی که اصلاً تنبیه نشده بودند امتیاز هوشی پنج برابر پایین‌تری داشتند. همچنین امتیاز هوشی کودکان ۵ تا ۹ ساله که به همین گونه تنبیه خفیفی شده بودند ۲/۸ برابر کمتر از کودکان تنبیه نشده بود. به نظر می‌رسد تنبیه بدنی استرس بزرگی به کودک بخصوص آن دسته از کودکانی که دو تا سه بار در هفته تنبیه می‌شوند وارد می‌کند. بنابر این بیشتر مراقب رفتار خود با کودک باشید.



اگر شما هم از آن دسته والدین هستید که تا کودکشان راست می‌رود و چپ می‌رود او را تنبیه می‌کنند، به این خبر توجه کنید.

محققان به تازگی اعلام کرده‌اند تنبیه کودکان پنج ساله و کمتر، اثرات طولانی مدت بر رفتار و دایره لغات آنها می‌گذارد. آنها متوجه شدند وقتی مادر کودک پنج ساله خود را تنبیه می‌کند هر چند که این تنبیه در سطح کمی باشد اما باعث می‌شود که کودک در ۹ سالگی اختلالات رفتاری برون‌گرایی نشان دهد.

همچنین پدرانی که کودک پنج ساله خود را تنبیه می‌کنند خواهند دید که این کودکان در ۹ سالگی دایره واژگان کمتری دارند. دایره لغت

یک نفر شامل تمام لغاتی می‌شود که فرد می‌تواند بر اساس شنیدن و خواندن، آنها را بشناسد و درک کند.

ممکن است با خودتان فکر کنید که کدام پدر و مادری بچه ۳ ساله خود را تنبیه می‌کنند! اما این مطالعه که در مجله

## افسردگی پیر می‌کند

نظر داشتند. از آنجایی که به طور طبیعی دی-ان-ا هر سال ۱۴ تا ۲۰ جفت باز آلی در تلومر خود را از دست می‌دهد، محققان متوجه شدند که سن افراد با افسردگی حدود ۴ تا ۶ سال زیاد می‌شود.

به نظر می‌رسد علت قضیه این است که افسردگی در سطح سلولی خسارتی وارد می‌کند که آثارش می‌ماند. پیش از این هم مشخص شده بود که افسردگی آثار جسمی زیادی به بار می‌آورد. مثلاً هورمون‌ها را تغییر می‌دهد، سیستم ایمنی را مهار می‌کند و عملکرد عصب‌ها را تغییر می‌دهد و باعث بیماری‌هایی مانند بیماری قلبی، دیابت نوع ۲، زوال عقل و سرطان می‌شود.

خو شبختا نه روش‌هایی برای مقابله با افسردگی و آثار آن بر بدن هست که متخصصان از آن به عنوان روش‌های کنترل استرس نام برده‌اند و معتقدند ورزش و تغذیه سالم می‌تواند با کنترل استرس طول عمر تلومرها را زیاد کند.

تا به حال فکر کرده‌اید چرا بعضی افراد سریع‌تر پیر می‌شوند؟ محققان می‌گویند یکی از عوامل پیر شدن افراد افسردگی است. آنها در تحقیق تازه خود متوجه شدند کسانی که افسردگی داشته‌اند سریع‌تر پیر می‌شوند.

آنها تلومرهای ساختمان سلول را در افرادی که افسردگی داشتند با افراد سالم مقایسه کردند. تلومر مانند کلاهی در انتهای کروموزوم‌ها قرار دارد و دی-ان-آی سلول را از تخریب حفظ می‌کند. هر بار که سلول تقسیم می‌شود تلومر کمی کوتاه‌تر می‌شود. بنابر این تلومر نشانه

خوبی برای میزان پیر شدن سلول است. این محققان مشاهده کردند تلومر در افرادی که افسردگی داشتند نسبت به آنها که اصلاً افسردگی نداشتند، کوتاه‌تر بود. لازم است بدانید این محققان سایر عواملی را که باعث کوتاهی تلومر می‌شوند (از جمله مصرف الکل و سیگار) را هم مد







برسید. وام گرفتن بدون توجه به نظرات همسران خودسرانه است و مسلم است که تبعاتی دارد. ترس از بازپرداخت بدهی‌ها منطقی است و اگر همسران چنین نگرانی‌ای دارد باید آن را بپذیرید به ویژه اگر مطمئن نیستید در موعد پرداخت بدهی پول کافی دارید. اگر می‌توانید تضمین و اطمینان کافی به همسران بدهید او هم به راحتی وام گرفتن را می‌پذیرد و اگر چنین تضمینی وجود ندارد از وام و قرض گرفتن منصرف شوید. در این شرایط اگر وامی گرفتید و مشکلاتی در پرداخت آن داشتید بهانه و گله و شکایت همسران طبیعی به نظر می‌رسد.

اگر هزینه‌های زندگی به عهده هر دو شما است این کار را با برنامه ریزی و هماهنگی انجام بدهید. هزینه‌های جاری، نیازهای مادی شخصی و خواسته‌های دراز مدت، آرزوها و میزان پس انداز را مشخص کنید و بر طبق این برنامه پیش بروید. همه چیز باید مشخص باشد و هر دو باید سهم عادلانه‌ای در پرداخت هزینه‌ها داشته باشید.

برای پرداخت هزینه‌های سنگین زندگی و خرید وسایلی که برای زندگی ضروری می‌دانید هر دو شما باید اظهار نظر کنید. حتی اگر همسران کار نمی‌کنند باید دخل و خرج و انواع هزینه‌ها نظر بدهد. هیچ چیز پنهانی وجود ندارد و هیچ کس رئیس بزرگ نیست. اگر می‌توانید بر طبق این اصل پیش بروید دیگر مشکلی در این باره نخواهید داشت.

یک حساب مشترک می‌تواند بسیاری از سوء تفاهم‌ها و اختلافات را رفع کند. هر ماه مقداری از درآمد مشترکان را وارد این حساب کنید و از آن خرج کنید. دیگر هرگز احساس نمی‌کنید یک نفر بار مالی بیشتری از این زندگی را به دوش می‌کشد.

هزینه‌های آموزشی و تفریحی کودکان اجتناب ناپذیر است. اگر در مورد میزان فراهم کردن این رفاه با هم اختلاف دارید و به توافق نمی‌رسید از یک مشاور کمک بگیرید. مشاور به شما خواهد گفت حد وسط و تعادل در خرج و هزینه‌های یک کودک در شرایط فعلی چقدر است.

در مورد کمک هزینه به خانواده هایتان باید با یک سیاست هماهنگ پیش بروید. هیچ کدام از شما نمی‌تواند پدر نده یا بازنده باشد. اگر خانواده‌ای نیاز به کمک دارد و شما توانایی مالی دارید باید به آنها کمک کنید اما حد نیاز خانواده و توانایی مالی شما باید متناسب باشد. طبیعی است که این کمک‌ها نباید به رابطه شما آسیبی بزنند.

#### یادتان باشد

هر عملی، واکنشی دارد. رفتار شما در مورد مسائل مالی نیز بازتابی دارد و روی رابطه و احساسات همسران تاثیر می‌گذارد. اگر چنین تاثیری وجود ندارد مطمئن باشید رابطه شما، ازدواج نیست. اجازه ندهید این تاثیرات مخرب و ویران کننده‌ی رابطه شما با همسران باشد.



## شش مساله مالی کشنده

مناسب و سرگرمی و آموزش و رفاه می‌خواهد. اختلاف شما و همسران بر سر اولویت‌ها و نیازهای کودک و میزان رفاه و تامین خواسته‌های مادی کودک در دسر و جروبحث تازه دیگری خواهد بود.

#### خرچی دادن به پدر و مادرها

اگر خانواده شما یا همسران ثروتمند نباشند و در شرایطی نیاز به حمایت‌های مالی شما داشته باشند مثلاً مجبور باشید خرج مادر تنها یا مریضتان را بدهید و یا برای خرید جهیزیه به خواهرتان کمک مالی کنید، ممکن است بدون هیچ نیت و هدف خاصی، این مساله برای رابطه زناشویی تان در دسر ساز شود. به ویژه اگر همسران با رضایت قلبی این قدم خیر را بر ندارند همسران به پولی فکر می‌کنند که می‌توانست صرف زندگی مشترکان شود و شما به نیاز خانواده‌ای که سال‌های زیادی را با آنها سپری کرده‌اید و ارزش کار خیر فکر می‌کنید. این عدم تفاهم می‌تواند یک مشکل اساسی باشد. شکل دیگر این مشکل زمانی است که شما پنهانی و بدون اطلاع همسران برای خانواده خودتان خرج کنید و همسران را در فشارهای مالی جدی قرار بدهید.

#### راه حل را پیدا کنید

ایجاد یک ارتباط سالم کلید حل مشکلات مالی شماست. مثلاً در مورد مشکلاتی که برای گرفتن و پرداختن وام برای شما و همسران پیش می‌آید. فقط گفتگو و توافق است که مساله را حل می‌کند. برای وام گرفتن هر دوی شما باید باهم به توافق

شخصی تان دارید و تا چه اندازه آزادی عمل برای پرداختن به علاقه و خواسته‌های مادی تان دارید. در این باره باید آشکار و مشخص حرف بزنید و بر طبق یک الگوی توافقی پیش بروید و گر نه مشکلات بسیار بیشتر و پیچیده تر می‌شوند.

#### رئیس بزرگ

وقتی یکی از زن و شوهر کار می‌کند، زن خانه دار است یا شوهر بی‌کار شده است و هزینه‌ها روی دوش زن خانه است و یا یکی از همسران درآمد بسیار بیشتری دارد احساس برتری و قدرت در کسی که کار بیشتر می‌کند یا درآمد بیشتری دارد عامدانه یا ناخودآگاه پیش می‌آید. کسی که درآمد دارد فرمان‌ها را صادر می‌کند. او تلاش می‌کند تا هزینه‌ها و مخارج زندگی را تعیین کند و با الگوی خودش پیش برود. احساس مالکیت و ریاست در یک رابطه دوستانه و صمیمی و در جایی که همدلی و اشتراک در رابطه تعریف شده اند همه چیز را خراب می‌کند. یادتان باشد شاید همسران هوش اقتصادی و مدیریت اقتصادی بهتری داشته باشند. نحوه هزینه کردن درآمدها هیچ ربطی به این ندارد که چه کسی کار می‌کند.

#### بچه‌ها و هزینه‌ها

چه بچه داشته باشید یا نداشته باشید این پرسش مطرح است. تصمیم به بارداری و پرداخت هزینه‌های جاری کودک می‌تواند مساله اختلاف شما با همسران باشد. بچه، لباس و تغذیه و خانه

#### • ربحانه دوستدار

جر و بحث درباره‌ی مسائل مالی یکی از اختلافات بسیاری از روابط زناشویی است. دعوای زن و شوهری بیشتر از هر موضوع دیگری بر سر مشکلات مالی است. قبل از اینکه شما تلاش کنید به همسران بفهمانید چقدر برای بالا بردن درآمد و رفاه خانواده تلاش می‌کنید دعوای و درگیری‌ها با یک تلنگر ساده شروع می‌شوند.

#### من، تو، ما

وقتی زن و شوهر هر دو کار می‌کنند و در موضوعات مالی باهم به توافق نمی‌رسند تقسیم هزینه‌های جاری زندگی، پرداخت قبضه‌ها و پس انداز عادلانه درآمدهای شخصی کار عادلانه و مطلوبی است. به نظر نمی‌رسد هیچ ایرادی در این تصمیم وجود داشته باشد اما معمولاً این تصمیم درست اجرا نمی‌شود. یکی از زن و شوهر و معمولاً زنان شاغل با رضایت قلبی در این هزینه‌ها شراکت نمی‌کنند و یا با گلایه و پرداختن به این موضوع که «منم دارم هزینه‌های این زندگی رو می‌پردازم» ارزش مفهوم رابطه و ازدواج را پایین می‌آورند. اگر واقعاً به این توافق رسیده‌اید که هر دوی شما برای پرداخت هزینه‌های یک زندگی مشترک مسئول هستید بدون هیچ چشم داشت یا انتظاری و این ادعا که پرداخت هزینه‌ها از جانب شما یک لطف است این تعهد مالی را ادامه بدهید. اگر این کار را از روی باور و علاقه قلبی تان انجام نمی‌دهید به اولین چیزی که آسیب می‌زند «رابطه» است.

#### وام روی وام

از وام برای مدرسه غیر دولتی، وام ماشین، وام برای خریدن خانه، وام برای ازدواج، وام برای کمک هزینه زندگی و تعمیر خانه همگی هزینه‌های احتمالی به اقتصاد و درآمد خانواده هستند. اگر یکی از شما مخالف گرفتن این نوع وام‌ها هستید و همسران به امید پیشرفت به این وام دل خوش کرده است بدون شک دچار مشکل اساسی خواهید شد. اگر هر دو کار کنید ممکن است نخواهید در پرداخت وام‌ها به همسران کمک کنید و او مجبور باشد همه پرداخت‌ها را به عهده بگیرد و اگر به هر دلیلی یکی از وام‌ها را شما پرداخت کردید بارها و بارها به همسران یادآوری کردید که وام سنگین خرید خانه را شما پرداخت کرده‌اید در حالی که آن را وظیفه خودتان نمی‌دانسته‌اید. احساس فاصله، تنهایی و جاذبه خالی دادن به این رابطه آسیب می‌زند. تاثیری فراموش نشدنی و ماندگار!

#### خرج‌های شخصی

خرج‌های شخصی یکی از درگیری‌ها و اختلافات زن و شوهر هاست. هر کدام از شما چقدر از درآمد زندگی سهم دارید؟ نیازهای شخصی تان را با توجه به درآمد چگونه باید هزینه کنید؟ شما و همسران باید بدانید چه حقی از درآمد و خرج‌های

#### توصیه‌های عاشقانه

### طلاق کی در می‌زند؟

در هر ساعت ۱۶ طلاق در کشور ثبت می‌شود که بخش عمده‌ای از قربانیان آن زوج‌های زیر ۳۰ سال هستند. اما شاید ندانید که هر زندگی مشترکی دو نقطه عطف دارد. دو تاریخی که جامعه شناسان می‌گویند در آن زمان ریسک جدایی به شدت بالا می‌رود و اگر زن و مرد موفق به پشت سر گذاشتن آن شوند، به آرامش خواهند رسید. مرحله اول سال اول ازدواج است که نیمی از طلاق‌ها در آن دوره اتفاق می‌افتد و روانشناسان معتقدند دلیل اصلی این اتفاق شناخت کافی طرفین از یکدیگر و عدم درک متقابل احساسات است. آنها در پایان سال زندگی مشترک اگر بتوانند زندگی شان را از فروپاشی حفظ کنند، همدیگر را بشناسند، صبوری کردن و سازگار شدن را یاد بگیرند، به طور قطع به آرامش خواهند رسید. اما مرحله دوم خطر، مربوط به دورانی است که در ایران از آن به عنوان دوران چل چلی یاد می‌شود. بررسی نشان می‌دهد در این دوران نیز آمار طلاق بالا می‌رود و دلیل عمده آن این است که زن و مرد از هم دل‌زده و دلگیر می‌شوند و آن طور که باید نتوانسته‌اند یکدیگر را در زندگی مشترک راضی نگه دارند. آنها به قدر کافی برای هم تنوع و بهانه‌ای برای شادی و درک متقابل و لذت بردن ایجاد نکرده‌اند. بنابراین تصمیم می‌گیرند شانس خود را در زندگی دیگری امتحان کنند.



#### همسران و پیافته‌ها

### جذابیت ظاهری و آرامش روانی

شکایت خیلی از زوجها پذیرفته نشدن ظاهرشان از سوی همسران است. شکایت‌هایی که می‌تواند ریشه روابط همسران را بزند. این ایرادها عزت نفس همسران را نشانه می‌رود و باعث می‌شود زن و مرد احساس کنند برای فرد مقابل جذاب نیستند و نمی‌توانند خواسته‌های او را برآورده کنند. نتیجه چنین فکری سردی روابط و دور شدن از یکدیگر است. پژوهش‌ها نشان می‌دهند که زنان نسبت به تحسین و تمجید حساس بوده و پاسخ مثبتی به آن نشان می‌دهند. اما درباره مردان هم همین ماجرا صادق است. در پژوهشی که سال ۲۰۰۶ انجام شد مشخص شد اظهار نظرهای مربوط به ظاهر حتی برای مردان جوان نیز بسیار مهم است و با نارضایتی از بدن و میزان اعتماد به نفس آنان در ارتباط است. پس رانی که اظهار نظرهای منفی نسبت به ظاهر خود دریافت کرده بودند عزت نفس و رضایت کمتری از بدن خود داشتند. در واقع بازخوردهایی که همسران درباره ظاهرشان از یکدیگر می‌گیرند، می‌تواند منبعی برای کسب لذت و اعتماد به نفس یا منبعی برای ایجاد استرس و تغییراتی در عزت نفس باشد. در نتیجه هر چه عزت نفس فرد پایین تر و افسردگی او بالاتر باشد میزان سلامت روانی و محبوبیت او نزد دیگران کمتر خواهد شد.





## ● ریحانه دوستدار

یکی از مشکلات رایج در کودکان دبستانی بی حواسی و یا کم توجهی در درس است. اگر کودکان نمی توانند یک متن ساده و کوتاه را بی وقفه بخوانند و یا برای حل کردن یک مساله ی ساده ی ریاضی مدام حرف می زند و خودش را با کارهای دیگر مشغول می کند کودکان کمی حواس پرت و کم توجه است.

### دسته بندی کودکان حواس پرت

مانند هر موضوع دیگری در رابطه با پرورش و رشد، کودکان کم توجه نیز در دسته بندی هایی قرار می گیرد. بعضی از کودکان می توانند برای موضوعات مهم تمرکز کنند و با دقت آنها را زیر نظر بگیرند و یا به حرف دیگران گوش بدهند. اما در بعضی از کودکان کم توجه، دقت و توجه به موضوعات حتی اگر موضوعات مهمی باشند از حد معمول بسیار پایین تر است. کم توجهی همیشه در سطح فکر کردن کودکان نیست. گاهی کودک ممکن است آنقدر غرق در موضوع یا مساله ای شود که نسبت به محیط اطرافش بی توجه شود. کودکی که صدای زنگ تفریح را نمی شنود و غرق در حل مسایل ریاضی اش است کودکی بی توجه است.

بی توجهی مفهومی بسیار گسترده است و حالت های روحی متفاوتی را دربر می گیرد. کودکی که بابتی قرار می نگیرد در نیمکت و مدام با اشیای دیگر بازی می کند، کودکی که مدام با دوستانش حرف می زند و نمی تواند به صحبت های معلم گوش بدهد، کودکی که نمی تواند با دقت و بدون غلط یک متن ساده را بخواند و یا بنویسد و یا مدام از جریانات داخل کلاس عقب می ماند، کودکی کم دقت است. این کودکان با کسانی که به عمد نسبت به مسایل و موضوعات اطرافشان بی توجهی می کنند تفاوت هستند. ممکن است کودکی فقط به این دلیل که موضوعی را جذاب نمی داند به آن توجه نکند. در واقع او با زاده و تصمیم خودش بی دقتی می کند. این کودک کم توجه نیست و در این دسته بندی ها قرار نمی گیرد.

### تمرکز برای انجام تکالیف مدرسه

درست یا غلط، کودکان مجبور هستند ساعات زیادی از روز را پشت نیمکت های مدرسه بنشینند و درس بخوانند. آنها معمولاً با توجه به شرایط مدرسه با این موضوع کنار می آیند و اصول مدرسه را رعایت می کنند. مشکل معمولاً در خانه است یعنی زمانی که شما مجبور می شوید با کودکان برای نشستن سر درس و مشق اش کلنجار بروید. حتماً این مورد بسیار در خانه برایتان اتفاق افتاده است؛ از کودک می خواهید تا مشق هایش را بنویسد. بعد از ده دقیقه که به سراغش می روید متوجه می شوید که او هنوز حتی یک خط هم ننوشته است و خودش را با چیز دیگری مشغول کرده است. گاهی کودک حتی تا آخر شب همین طور رفتار می کند و البته بدون ترس و نگرانی از

مدرسه می خوابد. اگر اینگونه است این پیشنهادات را بخوانید:

– اگر می توانید هنگام نوشتن تکالیف کنار

بگذارید.

بی دقتی و کم توجهی اگر با مهارت های ساده هدایت نشوند نشانه ای از مشکلات روحی

## با کم توجهی کودکان چه کنید؟

### نکاتی برای کودکان دبستانی و حواس پرتی در هنگام درس خواندن



کودکان بنشینید. خیلی جدی باشید تا کودک بودن شما را بهانه ای برای بازیگوشی ندادند. شما باید مرتب به کودک یادآوری کنید که حواسش را جمع کند و با دقت به سوالات جواب بدهد. هر جایی که هم شما و هم کودک راحت هستید بنشینید. تنها چیزی که مهم است آرامش محیط برای درس خواندن است.

– به تکالیف و درس هایش اشتیاق نشان بدهید. اگر مسایل ریاضی را حل می کند از او پرسید «سالتو برای منم بخون» و «بدار منم به راه حلش فکر کنم».

– برای کودک موسیقی بگذارید و از او بخواهید به ریتم ها گوش بدهد. موسیقی باعث افزایش قدرت تمرکز و آرامش کودک می شود.

– اگر او باید درس هایش را بخواند و یاد بگیرد ابتدا کمی او را با تصاویر متن درس سر گرم کنید و از او بخواهید راجع به آنها با شما حرف بزند. پرسید تصاویر راجع به چه موضوعی هستند؟ موضوع این درس چیست؟ و بخواهید برایتان داستانی راجع به آن بگوید. همین که او درباره ی تصاویر حرف بزند مشتاق می شود تا متن درس را بخواند تا با موضوع درس، دقیق تر آشنا شود. سپس از او بخواهید متن درس را بلند بلند برای شما بخواند. بگویید «خیلی خوشم میاد بدونم تو چسی می خونی؟». حتی می توانید از او بخواهید تا نظرش را درباره ی موضوع درس به شما بگوید.

اگرچه اندکی بی توجهی در کودکان دبستانی رایج است اما اگر شما احساس می کنید این مساله بیش از کم توجهی معمول در کودکان است با معلم و پزشک کودک صحبت کنید و موضوع را در میان

و ناراحتی های عصبی هستند. یک روان درمانگر و رفتار درمان کودکان، به راحتی می تواند این مساله را تشخیص بدهد. معلم مدرسه نیز نقش مهمی در این زمینه دارد. نا آگاهی معلم می تواند باعث آسیب های بیشتر روحی و شدت گرفتن حالات کودک بشوند.

اگر بی توجهی کودک ناشی از اضطراب، ترس و بی حوصلگی باشد ورزش کردن می تواند بسیار مفید باشد. دیدن، شنیدن، بازی در پارک و ورزش های پرتحرک می تواند اضطراب و ترس کودک را کاهش بدهند. خستگی نیز مانع تمرکز کودک می شود. اگر کودک خسته است و به اندازه ی کافی استراحت نکرده است نباید او را وادار به انجام تکالیفش بکنید. پیش از شروع درس مطمئن شوید که او به اندازه ی کافی خوابیده، غذا خورده و بازی کرده است. مورد دیگری که باید در نظر داشته باشید مشکلات و مسائل خانوادگی است. بخشی از علت بی توجهی و عدم تمرکز در کودکان بخاطر مشکلات و تنش هایی است که در خانواده دارند. آیا محیط خانوادگی شما امن است؟ آیا کودک از چیزی نگران است؟ آیا شما کودک را تنبیه می کنید؟ این موارد را در نظر بگیرید تا ریشه ی بی توجهی های کودک را بهتر درک کنید.

### بیش فعالی عاملی برای بی توجهی

گاهی کم دقتی ناشی از بیش فعالی در کودک است. کودک را از این نظر مورد توجه قرار بدهید: – حواس پرتی در انجام کارها با کوچکترین صدا و حرکتی در اطرافش – تمرکز کردن برای انجام کارها برایش سخت است.

– بیش از اندازه تحرک دارد و همه جا را بی دلیل جستجو می کند.

– بیش از اندازه روی پر دازی می کند و با حقایق زندگی کنار نمی آید.

– نمی تواند کلمات را در ساختار جمله به درستی به کار ببرد.

– چیزها را گم می کند.

– شروع کردن کارها برایش سخت است.

– کارهایش را بدون تذکر و یادآوری دیگران تمام نمی کند.

– نمی تواند کارهایش را مدیریت کند و برایشان برنامه ریزی کند.

– کارها و دستور العمل های معمول را فراموش می کند.

– به جزییات دقت نمی کند.

– همیشه دوستانش را عوض می کند. هیچ دوست صمیمی ای ندارد.

هر کدام از این موارد را که در کودکان می بینید یادداشت کنید و با پزشکش در میان بگذارید.

یادتان باشد کودکی که بیش فعال است، بچه بدی نیست. او تنبل یا احمق نیست. تنها مشکل اصلی این کودک عدم کنترل ذهن و ناتوانی در تمرکز و آرام و قرار است. او به شدت برانگیخته است به این معنی که نمی تواند پیش از انجام کاری به رفتار و شیوه عملش فکر کند. به همین دلیل می تواند به راحتی به خودش و دیگران آسیب بزند.

### اگر پزشک، بیش فعالی را تشخیص داد

بعد از تشخیص بیش فعالی توسط پزشک، رفتار درمان و روان درمان باید در یک همکاری مشترک با معلم و رفتار درمانگر بهترین راه و شیوه کمک به کودک را پیدا کنید. پزشک ممکن است برای درمان دارو تجویز کند، میزان دارو و زمان مصرف دارو نکاتی است که باید با معلم مدرسه هم در میان بگذارید. معمولاً کودک پیش از رفتن به مدرسه باید داروها را مصرف کند اما اگر نیاز بیشتری به دارو داشته باشد معلم باید این موضوع را بدانند. کمک به کودک بیش فعال فراتر از مصرف دارو است. او باید مهارت های تمرکز و کنترل رفتار و تغییر عادت های بد را بیاموزد. استفاده از روش های آرامش بخشی یکی از ضروری ترین نیازهای کودک بیش فعال است و رفتار درمانی به کودک یاد می دهد چگونه برای کارهایش هدف های مناسب انتخاب کند. معلم مدرسه با استفاده از سیستم پاداش می تواند او را به سوی بهبود و اصلاح رفتار تشویق کند و شما به عنوان پدر و مادر باید تمام این شیوه ها و روش های عمل را در خانه اجرا کنید.

یکی از عوامل بهبود بیش فعالی کمک به کودک برای پیدا کردن روابط دوستی خوب است. بیشتر از هر نوع رفتار درمانی کودک به دوست خوب نیاز دارد.

فراموش نکنید کودکان بیش فعال هم می توانند شاد و موفق باشد و زندگی مستقل و بدون دردسری داشته باشند.

## اشتباهات رایج

### با من بخوان

همه دوست دارند کودکان کنجکاو و اهل مطالعه ای داشته باشند اما اگر فکر می کنید این کار وظیفه ای است که باید آموزش و پرورش و مدرسه از عهده اش بر آیند، سخت در اشتباهید. کتابخوانی عادت است که از خانه شروع می شود و همه عمر با فرزند شما می ماند. برای این که کودک کتابخوانی داشته باشید، باید کاری کنید که کتاب خواندن تبدیل به فعالیتی مفرح شود. سعی کنید هر روز حداقل ۱۵ تا ۲۰ دقیقه به کتاب خواندن بپردازید و آن را مثل یک بازی ببینید. در این صورت می بینید که خیلی زود فرزندان برای تجربه یک بازی جالب با پدر و مادرش به شما ملحق خواهد شد. وقتی با هم کتاب می خوانید، می توانید نقش آفرینی هم بکنید. می توانید با حرکات بدن موقعیت هر کتاب را تشریح کنید. نقش شخصیت های اصلی کتاب را بازی کنید و با این شخصیت ها کتاب را تبدیل به یک نمایش جذاب کنید. می توانید از فرزندان بخواهید که نقاشی کتابی که خوانده است را بکشد یا قصه آن را هر طور دلش می خواهد به پایان برساند. از او بخواهید هر شب بخشی از کتاب را بخواند و حدس بزند در ادامه چه اتفاقاتی خواهد افتاد. با همین فعالیت های مفرح شما کتاب خوانی را تبدیل به یک فرایند فعال، تأثیر گذار و پرورش دهنده خلاقیت می کنید که برای همه عمر در کودک شما نهادینه خواهد شد.



## پسچه ها و یافته ها

### فرزندان را افسرده نکنید



تا حالا زیاد شنیده اید که جنین ها از حال و روز مادرشان کاملاً با خبرند و تأثیر می گیرند اما شاید ندانید که پدرها هم می توانند روی خلق و خوی نوزادشان تأثیر بگذارند! بر اساس مطالعه ای که بر روی ۳۱ هزار کودک نروژی و والدین آنها انجام شد، مشخص شد استرس و اضطراب پدر بر تکامل عاطفی و رفتاری کودک موثر است. این تیم تحقیقاتی در ماه ۴ تا ۵ بارداری، پدران را مورد بررسی قرار دادند. سلامت روانی آنها از جمله احساس افسردگی و ترس ارزیابی شد. سلامت روانی مادر و همچنین تکامل رفتاری، اجتماعی و عاطفی کودکان در ۳ سالگی نیز مورد مطالعه قرار گرفت. استرس روانی بالا در ۳ درصد پدران گزارش شد و نتایج نشان دهنده ارتباط بین سلامت روانی پدر و تکامل کودک او بود. کودکانی که در ۳ سالگی بیشترین مشکلات عاطفی را داشتند، متعلق به پدرا نی بودند که استرس روانی آنها بالا بود. محققان معتقدند که این ارتباط ممکن است ناشی از ژنتیک باشد. برخی نیز بر این باورند که سلامت روانی مادر باردار تا حد زیادی تحت تأثیر افسردگی همسر وی قرار می گیرد، در نتیجه این اختلال بر کودک نیز تأثیر گذار است. اضطراب پدر، ترشح هورمون های مادر در دوران بارداری را تحت تأثیر قرار داده، بنابراین شرایط روانی و حتی خواب مادر دستخوش تغییر می گردد.



تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز ۵ شنبه ۸ آذر ۱۳۵۲  
(برابر با ۳ ذی قعدة ۱۳۹۳، ۲۹ نوامبر ۱۹۷۳) نقل شده است.

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز ۵شنبه ۸ آذر ۱۳۵۲  
(برابر با ۳ ذی‌قعدة ۱۳۹۳، ۲۹ نوامبر ۱۹۷۳) نقل شده است.

کمبود نفت و بحران انرژی دامنگیر ایران، چهارمین  
خبردارکننده فاجعه جهان نیز شده و یک تفکشی ایرانی پس از  
خلیه نفت خود در یک بندر آمریکایی نفاض بدون سوخت  
اندوه و قافه بر حرکت و بازگشت به ایران نیست! تفکشی مورد  
ساره که سامان نام دارد و متعلق به شرکت کشتیرانی «پرس»  
است چند روز پیش محموله نفتی خود را تخلیه کرد و برای  
زگشت طبق معمول از شرکت‌های نفتی آمریکا تقاضای  
سوخت نمود ولی به علت بحران کمبود نفت، شرکت‌های  
تستی آمریکایی از تحویل سوخت لازم به کشتی ایرانی  
مبارک‌آبادی دریگه خودداری کردند.

مقامات شرکت کشتیرانی «پرس» می‌گویند که شرکت‌های نفتی تزگاکو، گلف، اوپل، شل و اکسون که قبلاً خاثر سوختی کشتی‌های ساسان را تأمین می‌کرده‌اند، در حال حاضر از این کار خودداری می‌کنند. مسئله هم‌اکنون در بررسی مقامات آمریکائی در تهران با هدف یافتن راه حلی برای آن در دارد.

الجزیره - یونایتد پرس - برائرتحوالات اخیر خاورمیانه بود و موقعیت ملک فیصل پادشاه عربستان سعودی در جهان عرب یکی از بسیار بافته طوریکه در کنفرانس الجزایر پادشاه سعودی گفت که از ارکان اساسی کنفرانس بوده است.

در حالیکه تا چندین پیش مخالفان ملک فیصل او را «هواداری از آمریکا متهم می کردند اکنون پادشاه ۶۸ ساله سعودی یکی از محبوب ترین پادشاهان جهان عرب بشمار می رود. مبارزه با اسرائیل پادشاه عربستان سعودی روش استیختن اتخاذ کرده و بطوریکه یکی از بزرگداشتن گفته است که «رواداه اندک» در زمان حیاتش بی المقدس را آزاد کند.

گدائی که روزانه ۱۵۰ تومان کاسبی میکند دستگیر شد

از لابی‌های لباس یک گدای ۷۴ ساله ۱۰۹ تومان پول

مرد و ۳۵۱۵ تومان اسکناس و ۴۰ گرم تریاک بدست آمد.

مدان‌ظهر دیروز ماموران کلاتری ۹ تهران مرد گدائی را که

در خیابان سیه مقابل قورخانه در کنار خیابان نشسته و مشغول

گدائی بود دستگیر کردند و بکلانتری بردند.

او در کالانتري خود را على معرفي کره، على ۳ دست  
ت و ششلار را روپهم پوشيده بود و وقتی مامورين لباسهاي  
را مورد بازرسى قرار دادند، ۳۶۲۴ هزار تومان پول نقد و  
۴۰ گرم ترياک بدست آمد. على گفت که اين پولها را  
راه گدائي بدست آورده و چون به ترياک اعتياد دارد آنرا  
سيله کوپن گرفته است. على افزود که از راه گدائي روزانه  
۱۴ الی ۱۵۰ تومان کاسبى ميکند.

بایجاد یک جاده اسفالتی و احیاناً احداث یک تونل در  
 منطقه ییلاقی طر قبه - مشهد - نیشابور راه تهران به مشهد ۶۰  
 کیلومتر کو تا هتر خواهد شد.

جواد شهرستانی وزیر راه هنگام بازدید از راه‌آه استان ترسان اعلام داشت. جاده‌ای از مشهد به منطقه بیلاقی طرفه شباور احداث گردد و چنانچه لازم باشد در نقطه کوهستانی نالود نیز تونلی احداث شود تا از این طریق راه تهران - مشهد ۷ کیلومتر نزدیکتر شود.

در حال حاضر برای عزیمت از نیشابور به مشهد، باید سنگ بست به شاه تقی و از شاه تقی به نیشابور عبور نمود. این راه ۱۴۹ کیلومتر فاصله دارد.

مسکو - خبرگزاری آلمان - یک زن اوکراینی که به استیصال پیش بر اثر سرما مآخوردگی شدید بحال بیهوشی فرو رفته و دیروز سلامت خود را بازیافت و بقول پزشکان معالج سوروی پس از ۲۰ سال بسر بردن در حالتی «نیمه مرگ» جدا به زندگی بازگشت.

روزنامه «آرود» چاپ مسکو که سرگذشت عجبیان و انکارانی را در شماره دوازدهم خود چاپ کرده می‌نویسد: «ید فرداد بدین» که سن او اعلام نشده در سال ۱۹۵۲ به مسکو مهاجرت کرد و در آنجا به نام «ید فرداد» شناخته شد. او در آنجا به نام «ید فرداد» شناخته شد و در آنجا به نام «ید فرداد» شناخته شد.

بازار شکل اصلی خود را در یکی دو هفته اخیر بازیافت  
هجوم خریداران متعدد که در تدارک مایحتاج فصلی خود  
سستند و رقمی خاص به آن بخشیده است.

در میان این رونق فصلی، در بازار گفته میشود که گرانی‌های مربوط به افزایش بی‌رویه قیمت‌ها و کمبود جنس به چند ماهی بصورت یک مشکل نمودار شده بود بتدریج میان رفته است.

در ایس میان با توجه با اینکه لایحه بودجه سال ۵۳ زور  
سینه گذشته تقدیم مجلس شد بحث در مورد آن در محافل  
اطلاع بازار جای خاصی داشت و این محافل با تبادل نظر در  
سود ارقام مختلف مصارف بودجه پرداخته و افزایش ۳۵  
صده بودجه و همچنین ۲۰ درصد افزایش حقوق کارمندان  
رصد را که فزونی قوه خرید عامه را بدنبال خواهد داشت  
نوشینی تلقی شد.

## A man in a white tank top and shorts sits in a small wooden boat on a body of water. The sky is filled with hundreds of birds in flight, creating a dense, chaotic pattern against the light background. The man looks towards the camera with a slight smile. The boat is simple, with wooden planks on the floor and a blue-painted edge. The water is calm, reflecting the light from the sky.

پرواز انبوه مرغ های دریایی بر فراز رودخانه «یامونا» / منبع: تلگراف

## عزت نفس

اگر اثر و تمند نیستی مهم نیست، بسیاری از مردم اثر و تمند نیستند. اگر سالم نیستی، هستن، افرادی که با معلولیت و بیماری زندگی می کنند. اگر زیبا نیستی بر خورد درست با شستی هم وجود دارد. اگر جوان نیستی، همه با چهره پیری مواجه می شوند. اگر تحصیلات عالی نداری با کمی سواد هم می توان زندگی کرد. اگر قدرت سیاسی و مقام نداری، مشاغل مهم و معنوی به انسان هاست. اما، اگر عزت نفس نداشته باشی، هیچ نداری.

تَش به دو دست خویش بر خرمن خویش  
چون خود زده ام چه نالم از دشمن خویش؟

کس دشمن من نیست، منم دشمن خویش  
ای وای من و دست من و دامن خویش  
ابو سعید ابو الخير

● در هر نفس کشیدن، امتحانی است. بین با انگیزه  
رحمانی آغاز می شود یا با انگیزه شیطانی آمیخته  
می گردد.

## رجب علی خیاط

## 937

	1	8				7		
			2		8			9
	4		7			2	1	
	2				5	4		3
	5						6	
9		3	1				2	
	8	2			1		5	
1			6					
		4				1	8	

1	2	3	4	5	6	7	8	9
3	6	9	1	2	8	4	7	5
4	7	5	3	6	9	1	2	8
8	1	2	5	9	4	7	3	6
7	4	3	8	1	6	5	9	2
5	9	6	2	3	7	8	1	4
6	8	1	7	5	2	9	4	3
2	3	4	9	8	1	6	5	7
9	5	7	6	4	3	2	8	1

۳۴۸۰

نویسنده در انتظار گودو	مؤلف تہذیب الاخلاق	برعہ گیرندہ	عاشق از درختان	ب	از تہ دل	مرکز فرماندہی
س					سقف خانہ	گاز استخر
دارای قامت کشیدہ						
			شہر فارس			
			مادر کودکانہ			
طعام ارادہ قوی			خوردن آب یا مایعات			
کشور اروپایی از ابزار باغبانی	ی	زینت رو جلو				
س						
ظرفی برای پذیرایی						
ابزار کوہیدن میخ	و	اتحادیہ صنفی نت ششم موسیقی	مقام برنزی در ورزش		جمع شیخ یار دشت	عقیم خدعہ و نیرنگ
زرد انگلیسی						
خداحافظ			خوراک ۴۰ قلندرا			
			اولین حرف			